

# 高雄市政府環境保護局南區資源回收廠 113 年度第 3 期藝文班招生簡章

1. 課程內容：詳如課程表（如附表 1）。
2. 報名地點：高雄市政府環境保護局南區資源回收廠回饋中心。  
高雄市小港區北林路 6-2 號
3. 報名日期：**113 年 8 月 21 日至 8 月 24 日（星期三至星期六）**  
08:30~12:00、13:00~17:00 受理報名。
4. 招生對象：凡設籍高雄市之市民均可報名參加，但設籍於小港區、大寮區（拷潭里、新厝里、義仁里）及林園區（潭頭里、中厝里、林內里）之回饋範圍內里民優先錄取，名額有剩餘時，錄取非回饋範圍地區之市民。課程開班後仍有剩餘名額，於該班開課當日受理報名，並依報名順序遞補至額滿（**報名截止日為該班開課後，兩週內**）。
5. 本藝文班免收學費，惟視課程需要材料、教材、書籍、講義影印資料等費用則由學員自行負擔。
6. 本期藝文班採現場報名，報名時請繳交報名表（如附表 2），請於報名表黏貼正面照片 1 張（最近 2 年內正面照，正面照不得佩戴有色眼鏡，背面請填寫報名姓名與班別），並攜帶身分證正本（尚未有身分證之小孩攜帶戶口名簿正本）供現場核對。請備妥上述資料，如有缺漏資料，恕不受理報名，完成報名後不得要求更改班別，若未錄取或棄權時亦不退還報名時繳交資料（含照片）。
7. 本期藝文班各班**報名人數如未達 15 人以上，不予開班**；報名人數超出招生人數者，錄取方式採電腦選號抽籤，**每人限錄取 1 班**。【**113 年 8 月 28 日（星期三）下午 13:30** 於本中心辦理電腦選號抽籤（歡迎現場參觀）；錄取學員名冊將於**113 年 8 月 30 日（星期五）**公佈於本中心 1 樓公告欄及本廠網站】
8. 各班錄取學員於開課後，未事先以書面提出正當理由，於課程開課連續缺課兩節者，以自動棄權論，遺缺由候補名單依序遞補；公務人員可申請登錄終身學習時數，惟若缺課（含請假、曠課）逾本期上課總時數三分之一以上者，不得申請。
9. 各班課程嚴禁冒名頂替，查核人員有疑慮時，得請學員出示相關身份證件核對，如經查對屬實，取消其上課權利，另禁止旁聽（攜帶小朋友上課）；缺課（含請假、曠課）逾當期上課總節數三分之一以上者，列管停權上課資格 1 期（限制不得報名參加本廠下期開辦之藝文課程）。
10. 上課時間如遇天災（如颱風、水災、地震等）經高雄市政府宣佈停止上課或上班時，當日停課，恕不另行通知，亦不補課。
11. 本招生事項及相關資訊可由本廠網址 <https://sip2.kcg.gov.tw> 下載或來電 8069750 #5777 查詢。

南區資源回收廠殷切期待您熱烈參與，並請轉告舊雨新知！！

# 高雄市政府環境保護局南區資源回收廠 113 年度第 3 期藝文班課程表

教師	班別	上課日期與時間	招生人數	招生對象	材料費	課程說明及教學內容	上課地點
吳文生	書法之雅班	9/7~11/30 週六 9:30~11:30 9月7、21、28 10月5、12、19、26 11月2、9、16、23、30 共計 24 小時	25	喜好書法者	材料費與講義費用：100 元。 自備工具：文房四寶(筆、墨、紙、硯)及墊布、字帖。	<p><b>課程主題說明：</b> 書法是中華傳統的文化，亦是一門古老的藝術，讓參與課程者透過學習創作作品，了解翰墨線條之美，使身心愉悅並挑動人的視覺神經。</p> <p><b>教學內容：</b> 期望習書者透過課程，能領略漢字之淵博，在自我試煉書寫體驗中，引領其本質之內涵及心靈產生舒活感；也結合成為一種休閒、教育與實用多功能的活動藝術。</p> <p><b>上課方式：</b> 藉由楷書基礎筆法教學至臨摹名家作品及參訪相關展覽，以期培養與激發學員對書法的喜好。</p>	回饋中心 2F 研習室(一)

# 高雄市政府環境保護局南區資源回收廠 113 年度第 3 期藝文班課程表

教師	班別	上課日期與時間	招生人數	招生對象	材料費	課程說明及教學內容	上課地點
林紗絹	傳統絡瑜珈班	9/3~11/26 週二 9:00~11:00 9月3、10、24 10月1、8、15、22、29 11月5、12、19、26 共計 24 小時	25	男女皆收，身體有任何不適請跟老師反應。	自備工具： 瑜珈墊、毛巾、水	<p><b>課程主題說明：</b>瑜珈體位教學</p> <p><b>教學內容：</b>以六類型瑜珈姿勢帶動練習，均勻對稱活動我們的身體，透過體位的練習，已達到活絡氣血和矯正偏頗骨骼的效果。</p> <p><b>上課方式：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 樹幹式. 側身伸展. 後仰. 前彎. 迴轉. 提臂</li> <li>2. 單足站立. 禮佛式. 舞蹈勢. 扭轉. 苗條式</li> <li>3. 基本六式. 單足前屈. 仰臥起坐. 肩立式</li> <li>4. 基本六式. 駱駝式. 嬰兒式. 肩立式. 魚式</li> <li>5. 拜日式. 蝗蟲式. 雙人瑜珈. 貓式. 兔式</li> <li>6. 強化腹部. 扭轉. 魚式. 鋤式. 肩立式. 拉腿筋</li> <li>7. 拜日式. 牛面式. 蝴蝶式. 雙人瑜珈</li> <li>8. 弓式. 貓式. 半側立. 駱駝式. 十字分根</li> <li>9. 側弓式. 眼鏡蛇式. 犬式. 趴十字分根</li> <li>10. V 字型姿勢. 毛巾轉手輪. 光明坐. 兔式. 貓式</li> <li>11. 盤坐. 正劈腿. 毛巾動作</li> <li>12. 牛面式. 蝴蝶式. 雙人瑜珈</li> </ol>	回饋中心 2F 研習室(二)

- 回饋地區居民  
 非回饋地區居民

## 高雄市政府環境保護局南區資源回收廠

年度第      期藝文班招生報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	照片黏貼處 請黏貼近 2 年內 <u>正面照片</u> 照片背面請務必填寫 姓名、報名班別
身分證字號				
生日	年	月	日	
戶籍地址	高雄市      區      里      路(街)      巷      號      樓			
手機			聯絡電話	
緊急聯絡人		關係	緊急聯絡 人電話或 手機	
報名班別				
開課後報名				