

高雄市立中醫醫院(永康里)醫事C據點 115 年 6 月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區河北路 60 號(聖味增德堂一樓弘道中心)

時間	週三	週四	週五			
08:30-09:30	報到、生理量測、聽音樂、分享心情點滴					
09:30-11:30	6/3	音樂輔療節奏訓練/陳彩霞	6/4	不老頑童遊益思 (預失方案)-8 /郭梅貴	6/5	衛教講座 紓壓穴位按摩/ 張筱箴
	6/10	音樂輔療節奏訓練/陳彩霞	6/11	不老頑童遊益思 (預失方案)-9 /郭梅貴	6/12	樂活體適能/ 張筱箴
	6/17	音樂輔療節奏訓練/陳彩霞	6/18	不老頑童遊益思 (預失方案)-10 /郭梅貴	6/19	端午節
	6/24	音樂輔療節奏訓練/陳彩霞	6/25	不老頑童遊益思 (預失方案)-11 /郭梅貴	6/26	樂活體適能/ 張筱箴
11:30-13:30	餐前準備(洗手準備用餐)/午餐/午休					
13:30-14:00	報到/生理量測					
14:00-16:00	6/3、6/10 創意藝術版畫/張筱箴 6/17、6/24 紙粘土創作 /游淑美	6/4. 6/11. 6/18. 6/25. 歡唱卡拉 OK/桌遊	6/5. 6/12. 6/26 . 烏克麗麗健腦彈唱/ 陳文英			
16:00-16:30	自由活動、相互交流、準備回家					

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限，請事先電話預約報名

預約電話：(07)7133186#152. 153 衛教室護理師江美玲