

高雄市立中醫醫院(中正里)醫事C據點 115年 4月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區廣州一街163號11樓(芥菜種教會)

預約電話：(07)7133186#152 153 衛教室護理師江美玲

時間	週一	週二	週四
09:00-09:30	報到、生理量測		
9:30 - 11:30			4/02 芳療臉部保養 / 閻美玲
	4/6 清明節補假	4/07 樂活智能 / 張筱箴	4/09 不老頑童「遊益思」銀髮族健康促進益智休閒活動1 / 郭梅貴
	4/13 不老頑童「遊益思」銀髮族健康促進益智休閒活動2 / 郭梅貴	4/14 交通安全及防詐騙宣導 / 黃信翔	4/16 *衛教講座 高齡者營養健康、吃出健康力 / 蔡乘洋
	4/20 不老頑童「遊益思」銀髮族健康促進益智休閒活動3 / 郭梅貴	4/21 樂活智能 / 張筱箴	4/23 中醫多元養生 / 陳建鑫
	4/27 不老頑童「遊益思」銀髮族健康促進益智休閒活動4 / 郭梅貴	4/28 樂活智能 / 張筱箴	4/30 舞動好肌力 / 徐惠蘋
11:30-12:00	餐前準備(洗手準備用餐)		
12:00-14:00	午餐/午休		
14:00-16:00	4/13、4/20、4/27 音樂律動 / 陳彩霞	4/07 手機AI生活應用 / 邱睿鈞 4/14 捏陶趣 / 田湘齡 4/21 手機AI生活應用 / 邱睿鈞 4/28 歡樂卡拉OK	4/02 衍紙藝術創作 / 邱碧珠 4/09 種子藝術手作 / 蘇秋仁 4/16 衍紙藝術創作 / 邱碧珠 4/23 種子藝術手作 / 蘇秋仁 4/30 益智桌遊
16:00-16:30	互相交流 準備回家		

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限手，請事先電話預約報名