

高雄市立中醫醫院(五權里)醫事C據點 115 年 4 月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區五權里活動中心(武廟路 243 號)

時間	週一	週三	週四			
09:00-09:30	報到、生理量測					
09:30-11:30		4/1	體適能音輔/陳彩霞	4/2	芳香療法結合懷舊桌遊 健腦益智好營養/黃芊珈	
	4/6	清明補假	4/9	體適能音輔/陳彩霞	4/9	芳香療法結合懷舊桌遊 健腦益智好營養/黃芊珈
	4/13	預防詐騙與處理/王信翔	4/15	體適能音輔/陳彩霞	4/16	芳香療法結合懷舊桌遊 健腦益智好營養/黃芊珈
	4/20	*衛教講座 中醫多元養生/ 陳建鑫	4/22	體適能音輔/陳彩霞	4/23	芳香療法結合懷舊桌遊 健腦益智好營養/黃芊珈
	4/27	體適能音輔/ 陳彩霞	4/29	桌遊/黃淑媛	4/30	芳香療法結合懷舊桌遊 健腦益智好營養/黃芊珈
11:30-12:00	餐前準備(洗手準備用餐)					
12:00-14:00	午餐/午休					
14:00-16:00	4/13、4/20、4/27 素描水彩畫/ 陳永正	4/1 衍紙藝術創作/邱碧珠 4/9、4/22 樂活體適能有氧/蔡秉洋 4/15 多肉盆栽擴香石/郭秣華 4/29 Q Q 皂/郭秣華	4/2、4/9、4/16、 4/23、4/30 烏克麗麗 陳文英			
16:00-16:30						

預約電話：(07)7133186#152 153 衛教室護理師江美玲