

高雄市政府環境保護局南區資源回收廠 115 年度第 1 期藝文班招生簡章

1. 課程內容：詳如課程表（如附表 1）。
2. 報名地點：高雄市政府環境保護局南區資源回收廠回饋中心。
高雄市小港區北林路 6-2 號
3. 報名日期：**114 年 12 月 21 日至 12 月 24 日（星期日至星期三）**
08:30~12:00、13:00~17:00 受理報名。
4. 招生對象：凡設籍高雄市之市民均可報名參加，但設籍於小港區、大寮區（捲潭里、新厝里、義仁里）及林園區（潭頭里、中厝里、林內里）之回饋範圍內里民優先錄取，名額有剩餘時，錄取非回饋範圍地區之市民。課程開班後仍有剩餘名額，於該班開課當日受理報名，並依報名順序遞補至額滿(**報名截止日為該班開課後，兩週內**)。
5. 本藝文班免收學費，惟視課程需要材料、教材、書籍、講義影印資料等費用則由學員自行負擔。
6. 本期藝文班採現場報名(**特殊情況請來電查詢**)，報名時請繳交報名表（如附表 2），請於報名表黏貼正面照片 1 張（最近 2 年內正面照，正面照不得佩戴有色眼鏡，背面請填寫報名姓名與班別），並攜帶身分證正本（尚未有身分證之小孩攜帶戶口名簿正本）供現場核對。請備妥上述資料，如有缺漏資料，恕不受理報名，完成報名後不得要求更改班別，若未錄取或棄權時亦不退還報名時繳交資料（含照片）。
7. 本期藝文班各班報名人數如未達 15 人以上，不予開班；報名人數超出招生人數者，錄取方式採電腦選號抽籤，每人限錄取 1 班。**【114 年 12 月 26 日（星期五）下午 13:30 於本中心辦理電腦選號抽籤（歡迎現場參觀）；錄取學員名冊將於 114 年 12 月 31 日（星期三）公佈於本中心 1 樓公告欄及本廠網站】**
8. 各班錄取學員於開課後，未事先以書面提出正當理由，於課程開課連續缺課兩節者，以自動棄權論，遺缺由候補名單依序遞補；公務人員可申請登錄終身學習時數，惟若缺課（含請假、曠課）逾本期上課總時數三分之一以上者，不得申請。
9. 各班課程嚴禁冒名頂替，查核人員有疑慮時，得請學員出示相關身份證件核對，如經查對屬實，取消其上課權利，另禁止旁聽（攜帶小朋友上課）；缺課（含請假、曠課）逾當期上課總節數三分之一以上者，列管停權上課資格 1 期（限制不得報名參加本廠下期開辦之藝文課程）。
10. 上課時間如遇天災（如颱風、水災、地震等）經高雄市政府宣佈停止上課或上班時，當日停課，恕不另行通知，亦不補課。
11. 本招生事項及相關資訊可由本廠網址 <https://sip2.kcg.gov.tw> 下載或來電 8069750 #5777 查詢。

南區資源回收廠殷切期待您熱烈參與，並請轉告舊雨新知！！

高雄市政府環境保護局南區資源回收廠 115 年度第 1 期藝文班課程表

教師	班別	上課日期與時間	招生人數	招生對象	材料費	課程說明及教學內容	上課地點
吳文生	漢字書法之雅班	1/10~4/25 週六 9:30~11:30 1月 10、17、24、31 2月 7 3月 7、14、21、28 4月 11、18、25 共計 24 小時	25	喜好書法者	材料費與講義費用：100 元。 自備工具： 文房四寶（筆、墨、紙、硯）及墊布、字帖。	<p>課程主題說明： 書法是中華傳統文化的重要象徵，亦是一門蘊含深厚美學的古老藝術。本課程透過書寫與創作，引導學員領略翰墨線條之美，在筆墨之間陶冶性情、舒展心靈，激發視覺與情感的共鳴。</p> <p>教學內容： 課程設計兼顧各年齡層學員的需求，無論是青少年學子、在職進修者，或退休樂齡朋友，皆能從中汲取文化養分與藝術滋養。透過系統性的學習與練習，帶領學員深入認識漢字的藝術內涵，從臨池書寫的自我對話中，體會書法所帶來的寧靜與自信，讓書法成為結合休閒、教育與實用價值的生活藝術。</p> <p>上課方式： 課程從基本筆法教學著手，逐步引導進入名家碑帖的臨摹練習，並安排書法展覽參訪及作品欣賞，透過實作與觀摩並行，提升美感素養，激發對書法的興趣與熱情，培養長期學習與創作的動力。</p> <p>公益回饋，用心陪伴社區成長： 本課程由南區資源回收廠主辦，秉持回饋社區、豐富民眾精神生活的理念，提供一個舒適的藝文學習環境。期望透過書法的文化藝術，凝聚社區情感，讓生活更溫馨、心靈更有力量。誠摯邀請您一同參與！不論您是初學者或曾經接觸書法，只要願意拿起毛筆，靜心體會書寫的節奏，就能在書法的世界中找回平靜、專注與成就感。讓我們在墨香中相遇，一同書寫生活的美好！</p>	回饋中心 2F 研習室(二)

高雄市政府環境保護局南區資源回收廠 115 年度第 1 期藝文班課程表

教師	班別	上課日期與時間	招生人數	招生對象	材料費	課程說明及教學內容	上課地點
宋 蘭 華	有 氧 體 適 能 班	1/6~3/31 週二9:30~11:30 1月6、13、20、27 2月3、10、24 3月3、10、17、24、31 共計24小時	25	18 歲以上 (重大疾病 者、心臟不 適者或脊 椎有運動 傷害者,請 斟酌體能 狀況適度 運動)	自備工具：室 內有氧運動鞋 、毛巾、瑜珈 墊	<p>課程主題說明： 體適能即體能，為人體適應環境的能力，體適能包括「防衛體適能」及「行動體適能」兩大部份。 「防衛體適能」是指人體對抗病原體的能力，對抗外在環境的氣候變化，機械性壓力等的防衛能力，「行動體適能」是指人體運動的能力，包括動作的力量【strength】、速度【speed】、持久性【endurance】、動作的協調性、及身體的平衡感等。 在意義來說，擁有良好的體適能，能讓我們的生活充滿活力，能應付生活上的壓力。對於突發事件能有良好的應付能力，擁有良好的體適能才能擁有健康美好的人生。</p> <p>教學內容： 有氧運動、彼拉提斯、舒壓塑身操、單人熱舞小品</p>	回饋中心 2F 研習室(三)

附表 2

回饋地區居民
非回饋地區居民

高雄市政府環境保護局南區資源回收廠

年度第 期藝文班招生報名表

姓名			性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<p>照片黏貼處 請黏貼近 2 年內<u>正面照片</u> 照片背面請務必填寫 姓名、報名班別</p>
身份證字號					
生日	年 月 日				
戶籍地址	高雄市 區 里 路 (街) 巷 號 樓				
手機			聯絡電話		
緊急聯絡人		關係		緊急聯絡人電話或 手機	
報名班別					
開課後報名					