

高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心(婦女館)115 年 9 月活動簡訊

115 年 8 月 25 日公告
高雄市政府社會局婦女館製作

編號	活動名稱	時間	地點	對象	人數	費用	報名方式
1	婦女議題 GOGO(共構)行動-健康促進講座 (高雄醫學院×婦女館)						
	外食族如何吃得健康	9/17(四) 1000-1100	婦女館 1 樓演講廳	一般民眾	50 人	免費	【線上報名】 
	婦女議題 GOGO(共構)行動 (高雄市揚帆主婦社×婦女館)						
	《我們吃出來的台灣》-從飲食變遷看女性生活與消費文化	9/22 (二) 0930-1130	婦女館 1 樓演講廳	一般民眾	50 人	免費	【線上報名】 
2	中高齡婦女培力方案						
	身體探索工作坊-屬於我的身體	9/5(三)、9/17(四) 1400-1530	婦幼中心 韻律教室	女性	20 人	保證金 500 元	【線上報名】 
	開心學 AI 系列講座 《自己當生活的主編：跟 AI 聊出好故事與微自傳實作》	9/5(六) 0930-1200	婦女館 1 樓演講廳	女性	60 人	免費	
	45+女子身體覺察與未來生活提案 (實驗篇)	9/24(四) 0930-1130	婦女館 女人空間	女性	35 人	免費	
	一對一數位學習 好伙伴預約服務 (鳳山區)	9/15(二)-9/18(五)	婦幼中心 女人家	女性	20 人	免費	【線上報名】 
	一對一數位學習 好伙伴預約服務 (三民區)	9/22(二)-9/27(日)	婦女館 女人空間	女性	8 人	免費	【線上報名】 

編號	活動名稱	時間	地點	對象	人數	費用	報名方式
3	女力經濟培力方案：女性力量 x 親子共融 x 環境永續						
	【好 HOW 市集】	9/12(六) 1500-1800	婦女館 前庭廣場	一般民眾	不限	參與現場 手作 DIY 之材料費 需自付	
4	女性空間活化方案						
	【鬆筋服務方案】 鬆筋小站:牛角經絡服務	每週二 1300-1700	婦女館 女人空間	一般民眾	不限	自費	【電話或現場 報名】 即日起 0939-756068
		每週三 1330-1630	婦幼中心 女人家				
	【心情休息站】 情緒陪談支持方案	9/3(四) 1400-1600	婦幼中心 3 樓女人家 (好好窩)	女性	2-4 人	免費	【電話報名】 中老年女性 關懷專線 222-8141 229-4060
	【探索我的人生藏寶 圖】 澄清生命價值與意義	9/9(三) 1400-1600	婦女館 史料室	女性	15 人	免費	
	【愜意時光·幸福漫映 ~高雄拍電影短片欣 賞】 如果時間在此刻停下	9/26(六) 1400-1500	婦女館 女人空間	一般民眾	不限	免費	【自由入場】

1.相關活動說明：請搜尋高雄市政府社會局婦女館及婦幼青少年活動中心官網及臉書粉專



婦女館官網



婦女館粉絲頁



婦幼中心官網



婦幼中心粉絲頁



好 HOW 市集粉絲頁

2.臨櫃報名或活動洽詢：

- 婦女館：高雄市三民區九如一路 777 號・07-3979672
- 婦幼青少年活動中心：高雄市鳳山區光復路二段 120 號・07-7466900