

高雄市立中醫醫院(中正里)醫事C據點 115年 3月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區廣州一街163號11樓(芥菜種教會)

時間	週一	週二	週四			
09:00-09:30	報到、生理量測					
9:30 - 11:30	3/2	音樂律動/ 陳彩霞	3/3	預防及延緩方案 芳香療法結合懷舊 桌遊健腦益智好營 養 8/張筱箴	3/5	*衛教講座 中醫多元養生/ 陳建鑫
	3/9	音樂律動/ 陳彩霞	3/10	預防及延緩方案 芳香療法結合懷舊 桌遊健腦益智好營 養 9/張筱箴	3/12	12 經絡按摩/ 閻美玲
	3/16	音樂律動/ 陳彩霞	3/17	預防及延緩方案 芳香療法結合懷舊 桌遊健腦益智好營 養 10/張筱箴	3/19	手作藝術拼貼盤/ 田湘齡
	3/23	音樂律動/ 陳彩霞	3/24	預防及延緩方案 芳香療法結合懷舊 桌遊健腦益智好營 養 11/張筱箴	3/26	12 經絡按摩/ 閻美玲
	3/30	音樂律動/ 陳彩霞	3/31	水果網袋DIY/ 黃淑媛		
11:30-12:00	餐前準備(洗手準備用餐)					
12:00-14:00	午餐/午休					
14:00-16:00	歡樂卡拉OK 3/30 蝶古巴特拼貼 袋子/田湘齡	益智桌遊 3/3 手機 AI 生活應用 /邱睿鈞 3/10 星星檯燈/胡好睿 3/17 手機 AI 生活應用/ 邱睿鈞 3/24 杯子蛋糕香皂/胡好睿	益智桌遊 3/12 種子藝術手作/蘇秋仁 3/26 種子藝術手作/蘇秋仁			
16:00-16:30	自由活動、相互交流、準備回家					

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限，請事先電話預約報名

預約電話：(07)7133186#152 153 衛教室護理師江美玲