

高雄市立中醫醫院中醫護智據點 115 年 6 月課程活動表

據點地址: 高雄市苓雅區建國一路 203 巷 2 弄 9 號

電話(07)7133186#152

時間	週一	週二	週三	週四	週五
8:30-9:00	報到. 生理量測. 健康關懷				
9:00-9:30	自由時間: 齊來歡唱. 健腦操. 聽音樂				
09:30- 11:30	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5
	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12
	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19
	6/22	6/23	6/24	6/25	(端午節)
	6/29 芳療奇想/ 林容竹	6/30 懷舊律動 團康/ 張筱箴	身體鬆活 按摩/ 林芸安	腦力激盪 玩遊戲/ 黃瑜媚	6/26 活力抗老打 擊樂(預防延 緩失能課程)/ 張素琴
11:30- 12:00	餐前準備(洗手準備用餐)				
12:00- 13:30	午餐				
13:30- 14:00	報到. 生理量測. 健康關懷				
14:00- 16:00	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5
	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12
	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19
	6/22	6/23	6/24	6/25	(端午節)
	6/29 真愛卡拉 ok/王姿惠	6/30 十拿九穩 好手藝/ 王姿惠	益智桌遊/ 王姿惠	逆轉退化 伸展/ 王姿惠	6/26 玩遊戲就健 腦/王姿惠
16:00- 16:10	自由活動. 相互交流. 準備回家				