**高雄市政府社會局婦女館**

**112年社區婦女培力方案－【社區巡迴講座】**

 **申請表 編號：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 申請辦理過此系列？ | □是，\_\_\_\_\_年度□第一次申請  | 如何得知此訊息 | □本中心官網 □公文 □公所轉知□社區說明會 場□其他： |
| 申請單位(全銜) |  | 行政區域 | 區 |
| 單位會址 |  |
| 本方案窗口聯絡人 | 聯絡人： | 職稱: | E-MAIL： | line ID: |
| 手機： | (O) | (H) | 傳真：  |
| 單位人員 | 理事長： | 手機： | 家： |  |
| 總幹事： | 手機： | 家： |
| 志工隊長： | 手機： | 家： |
| 單位服務項目 | □社區照顧關懷據點（　　年成立）服務時間\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_□C級巷弄長照站（　　年成立）服務時間\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_□兒少照顧關懷據點（　　年成立）服務時間\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_□新住民服務據點（　　年成立）服務時間\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_□身障樂活補給站（　　年成立）服務時間\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_□社區成長教室（　　年成立）服務時間\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_□其他服務（列舉）\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_□歷年重大活動（列舉）\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 區域資源盤點 | 包括人口統計(男女、年齡、中低收入戶、身障、族群，例如新住民、原住民、客家、閩南等)、社區重要設施、重要節慶民俗、地景等 |
| 112年申請的計畫方案(請列出) | □中央單位：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_，方案名稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_□本市單位：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_，方案名稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_□其他單位：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_，方案名稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 預定活動地址 | (若尚未確定場地，亦可先行提出) |
| 活動地點類型 | □教室 □禮堂 □會議室 □活動中心 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_-活動地點坪數\_\_\_\_\_坪 -可容納人數\_\_\_\_\_人 -預計多少\_\_\_\_\_人參與 |
| 單位現有可提供器材 | □桌子 □椅子 □麥克風 □音響 □白板 □白板筆 □DVD放影機 □延長線□電腦 □單槍投影機 □投影布幕 □簡報筆 □白牆面 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 對本講座預定宣傳方式（敘述說明） | □製作海報張貼（張貼地點：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_）□製作DM（發放方式：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_）□廣播：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ □志工協助宣傳 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 參與對象（詳填有助於了解聽講者族群） | * 年齡層：□35歲以下 □35-44歲 □45-54歲 □55-64歲 □65歲以上
* 參與成員：□單位成員約\_\_\_\_\_人（男\_\_\_\_\_人、女\_\_\_\_\_人）

□社區民眾約\_\_\_\_\_人（男\_\_\_\_\_人、女\_\_\_\_\_人）* 族群：□台灣 □新住民（國籍：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_） □其他\_\_\_\_\_\_\_
* 語言：□國語 □台語 □客家語 □原住民語\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* 志工隊屬性：□未成立 □環保 □社福 □衛生醫療 □其他，請說明\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* 目前志工人數：\_\_\_\_\_人 祥和計劃志工隊：□已加入 □未加入
 |
| **課程主題** | 課程內容 |
| **A健康∕照顧**【身心靈成長】 | 1.健康飲食2.照顧者的自我照顧3.紓壓正念與自我探索（大齡或照顧者）4.寵物陪伴 |
| **B家庭∕經濟**【終身學習、經濟】 | 1.小家庭、重返職場∕社會、大齡生活的探索與準備2.退休後的理財，腳踏實地的生活想像。3.家庭關係的經營（夫妻、婆媳或親子）4..親職教養（親子或祖孫）。 |
| **C 生涯/發展** 【探索/規劃】 | 1.職涯如何選擇與取捨。2.生涯規劃與自我探索(重視個人特質、興趣、能力、價值觀，覺察與認識)3.規劃個人學習藍圖與未來發展 |
| **必選****D 性別/平權**【性別與婦女】 | 1.性別平權(CEDAW)2.環境永續(SDGs-G5) |
| 場次 | 日期 | 星期 | 時間 | 主題 |
| 一 |  |  |  | ex:A-1健康飲食 |
| 二 |  |  |  | ex:D-2環境永續(SDGs-G5) |
| 三 |  |  |  |  |
| 四 |  |  |  |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **課程須知** |  申請社區巡迴講座的單位，其中一堂課須為**性別/平權主題**。 |

 |

◎預排場次規則：

1. 安排時間以5月初至9月底止，最長間隔為二週一場。
2. 請配合週二至週六的上午9：00或下午2：00為主，晚上或假日時間可討論，每場次為2小時。【**請避開特定節日及廟會慶典**】。
3. 每單位以2-4場為限，其中性別/平權主題為必選。

◎ 本方案主責社工：陳惠玲3979672\*23（傳真：3979680、E-Mail：women@kcg.gov.tw）