

高雄市立中醫醫院(永康里)醫事 C 據點 115 年 2 月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區河北路 60 號(聖味增德堂一樓弘道中心)

	週三	週四	週五
08:30-09:30	報到、生理量測、聽音樂、分享心情點滴		
	2/4 音樂律動-開心動一動(預防延緩失能方案)-4 /張筱箴	2/5 銀髮族心靈成長 /蔡秉洋	2/6 創意養生美味 (4)/黃芊珈
09:30-11:30	2/11 音樂律動-開心動一動(預防延緩失能方案)-5 /張筱箴	2/12 腦力大逃脫 /蔡秉洋	2/13 創意養生美味 (5)/黃芊珈
	2/18 春節休假	2/19 春節休假	2/20 春節休假
	2/25 音樂律動-開心動一動(預防延緩失能方案)-6 /張筱箴	2/26 衛教講座 ※關於<血壓>你該知道的事? /張雅婷	2/27 和平紀念日 補假
11:30-13:30	餐前準備(洗手準備用餐)/午餐/午休		
13:30-14:00	報到/生理量測		
14:00-16:00	2/4. 2/11. 2/25 舒活瑜珈/劉玉娟	2/5. 2/12. 2/26 歡唱卡拉OK	2/6. 2/13 烏克麗麗健腦彈唱/ 陳文英
16:00-16:30	自由活動、相互交流、準備回家		

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限，請事先電話預約報名

預約電話：(07)7133186#152.153 衛教室護理師江美玲