

## 高雄市政府環境保護局南區資源回收廠 113 年度第 2 期藝文班招生簡章

1. 課程內容：詳如課程表（如附表 1）。
2. 報名地點：高雄市政府環境保護局南區資源回收廠回饋中心。  
高雄市小港區北林路 6-2 號
3. 報名日期：**113 年 4 月 24 日至 4 月 27 日（星期三至星期六）**  
**08:30~12:00、13:00~17:00 受理報名。**
4. 招生對象：凡設籍高雄市之市民均可報名參加，但設籍於小港區、大寮區（拷潭里、新厝里、義仁里）及林園區（潭頭里、中厝里、林內里）之回饋範圍內里民優先錄取，名額有剩餘時，錄取非回饋範圍地區之市民。課程開班後仍有剩餘名額，於該班開課當日受理報名，並依報名順序遞補至額滿（**報名截止日為該班開課後，兩週內**）。
5. 本藝文班免收學費，惟視課程需要材料、教材、書籍、講義影印資料等費用則由學員自行負擔。
6. 本期藝文班採現場報名，報名時請繳交報名表（如附表 2），請於報名表黏貼正面照片 1 張（最近 2 年內正面照，正面照不得佩戴有色眼鏡，背面請填寫報名姓名與班別），並攜帶身分證正本（尚未有身分證之小孩攜帶戶口名簿正本）供現場核對。請備妥上述資料，如有缺漏資料，恕不受理報名，完成報名後不得要求更改班別，若未錄取或棄權時亦不退還報名時繳交資料（含照片）。
7. 本期藝文班各班**報名人數如未達 15 人以上，不予開班**；報名人數超出招生人數者，錄取方式採電腦選號抽籤，**每人限錄取 1 班**。【**113 年 5 月 2 日（星期四）下午 13:30** 於本中心辦理電腦選號抽籤（歡迎現場參觀）；錄取學員名冊將於**113 年 5 月 3 日（星期五）**公佈於本中心 1 樓公告欄及本廠網站】
8. 各班錄取學員於開課後，未事先以書面提出正當理由，於課程開課連續缺課兩節者，以自動棄權論，遺缺由候補名單依序遞補；公務人員可申請登錄終身學習時數，惟若缺課（含請假、曠課）逾本期上課總時數三分之一以上者，不得申請。
9. 各班課程嚴禁冒名頂替，查核人員有疑慮時，得請學員出示相關身份證件核對，如經查對屬實，取消其上課權利，另禁止旁聽（攜帶小朋友上課）；缺課（含請假、曠課）逾當期上課總節數三分之一以上者，列管停權上課資格 1 期（限制不得報名參加本廠下期開辦之藝文課程）。
10. 上課時間如遇天災（如颱風、水災、地震等）經高雄市政府宣佈停止上課或上班時，當日停課，恕不另行通知，亦不補課。
11. 本招生事項及相關資訊可由本廠網址 <https://sip2.kcg.gov.tw> 下載或來電 8069750 #5777 查詢。

南區資源回收廠殷切期待您熱烈參與，並請轉告舊雨新知！！

# 高雄市政府環境保護局南區資源回收廠 113 年度第 2 期藝文班課程表

教師	班別	上課日期與時間	招生人數	招生對象	材料費	課程說明及教學內容	上課地點
吳彰益	桌上遊戲簡單不簡單	5/5~7/28 週日 14:30~16:30 5月5、12、19、26 6月2、16、23、30 7月7、14、21、28 共計 24 小時	16	男女不拘 (9 歲以上)	材料費用： 300 元	<p><b>課程主題說明：桌上遊戲</b></p> <p>藉由玩桌上遊戲，將生活中許多經濟、數學、歷史、文化等等知識融入遊戲中，寓教於樂。</p> <p>並把風迷全世界的桌上遊戲旋風引入，讓學生在小型桌上遊戲中學會在人群中如何與人交際；學會衡量利害關係，進而選擇對自己有利的致勝關鍵；在遊戲中學會如何表達自己的想法與需求；在爾虞我詐的遊戲中，學會如何推理與發現問題的核心；激起學生對於任何事情都勇於挑戰的精神。</p> <p>藉由桌上遊戲，讓人與人之間的欠缺互動強化遊戲中沒有永遠的輸家，訓練學生情緒管理。</p> <p><b>教學內容：</b></p> <p>了解桌上遊戲的世界、透過遊戲體會與了解各種遊戲所帶來的知識和樂趣：派對遊戲、益智遊戲、家庭遊戲、陣營遊戲、推理遊戲、合作遊戲、小品遊戲、輕策略遊戲等等。</p> <p><b>上課方式：</b></p> <p>第 1 周：介紹桌遊世界(派對遊戲) 第 2 周：了解桌遊能給我們什麼？(派對+陣營遊戲) 第 3 周：學習說話技術(陣營遊戲) 第 4 周：學習觀察與思考差異性(推理遊戲) 第 5 周：學習推理與異中求同(推理+合作競賽遊戲) 第 6 周：學習互動與理解(小品+合作遊戲) 第 7 周：理解互動與差異(合作+競賽遊戲) 第 8 周：學習輕度與跳躍思考(輕策略遊戲)</p>	回饋中心 2F 研習室(一)

# 高雄市政府環境保護局南區資源回收廠 113 年度第 2 期藝文班課程表

教師	班別	上課日期與時間	招生人數	招生對象	材料費	課程說明及教學內容	上課地點
						第 9 周：學習輕度+變數思考(輕策略+益智遊戲) 第 10 周：桌上遊戲進階玩法 1(家庭+任意遊戲) 第 11 周：桌上遊戲進階玩法 2(任意遊戲) 第 12 周：桌上遊戲進階玩法 3(任意遊戲)	
宋蘭華	有氧體適能班	5/7~7/23 週二 9:00~11:00 5月7、14、21、28 6月4、11、18、25 7月2、9、16、23 共計 24 小時	25	18 歲以上 (重大疾病者、心臟不適者或脊椎有運動傷害者,請斟酌體能狀況適度運動)	自備工具：室內有氧運動鞋、毛巾、瑜珈墊	<b>課程主題說明：</b> 體適能即體能，為人體適應環境的能力，體適能包括「防衛體適能」及「行動體適能」兩大部份。 「防衛體適能」是指人體對抗病原體的能力，對抗外在環境的氣候變化，機械性壓力等的防衛能力，「行動體適能」是指人體運動的能力，包括動作的力量【strength】、速度【speed】、持久性【endurance】、動作的協調性、及身體的平衡感等。 在意義來說，擁有良好的體適能，能讓我們的生活充滿活力，能應付生活上的壓力。對於突發事件能有良好的應付能力，擁有良好的體適能才能擁有健康美好的人生。 <b>教學內容：</b> 有氧運動、彼拉提斯、舒壓朔身操、單人熱舞小品	回饋中心 2F 研習室(二)

# 高雄市政府環境保護局南區資源回收廠 113 年度第 2 期藝文班課程表

教師	班別	上課日期與時間	招生人數	招生對象	材料費	課程說明及教學內容	上課地點
黃維雯	增肌減脂活力有氧	5/4~7/27 週六 9:45~11:45 5月4、11、18、25 6月1、15、22、29 7月6、13、20、27 共計 24 小時	25	男女不拘	自備工具： 穿著運動服、 運動鞋。 攜帶毛巾、飲 用水。 可依各自需求 穿戴護膝上課 。	<b>課程主題說明：</b> 增加肌肉量減低脂肪 快樂舞動  <b>教學內容：</b> 暖身 延伸延展 肌力訓練 拳擊有氧 熱舞有氧	回饋中心 2F 研習室(二)

- 回饋地區居民  
 非回饋地區居民

## 高雄市政府環境保護局南區資源回收廠

年度第      期藝文班招生報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	照片黏貼處 請黏貼近 2 年內 <u>正面照片</u> 照片背面請務必填寫 姓名、報名班別
身分證字號				
生日	年	月	日	
戶籍地址	高雄市      區      里      路(街)      巷      號      樓			
手機			聯絡電話	
緊急聯絡人		關係	緊急聯絡 人電話或 手機	
報名班別				
開課後報名				