

# 高雄市立中醫醫院中醫護智據點 115 年 5 月課程活動表

據點地址: 高雄市苓雅區建國一路 203 巷 2 弄 9 號

電話(07)7133186#152

時間	週一	週二	週三	週四	週五
8:30-9:00	報到、生理量測、健康關懷				
9:00-9:30	自由時間: 齊來歡唱. 健腦操. 聽音樂				
09:30-11:30	5/4 5/11 5/18 5/25 芳療奇想/ 林容竹	5/5 5/12 5/19 5/26 玩繩編織與 您腦力激盪/ 黃瑜媚	5/6 5/13 一起來彩繪/ 陳亮霖 5/20 5/27 四通達來運動 /陳彩霞	5/7 紙黏土創作/ 游淑美 5/14 智能律動/ 秉洋 5/21 紙黏土創作/ 游淑美 5/28 智能律動/ 蔡秉洋	5/1 (勞動節休假) 5/8 5/15 5/22 5/29 活力抗老打 擊樂/預防延 緩失能課程 張素琴
11:30-12:00	餐前準備(洗手準備用餐)				
12:00-13:30	午餐				
13:30-14:00	報到. 生理量測. 健康關懷				
14:00-16:00	5/4 5/11 5/18 5/25 真愛卡拉 ok/王姿惠	5/5 5/12 5/19 5/26 十拿九穩好 手藝/ 王姿惠	5/6 5/13 5/20 5/27 益智桌遊/ 王姿惠	5/7 5/14 5/21 5/28 逆轉退化伸 展/王姿惠	5/1 (勞動節休假) 5/8 5/15 5/22 5/29 玩遊戲就健 腦/王姿惠
16:00-16:10	自由活動、相互交流、準備回家				