

# 高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心(婦女館)7月活動簡訊

113年6月27日公告  
高雄市政府社會局婦女館製作

| 編號                                 | 活動名稱   | 時間   | 地點                     | 對象       | 人數   | 費用                         | 報名方式/時間  |
|------------------------------------|--|--|------------------------|----------|------|----------------------------|--|
| <b>女性空間活化方案暨性別與生活講座</b>            |  |  |                        |          |      |                            |  |
| 1                                  | <b>【鬆筋服務方案】</b><br>鬆筋小站:牛角經絡服務   | 每週二<br>1300-1700                           | 婦女館<br>女人空間            | 不限       | 不限   | 自費                         | 【電話或現場報名】<br>即日起<br>0939-756068  |
|                                    |  | 每週三<br>1330-1630                           | 婦幼中心<br>女人家            |          |      |                            |  |
| 2                                  | <b>【情緒照顧服務方案-自我照顧】</b><br>來個心情 SPA 吧                                   | 07/10(三)<br>1400-1600                      | 婦女館<br>2樓史料室           | 女性       | 12人  | 免費                         | 【電話報名】<br>中老年女性關懷<br>專線 222-8141<br>229-4060   |
| 3                                  | <b>【情緒照顧服務方案-諮詢陪談】</b><br>女性諮詢陪談方案                                     | 07/11(四)<br>1400-1600                      | 婦幼中心<br>女人家<br>好好窩     | 女性       | 2-3人 | 免費                         |  |
| 4                                  | <b>【性別與生活 講座】</b><br>擺爛家庭學~家務分工你和我                                     | 07/25(一)<br>1000-1200                      | 大社區公所<br>(公所3樓會議室)     | 不限       | 不限   | 免費                         | 【電話或現場報名】<br>即日起<br>3979672分機10<br>3979672分機26<br>7466900分機245   |
| <b>女性培力方案</b>                      |  |  |                        |          |      |                            |  |
| 5                                  | <b>【2024《友善失智好同行》系列】</b><br>高雄市聰動成長協會主辦<br>巴金森患者營養~如何預防肌少症<br>蕭華岑副教授主講 | 113/7/13(六)<br>9:30-11:30                  | 婦女館<br>演講廳             | 一般<br>民眾 | 50人  | 免費                         |                         |
| <b>女力經濟培力方案：女性力量 x 親子共融 x 環境永續</b> |  |  |                        |          |      |                            |  |
| 6                                  | <b>【好 HOW 市集】</b><br>好 How 市集 體驗活動：手作 DIY                              | 07/20~07/21<br>(六、日)<br>1500~1900          | 婦女館<br>綠色草坪<br>(鄰鐵道一街) | 不限       | 不限   | 免費                         | 【現場參與】<br>體驗活動報名請關注<br> |
| <b>婦女館志工隊社區服務行動</b>                |  |  |                        |          |      |                            |  |
| 7                                  | 手作創意名牌打包袋  | 7/5、7/12、<br>7/19、7/26<br>各週五<br>1400~1700 | 婦女館<br>女性史料室           | 不限       | 20名  | 材料費<br>300元<br>保證金<br>200元 | 已報名額滿  |

| 婦女館女性史料室服務方案 |                        |                                   |                      |          |      |              |       |
|--------------|------------------------|-----------------------------------|----------------------|----------|------|--------------|-------|
| 8            | 【大港・性別導讀】新灣區女子圖鑑：培力工作坊 | 7/13 至 7/27<br>各週六、日<br>上下午各 2 小時 | 婦女館<br>女性史料室<br>前鎮國小 | 女性<br>優先 | 20 名 | 保證金<br>500 元 | 已報名額滿 |

1. 相關活動說明：請搜尋高雄市政府社會局婦女館及婦幼青少年活動中心官網及臉書粉專



婦女館官網



婦女館粉絲頁



婦幼中心官網



婦幼中心粉絲頁



好 HOW 市集粉絲頁

2. 臨櫃報名或活動洽詢：

- 婦女館：高雄市三民區九如一路 777 號，07-3979672
- 婦幼青少年活動中心：高雄市鳳山區光復路二段 120 號，07-7466900