**高雄市政府社會局婦女館**

**112年社區婦女培力方案－【社區巡迴講座】**

**申請表 編號：**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 申請辦理過  此系列？ | | | □是，\_\_\_\_\_年度  □第一次申請 | | | | 如何得知  此訊息 | □本中心官網 □公文 □公所轉知  □社區說明會 場  □其他： | | | | |
| 申請單位  (全銜) | | |  | | | | | | | 行政區域 | 區 | |
| 單位會址 | | |  | | | | | | | | | |
| 本方案  窗口聯絡人 | | | 聯絡人： | | | 職稱: | | | E-MAIL： | | | line ID: |
| 手機： | | | (O) | | | (H) | | | 傳真： |
| 單位人員 | | | 理事長： | | | 手機： | | | 家： | | |  |
| 總幹事： | | | 手機： | | | 家： | | |
| 志工隊長： | | | 手機： | | | 家： | | |
| 單位服務項目 | | | □社區照顧關懷據點（　　年成立）服務時間\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  □C級巷弄長照站（　　年成立）服務時間\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  □兒少照顧關懷據點（　　年成立）服務時間\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  □新住民服務據點（　　年成立）服務時間\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  □身障樂活補給站（　　年成立）服務時間\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  □社區成長教室（　　年成立）服務時間\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  □其他服務（列舉）\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  □歷年重大活動（列舉）\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | |
| 區域資源盤點 | | | 包括人口統計(男女、年齡、中低收入戶、身障、族群，例如新住民、原住民、客家、閩南等)、社區重要設施、重要節慶民俗、地景等 | | | | | | | | | |
| 112年申請的計畫方案(請列出) | | | □中央單位：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_，方案名稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  □本市單位：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_，方案名稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  □其他單位：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_，方案名稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | |
| 預定活動地址 | | (若尚未確定場地，亦可先行提出) | | | | | | | | | |
| 活動地點  類型 | | □教室 □禮堂 □會議室 □活動中心 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  -活動地點坪數\_\_\_\_\_坪 -可容納人數\_\_\_\_\_人 -預計多少\_\_\_\_\_人參與 | | | | | | | | | |
| 單位現有  可提供器材 | | □桌子 □椅子 □麥克風 □音響 □白板 □白板筆 □DVD放影機 □延長線  □電腦 □單槍投影機 □投影布幕 □簡報筆 □白牆面 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | |
| 對本講座  預定宣傳方式  （敘述說明） | | □製作海報張貼（張貼地點：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_）  □製作DM（發放方式：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_）  □廣播：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ □志工協助宣傳 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | |
| 參與對象  （詳填有助於了解聽講者族群） | | * 年齡層：□35歲以下 □35-44歲 □45-54歲 □55-64歲 □65歲以上 * 參與成員：□單位成員約\_\_\_\_\_人（男\_\_\_\_\_人、女\_\_\_\_\_人）   □社區民眾約\_\_\_\_\_人（男\_\_\_\_\_人、女\_\_\_\_\_人）   * 族群：□台灣 □新住民（國籍：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_） □其他\_\_\_\_\_\_\_ * 語言：□國語 □台語 □客家語 □原住民語\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ * 志工隊屬性：□未成立 □環保 □社福 □衛生醫療 □其他，請說明\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ * 目前志工人數：\_\_\_\_\_人 祥和計劃志工隊：□已加入 □未加入 | | | | | | | | | |
| **課程主題** | | 課程內容 | | | | | | | | | |
| **A健康∕照顧**【身心靈成長】 | | 1.健康飲食  2.照顧者的自我照顧  3.紓壓正念與自我探索（大齡或照顧者）  4.寵物陪伴 | | | | | | | | | |
| **B家庭∕經濟**【終身學習、經濟】 | | 1.小家庭、重返職場∕社會、大齡生活的探索與準備  2.退休後的理財，腳踏實地的生活想像。  3.家庭關係的經營（夫妻、婆媳或親子）  4..親職教養（親子或祖孫）。 | | | | | | | | | |
| **C 生涯/發展**  【探索/規劃】 | | 1.職涯如何選擇與取捨。  2.生涯規劃與自我探索(重視個人特質、興趣、能力、價值觀，覺察與認識)  3.規劃個人學習藍圖與未來發展 | | | | | | | | | |
| **必選**  **D 性別/平權**  【性別與婦女】 | | 1.性別平權(CEDAW)  2.環境永續(SDGs-G5) | | | | | | | | | |
| 場次 | 日期 | 星期 | 時間 | 主題 | | | | | | | | |
| 一 |  |  |  | ex:A-1健康飲食 | | | | | | | | |
| 二 |  |  |  | ex:D-2環境永續(SDGs-G5) | | | | | | | | |
| 三 |  |  |  |  | | | | | | | | |
| 四 |  |  |  |  | | | | | | | | |
| |  |  | | --- | --- | | **課程須知** | 申請社區巡迴講座的單位，其中一堂課須為**性別/平權主題**。 | | | | | | | | | | | | | |

◎預排場次規則：

1. 安排時間以5月初至9月底止，最長間隔為二週一場。
2. 請配合週二至週六的上午9：00或下午2：00為主，晚上或假日時間可討論，每場次為2小時。【**請避開特定節日及廟會慶典**】。
3. 每單位以2-4場為限，其中性別/平權主題為必選。

◎ 本方案主責社工：陳惠玲3979672\*23（傳真：3979680、E-Mail：women@kcg.gov.tw）