

# 高雄市立中醫醫院(永康里)醫事C據點 115 年 2 月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區河北路 60 號(聖味增德堂一樓弘道中心)

	週三		週四		週五	
08:30-09:30	報到、生理量測、聽音樂、分享心情點滴					
09:30-11:30	2/4	音樂律動-開心動一動(預防延緩失能方案)-4 /張筱箴	2/5	銀髮族心靈成長 /蔡秉洋	2/6	創意養生美味(4)/黃芊珈
	2/11	音樂律動-開心動一動(預防延緩失能方案)-5 /張筱箴	2/12	腦力大逃脫 /蔡秉洋	2/13	創意養生美味(5)/黃芊珈
	2/18	春節休假	2/19	春節休假	2/20	春節休假
	2/25	音樂律動-開心動一動(預防延緩失能方案)-6 /張筱箴	2/26	衛教講座 ※關於<血壓>你該知道的事? /張雅婷	2/27	和平紀念日 補假
11:30-13:30	餐前準備(洗手準備用餐)/午餐/午休					
13:30-14:00	報到/生理量測					
14:00-16:00	2/4. 2/11. 2/25 舒活瑜珈/劉玉娟		2/5. 2/12. 2/26 歡唱卡拉 OK		2/6. 2/13 烏克蘭麗健腦彈唱/ 陳文英	
16:00-16:30	自由活動、相互交流、準備回家					

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限，請事先電話預約報名

預約電話：(07)7133186#152.153 衛教室護理師江美玲