

高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心(婦女館)115 年 4 月活動簡訊

115 年 3 月 25 日公告
高雄市政府社會局婦女館製作

編號	活動名稱	時間	地點	對象	人數	費用	報名方式
婦女議題 GOGO(共構)行動 (高雄市揚帆主婦社×婦女館)							
1	《女人何苦為難女人?》-看懂女性關係背後的情感與壓力	4/28 (二) 0930-1130	婦女館 1 樓演講廳	女性	50 人	免費	【線上報名】 
中高齡婦女培力方案							
2	一對一數位學習好伙伴預約服務	4/12(二)~4/17(五)	婦幼中心 女人家	女性	20 人	免費	【線上報名】 
2026 高雄婦女節《WOMEN 的星期 8》展覽系列活動							
3	用鏡頭捕捉發光的自己	4/8 (三) 1400-1700	婦女館 女人空間	女性	70	免費	【線上報名】 已額滿
	閉上眼睛的聽覺旅行	4/18 (六) 0930-1200			40		
女力經濟培力方案：女性力量 x 親子共融 x 環境永續							
4	【好 HOW 市集】	4/11、4/25(六) 1400-1700	婦女館 前庭廣場	不限	不限	參與現場手作 DIY 之材料費需自付	

編號	活動名稱	時間	地點	對象	人數	費用	報名方式
女性空間活化方案							
5	【鬆心舒筋方案】 鬆筋小站:牛角經絡 服務	每週二 1300-1700	婦女館 女人空間	不限	不限	自費	【電話或現場 報名】 即日起 0939-756068
		每週三 1330-1630	婦幼中心 女人家				
6	【心情休息站】 情緒陪談支持方案	4/2(四) 1400-1600	婦幼中心 3樓女人家 (好好窩)	女性	2-4 人	免費	【電話報名】 中老年女性 關懷專線 222-8141 229-4060
7	【探索我的人生藏 寶圖】 打開內在的悶燒鍋	4/8(三) 1400-1600	婦女館 女人空間	女性	15人	免費	【電話報名】 中老年女性 關懷專線 222-8141 229-4060
8	【愜意時光·幸福慢 映】 高雄拍電影短片欣 賞	4/25(六) 1400-1600	婦女館 女人空間	不限	不限	免費	自由入場

1.相關活動說明：請搜尋高雄市政府社會局婦女館及婦幼青少年活動中心官網及臉書粉專



婦女館官網



婦女館粉絲頁



婦幼中心官網



婦幼中心粉絲頁



好 HOW 市集粉絲頁

2.臨櫃報名或活動洽詢：

- 婦女館：高雄市三民區九如一路 777 號 · 07-3979672
- 婦幼青少年活動中心：高雄市鳳山區光復路二段 120 號 · 07-7466900