

高雄市立中醫醫院(中正里)醫事C據點 115年 5月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區廣州一街163號11樓(芥菜種教會)

時間	週一	週二	週四
08:30-09:30	報到、生理量測		
9:30-11:30	5/04 不老頑童「遊益思」銀髮族健康促進5 /郭梅貴	5/05 樂活智能 /張筱箴	5/07 順氣頭療 /閻美玲
	5/11 不老頑童「遊益思」銀髮族健康促進6 /郭梅貴	5/12 樂活智能 /張筱箴	5/14 預防失智症 /林苡煊
	5/18 不老頑童「遊益思」銀髮族健康促進7 /郭梅貴	5/19 樂活智能 /張筱箴	5/21 *衛教講座 中醫多元養生 /陳建鑫
	5/25 不老頑童「遊益思」銀髮族健康促進8 /郭梅貴	5/26 樂活智能 /張筱箴	5/28 舞動好肌力 /徐惠蘋
11:30-12:00	餐前準備(洗手準備用餐)		
12:00-14:00	午餐/午休		
14:00-16:00	5/4、5/11、5/18、5/25 音樂律動/ 陳彩霞	5/5 手機 AI 生活應用/邱睿鈞 5/12 拼貼玻璃瓶/溫淑馨 5/19 手機 AI 生活應用/邱睿鈞 5/26 拼貼掛式面紙套袋子/ 溫淑馨	5/07 衍紙藝術創作/邱碧珠 5/14 種子藝術手作/蘇秋仁 5/21 左手香膏 /胡好睿 5/28 種子藝術手作/蘇秋仁
16:00-16:30			

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限，請事先電話預約報名

預約電話：(07)7133186#152 153 衛教室護理師江美玲