

高雄市政府社會局婦女館
112 年社區婦女培力方案－【社區巡迴講座】

申請表

編號：

申請辦理過此系列？	<input type="checkbox"/> 是，_____年度 <input type="checkbox"/> 第一次申請	如何得知此訊息	<input type="checkbox"/> 本中心官網 <input type="checkbox"/> 公文 <input type="checkbox"/> 公所轉知 <input type="checkbox"/> 社區說明會_____場 <input type="checkbox"/> 其他：	
申請單位(全銜)			行政區域	區
單位會址				
本方案窗口聯絡人	聯絡人：	職稱：	E-MAIL：	line ID:
	手機：	(O)	(H)	傳真：
單位人員	理事長：	手機：	家：	
	總幹事：	手機：	家：	
	志工隊長：	手機：	家：	
單位服務項目	<input type="checkbox"/> 社區照顧關懷據點（_____年成立）服務時間_____			
	<input type="checkbox"/> C 級巷弄長照站（_____年成立）服務時間_____			
	<input type="checkbox"/> 兒少照顧關懷據點（_____年成立）服務時間_____			
	<input type="checkbox"/> 新住民服務據點（_____年成立）服務時間_____			
	<input type="checkbox"/> 身障樂活補給站（_____年成立）服務時間_____			
	<input type="checkbox"/> 社區成長教室（_____年成立）服務時間_____			
	<input type="checkbox"/> 其他服務（列舉）_____			
	<input type="checkbox"/> 歷年重大活動（列舉）_____			
區域資源盤點	包括人口統計(男女、年齡、中低收入戶、身障、族群，例如新住民、原住民、客家、閩南等)、社區重要設施、重要節慶民俗、地景等			

112 年申請的計畫方案(請列出)	<input type="checkbox"/> 中央單位：_____，方案名稱：_____ <input type="checkbox"/> 本市單位：_____，方案名稱：_____ <input type="checkbox"/> 其他單位：_____，方案名稱：_____
預定活動地址	(若尚未確定場地，亦可先行提出)
活動地點 類型	<input type="checkbox"/> 教室 <input type="checkbox"/> 禮堂 <input type="checkbox"/> 會議室 <input type="checkbox"/> 活動中心 <input type="checkbox"/> 其他_____ -活動地點坪數_____坪 -可容納人數_____人 -預計多少_____人參與
單位現有 可提供器材	<input type="checkbox"/> 桌子 <input type="checkbox"/> 椅子 <input type="checkbox"/> 麥克風 <input type="checkbox"/> 音響 <input type="checkbox"/> 白板 <input type="checkbox"/> 白板筆 <input type="checkbox"/> DVD 放影機 <input type="checkbox"/> 延長線 <input type="checkbox"/> 電腦 <input type="checkbox"/> 單槍投影機 <input type="checkbox"/> 投影布幕 <input type="checkbox"/> 簡報筆 <input type="checkbox"/> 白牆面 <input type="checkbox"/> 其他_____
對本講座 預定宣傳方式 (敘述說明)	<input type="checkbox"/> 製作海報張貼(張貼地點：_____) <input type="checkbox"/> 製作 DM (發放方式：_____) <input type="checkbox"/> 廣播：_____ <input type="checkbox"/> 志工協助宣傳 <input type="checkbox"/> 其他_____
參與對象 (詳填有助於了解聽講者族群)	◆年齡層： <input type="checkbox"/> 35 歲以下 <input type="checkbox"/> 35-44 歲 <input type="checkbox"/> 45-54 歲 <input type="checkbox"/> 55-64 歲 <input type="checkbox"/> 65 歲以上 ◆參與成員： <input type="checkbox"/> 單位成員約_____人(男_____人、女_____人) <input type="checkbox"/> 社區民眾約_____人(男_____人、女_____人) ◆族群： <input type="checkbox"/> 台灣 <input type="checkbox"/> 新住民(國籍：_____) <input type="checkbox"/> 其他_____ ◆語言： <input type="checkbox"/> 國語 <input type="checkbox"/> 台語 <input type="checkbox"/> 客家語 <input type="checkbox"/> 原住民語_____ <input type="checkbox"/> 其他_____ ◆志工隊屬性： <input type="checkbox"/> 未成立 <input type="checkbox"/> 環保 <input type="checkbox"/> 社福 <input type="checkbox"/> 衛生醫療 <input type="checkbox"/> 其他，請說明_____ ◆目前志工人數：_____人 祥和計劃志工隊： <input type="checkbox"/> 已加入 <input type="checkbox"/> 未加入
課程主題	課程內容
A 健康 / 照顧 【身心靈成長】	1.健康飲食 2.照顧者的自我照顧 3.紓壓正念與自我探索(大齡或照顧者) 4.寵物陪伴
B 家庭 / 經濟 【終身學習、經濟】	1.小家庭、重返職場 / 社會、大齡生活的探索與準備 2.退休後的理財，腳踏實地的生活想像。

	3.家庭關係的經營（夫妻、婆媳或親子） 4..親職教養（親子或祖孫）。			
C 生涯/發展 【探索/規劃】	1.職涯如何選擇與取捨。 2.生涯規劃與自我探索(重視個人特質、興趣、能力、價值觀，覺察與認識) 3.規劃個人學習藍圖與未來發展			
必選 D 性別/平權 【性別與婦女】	1.性別平權(CEDAW) 2.環境永續(SDGs-G5)			
場次	日期	星期	時間	主題
一				ex:A-1 健康飲食
二				ex:D-2 環境永續(SDGs-G5)
三				
四				
課程須知	申請社區巡迴講座的單位，其中一堂課須為 性別/平權主題 。			

◎預排場次規則：

1. 安排時間以5月初至9月底止，最長間隔為二週一場。
2. 請配合週二至週六的上午9：00或下午2：00為主，晚上或假日時間可討論，每場次為2小時。**【請避開特定節日及廟會慶典】**。
3. 每單位以2-4場為限，其中**性別/平權主題為必選**。

◎ 本方案主責社工：陳惠玲 3979672*23（傳真：3979680、E-Mail：women@kcg.gov.tw）