

高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心(婦女館)115 年 5 月活動簡訊

115 年 4 月 25 日公告
高雄市政府社會局婦女館製作

編號	活動名稱	時間	地點	對象	人數	費用	報名方式
1	婦女議題 GOGO(共構)行動-健康促進講座 (高雄市睿智長期照顧關懷協會×高醫×婦女館)						
	【預約圓滿人生】 談 DNR (不施行心肺復甦術) 及 ACP (預立醫療照護諮商)	5/28(四) 1000-1100	婦女館 女人空間	女性	50 人	免費	【線上報名】 
2	女性領導人才暨組織經營培力計畫-《改變，從一場對話開始》						
	【課程 A】 為什麼越努力，有時候反而越卡？ 《看見挑戰：與困境對話的成長課》	5/29(五) 09:00-16:00	婦女館 展示室	社團/社區組織女性幹部幹部及儲備領導人	30 人	免費	【線上報名】 
3	中高齡婦女培力方案-45+ 女子實驗室，未來生活設計						
	一對一數位學習 好伙伴預約服務 (鳳山區婦幼中心)	5/12(二)~5/15(五)	婦幼中心 女人家	女性	20 人	免費	【線上報名】 
	一對一數位學習 好伙伴預約服務 (三民區婦女館)	5/19(二)~5/24(日)	婦女館 女人空間、史料室	女性	8 人	免費	【線上報名】 
	肢體探索工作坊-柔軟的心，擁抱身體	5/14、5/28(四) 14:00-15:30	婦幼中心 韻律教室	女性	20 人	保證金 500 元	【線上報名】 

編號	活動名稱	時間	地點	對象	人數	費用	報名方式
4	女力經濟培力方案：女性力量 x 親子共融 x 環境永續						
	【好 HOW 市集】	5/9、5/23(六) 0830-1130	婦幼中心 前庭廣場	不限	不限	參與現場 手作 DIY 之材料費 需自付	
5	婦女館志工隊社區服務行動						
	春風包・斜編手作 時光	5/8、5/15、 5/22、5/29(五) 1400-1700	婦女館 2 樓女史室	女性	20 人	材料費 300 元 保證金 200 元	臨櫃報名 【已額滿】
6	女性空間活化方案						
	【鬆筋服務方案】 鬆筋小站:牛角經絡 服務	每週二 1300-1700	婦女館 女人空間	不限	不限	自費	【電話或現場 報名】 即日起 0939-756068
		每週三 1330-1630	婦幼中心 女人家				
	【敘心工作坊】 讓心停靠・好好生 活	5/19(二) 1400-1600	婦幼中心 女人家	女性	20 人	免費	【已額滿】
	【心情休息站】 情緒陪談支持方案	5/7(四) 1400-1600	婦幼中心 3 樓女人家 (好好窩)	女性	2-4 人	免費	【電話報名】 中老年女性 關懷專線 222-8141 229-4060
	【探索我的人生藏 寶圖】 尋找失落的藏寶圖	5/13(三) 1400-1600	婦女館 史料室	女性	15 人	免費	
	【香氛之旅】 一場讓自己慢下來 的香氛時光	5/20(三) 1400-1500	婦女館 女人空間	女性	15 人	材料費 200 元	【電話或現場 報名】 即日起 3979672 轉 10

1.相關活動說明：請搜尋高雄市政府社會局婦女館及婦幼青少年活動中心官網及臉書粉專



婦女館官網



婦女館粉絲頁



婦幼中心官網



婦幼中心粉絲頁



好 HOW 市集粉絲頁

2.臨櫃報名或活動洽詢：

●婦女館：高雄市三民區九如一路 777 號，07-3979672

●婦幼青少年活動中心：高雄市鳳山區光復路二段 120 號，07-7466900