

高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心(婦女館)115 年 7 月活動簡訊

115 年 6 月 25 日公告
高雄市政府社會局婦女館製作

編號	活動名稱	時間	地點	對象	人數	費用	報名方式
1	婦女議題 GOGO(共構)行動-健康促進講座 (高雄市睿智長期照顧關懷協會×高醫×婦女館)						
	中醫體質與保健	7/23(四) 10:00-11:00	婦女館 女人空間	一般民眾	50 人	免費	【線上報名】 
2	婦女成長培力方案						
	《女性照顧者•好感生活》焦點支持團體	7/1、7/15、 7/29(四) 09:00-12:00	婦女館 展示室	女性	20 人	免費	【已額滿】
3	中高齡婦女培力方案						
	肢體探索工作坊-我的第一堂街舞實驗課	7/1(三)、7/15(三) 14:00-15:30	婦幼中心 韻律教室	女性	20 人	保證金 500 元	【已額滿】
	一對一數位學習好伙伴預約服務(鳳山區)	7/9(四)~7/17(五)	婦幼中心 女人家	女性	20 人	免費	【線上報名】 
	熟齡必學的手機健康數位工具	7/8(三) 09:30-12:00	婦女館 演講廳	女性	50 人	免費	【已額滿】

編號	活動名稱	時間	地點	對象	人數	費用	報名方式
	一對一數位學習 好伙伴預約服務 (三民區)	7/23(二)~6/30(二)	婦女館 女人空間	女性	8 人	免費	【已額滿】 
4	女力經濟培力方案：女性力量 x 親子共融 x 環境永續						
	【好 HOW 市集】	7/4.7/11 .7/25(六) 0830-1130	婦幼中心 前庭廣場	不限	不限	參與現場 手作 DIY 之材料費 需自付	
5	女性空間活化方案						
	【鬆筋服務方案】 鬆筋小站:牛角經絡 服務	每週二 1300-1700	婦女館 女人空間	不限	不限	自費	【電話或現場 報名】 即日起 0939-756068
		每週三 1330-1630	婦幼中心 女人家				
	【敘心工作坊】 讓心停靠・好好生 活	7/28(二) 1400-1600	婦幼中心 女人家	女性	20 人	免費	【電話報名】 中老年女性 關懷專線 222-8141 229-4060
	【心情休息站】 情緒陪談支持方案	7/2(四) 1400-1600	婦幼中心 3 樓女人家 (好好窩)	女性	2-4 人	免費	
	【探索我的人生藏 寶圖】 描繪夢想地圖	7/8(三) 1400-1600	婦女館 史料室	女性	15 人	免費	

1.相關活動說明：請搜尋高雄市政府社會局婦女館及婦幼青少年活動中心官網及臉書粉專



婦女館官網



婦女館粉絲頁



婦幼中心官網



婦幼中心粉絲頁



好 HOW 市集粉絲頁

2.臨櫃報名或活動洽詢：

●婦女館：高雄市三民區九如一路 777 號，07-3979672

●婦幼青少年活動中心：高雄市鳳山區光復路二段 120 號，07-7466900