

高雄市立中醫醫院(五權里)醫事 C 據點 115 年 2 月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區五權里活動中心(武廟路 243 號)

時間	週一	週三	週四
09:00-09:30	報到、生理量測		
09:30-11:30	2/2 *衛教講座 中醫多元養生/ 陳建蟲	2/4 體適能音輔/陳彩霞	2/5 芳香療法結合懷舊桌遊 健腦益智好營養/黃芊珈
	2/9 樂齡抗力球/ 林鳳兒	2/11 體適能音輔/陳彩霞	2/12 芳香療法結合懷舊桌遊 健腦益智好營養/黃芊珈
	2/16 春節	2/18 春節	2/19 春節
	2/23 懷舊手語歌/ 曾煦棠	2/25 體適能音輔/陳彩霞	2/26 芳香療法結合懷舊桌遊健腦 益智好營養/ 黃芊珈
11:30-12:00	餐前準備(洗手準備用餐)		
12:00-14:00	午餐/午休		
14:00-16:00	2/2、2/9 2/23 素描水彩畫/ 陳永正	2/4 體適能有氧/陳慧美 2/11 體適能有氧/邱怡玲 2/25 體適能有氧/陳慧美	2/5 烏克麗麗/ 陳文英 2/12 烏克麗麗/ 陳文英 2/26 烏克麗麗/ 陳文英
16:00-16:30			

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限，請事先電話預約報名

預約電話：(07)7133186#152 153 衛教室護理師江美玲