

高雄市立中醫醫院中醫護智據點 115 年 4 月課程活動表

據點地址: 高雄市苓雅區建國一路 203 巷 2 弄 9 號

電話(07)7133186#152

時間	週一	週二	週三	週四	週五
8:30-9:00	報到. 生理量測. 健康關懷				
9:00-9:30	自由時間: 齊來歡唱. 健腦操. 聽音樂				
09:30-11:30	4/6 (清明連假)	4/7	4/1	4/2	4/3
	4/13	4/14	4/8	4/9	(清明連假)
	4/20	4/21	4/15	4/16	4/10
	4/27	4/28	4/22	紙黏土創作/游淑美	4/17
	芳療奇想/ 林容竹	中醫手腦併 用一同守護 記憶/王姿惠	4/29 手指語言與 腦部的聯結/ 林敏芬	4/23 紙黏土創作/甘貞云 4/30 紙黏土創作/游淑美	4/24 四通達來運 動/陳彩霞
11:30-12:00	餐前準備(洗手準備用餐)				
12:00-13:30	午餐				
13:30-14:00	報到. 生理量測. 健康關懷				
14:00-16:00	4/6 (清明連假)	4/7	4/1	4/2	4/3
	4/13	4/14	4/8	4/9	(清明連假)
	4/20	4/21	4/15	4/16	4/10
	4/27	4/28	4/22	4/23	4/17
	真愛卡拉 ok/王姿惠	十拿九穩好 手藝/ 王姿惠	4/29 益智桌遊/ 王姿惠	4/30 逆轉退化 伸展/ 王姿惠	4/24 玩遊戲就健 腦/王姿惠
16:00-16:10	自由活動. 相互交流. 準備回家				