

# 高雄市立中醫醫院(中正里)醫事 C 據點 115 年 1 月課程活表

據點地址：高雄市苓雅區廣洲一街 163 號 11 樓(芥菜種教會)

時間	週一	週二	週四	
09:00-09:30	報到、生理量測			
9:30 - 11:30	1/5 音樂律動/ 陳彩霞	1/6 預防及延緩方案 芳香療法結合懷舊 桌遊健腦益智好營 養 1/張筱箴	1/1 元旦	
	1/12 音樂律動/ 陳彩霞	1/13 預防及延緩方案 芳香療法結合懷舊 桌遊篠箴健腦益智 好營養 2/張筱箴	1/8	*衛教講座 中醫多元養生/ 陳建蠹
	1/19 音樂律動/ 陳彩霞	1/20 預防及延緩方案 芳香療法結合懷舊 桌遊篠箴健腦益智 好營養 3/張筱箴	1/15	享溫馨 KTV 歡唱
	1/26 音樂律動/ 陳彩霞	1/27 預防及延緩方案 芳香療法結合懷舊 桌遊篠箴健腦益智 好營養 4/張筱箴	1/22	DIY 精油唇膏/ 李欣樺
			1/29	12 經絡按摩/ 黃芊珈
11:30-12:00	餐前準備(洗手準備用餐)			
12:00-14:00	午餐/午休			
14:00-16:00	歡樂卡啦 OK 1/12 縫製保暖帽/ 黃淑媛 1/26 DIY 精油唇膏/ 李欣樺	益智桌遊 1/13 永生花擴香蠟片/ 胡妤睿 1/27 馬卡龍系列香氛蠟燭/ 胡妤睿	1/1 元旦 1/15 享溫馨 KTV 歡唱 1/8 種子藝術手作/蘇邱仁 1/22 種子藝術手作/蘇邱仁 1/29 旗袍復古趴/張筱箴	
16:00-16:30	自由活動、相互交流、準備回家			

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限，請事先電話預約報名

預約電話：(07)7133186#152 153 衛教室護理師江美玲