

高雄市立中醫醫院(五權里)醫事C據點 115年 5月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區五權里活動中心(武廟路 243 號)

時間	週一		週三		週四	
	報到、生理量測					
9:30-11:30	5/4	體適能音輔/ 陳彩霞	5/6	音樂律動{活化身體機能}開心動一動/張筱箴	5/7	失智課程/歐陽文貞醫師
	5/11	體適能音輔/ 陳彩霞	5/13	音樂律動{活化身體機能}開心動一動/張筱箴	5/14	手語音樂律動/曾煦棠
	5/18	*衛教講座 中醫多元養生/ 陳建鑫	5/20	音樂律動{活化身體機能}開心動一動/張筱箴	5/21	精油手工皂/ 薛嘉琪
	5/25	體適能音輔/陳彩霞	5/27	音樂律動{活化身體機能}開心動一動/張筱箴	5/28	病主法與預立醫療/ 官鴻珍
11:30-12:00	餐前準備(洗手準備用餐)					
12:00-14:00	午餐/午休					
14:00-16:00	5/6、5/11、5/18、5/25 素描水彩畫/ 陳永正		5/6. 5/13 舞動活力 樂齡同行 徐惠蘋 5/20 艾草棒 /邱碧珠 5/27 樂活體適能有氧/蔡秉洋		5/7、5/14、5/21、5/28 烏克麗麗 陳文英	
16:00-16:30						

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限，請事先電話預約報名

預約電話：(07)7133186#152 153 衛教室護理師江美玲