

# 高雄市立中醫醫院(中正里)醫事C據點 115年 6月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區廣州一街163號11樓(芥菜種教會)

時間	週一	週二	週四
09:00-09:30	報到、生理量測		
9:30 - 11:30	6/01 不老頑童「遊益思」銀髮族健康促進益智休閒活動 9/郭梅貴	6/2 病主法及預立醫療 /官鴻珍	6/4 穴道養生 /閻美玲
	6/08 不老頑童「遊益思」銀髮族健康促進益智休閒活動 10/郭梅貴	6/9 營養食講座 /衛生局	6/11 動腦、動身活力操/蔡秉洋
	6/15 不老頑童「遊益思」銀髮族健康促進益智休閒活動 11/郭梅貴	6/16 身體鬆活按摩 /林芸安	6/18 舞動好肌力 /徐惠蘋
	6/22 不老頑童「遊益思」銀髮族健康促進益智休閒活動 12/郭梅貴	6/23 身體鬆活按摩 /林芸安	6/25 <b>*衛教講座</b> 中醫多元養生 /陳建鑫
	6/29	6/30 香氛養生學 /張詠茹	
11:30-12:00	餐前準備(洗手準備用餐)		
12:00-14:00	午餐/午休		
14:00-16:00	6/01、6/08、6/15、6/22、6/29 音樂律動/ 陳彩霞	6/02 拼貼化妝袋/溫淑馨 6/09 手機AI生活應用/邱睿鈞 6/16 拼貼筆筒/溫淑馨 6/23 手機AI生活應用/邱睿鈞 6/30 天然橘油沐浴露/胡好睿	6/04 種子藝術手作/蘇秋仁 6/11 衍紙藝術手作/邱碧珠 6/18 種子藝術手作/蘇秋仁 6/25 衍紙藝術手作/邱碧珠
16:00-16:30	整理回家		

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限手，請事先電話預約報名

預約電話：(07)7133186#152 153 衛教室護理師江美玲