

# 高雄市立中醫醫院(中正里)醫事 C 據點 115 年 2 月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區廣洲一街 163 號 11 樓(芥菜種教會)

時間	週一		週二		週四	
09:00-09:30			報到、生理量測			
9:30 - 11:30	2/2	音樂律動/ 陳彩霞	2/3	預防及延緩方案 芳香療法結合懷舊 桌遊健腦益智好營 養 5/張筱箴	2/5	*衛教講座 中醫多元養生/ 陳建蘊
	2/9	音樂律動/ 陳彩霞	2/10	預防及延緩方案 芳香療法結合懷舊 桌遊篠健腦益智 好營養 6/張筱箴	2/13	DIY 精油線香、塔香/ 李欣樺
	2/16	春節	2/17	春節	2/19	春節
	2/23	音樂律動/ 陳彩霞	2/24	預防及延緩方案 芳香療法結合懷舊 桌遊篠健腦益智 好營養 7/張筱箴	2/26	十二經絡按摩/ 閻美玲
11:30-12:00			餐前準備(洗手準備用餐)			
12:00-14:00			午餐/午休			
14:00-16:00	益智桌遊 2/9 DIY 精油線香、 塔香/李欣樺 2/23 毛根 DIY/ 黃淑媛		歡樂卡拉OK 2/10 星星檯燈/胡妤睿 2/24 不織布版畫/胡妤睿		2/5 歡樂卡拉OK 2/12 種子藝術手作/蘇秋仁 2/26 種子藝術手作/蘇秋仁	
16:00-16:30			自由活動、相互交流、準備回家			

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限，請事先電話預約報名

預約電話：(07)7133186#152 153 衛教室護理師江美玲