

高雄市立中醫醫院(五權里)醫事C據點 115年 6月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區五權里活動中心(武廟路 243 號)

| 時間 | 週一 | 週三 | 週四 |
|-------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 09:00-09:30 | 報到、生理量測 | | |
| 9:30-11:30 | 6/1 體適能音輔/陳彩霞 | 6/3 音樂律動{活化身體機能}開心動一動/張筱箴 | 6/4 營養講座/惠君營養師 |
| | 6/8 體適能音輔/陳彩霞 | 6/10 音樂律動{活化身體機能}開心動一動/張筱箴 | 6/11 手語/音樂/律動/曾煦棠 |
| | 6/15 體適能音輔/陳彩霞 | 6/17 音樂律動{活化身體機能}開心動一動/張筱箴 | 6/18 手語/音樂/律動/曾煦棠 |
| | 6/22 *衛教講座 中醫多元養生/ 陳建鑫 | 6/24 音樂律動{活化身體機能}開心動一動/張筱箴 | 6/25 芳香歡樂律動/羅雯麗 |
| | 6/29 體適能音輔/陳彩霞 | | |
| 11:30-13:30 | 午餐/午休 | | |
| 13:30-14:00 | 報到、生理量測 | | |
| 14:00-16:00 | 6/1、6/8、6/15、6/22、6/29 素描水彩畫/ 陳永正 | 6/3 種子藝術手作蘇邱仁 6/10 6/24 舞動活力 樂齡同行/ 徐惠蘋 6/17 藤編端午香囊/郭秣華 | 6/4、6/11、6/18、6/25 烏克麗麗 陳文英 |
| 16:00-16:30 | 下課整理 | | |

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限，請事先電話預約報名

預約電話：(07)7133186#152 153 衛教室護理師江美玲