

111 年度上學期【樂齡推廣課程】介紹

編碼	班級名稱	授課老師	每週上課時間	教室	名額	課程簡介
B01	國台語歡喜歌唱 A 班	胡明芳	一 08:00~10:00	205	60	教唱卡拉 OK 可以點唱的歌曲,含新歌流行歌曲。教識簡譜、唱譜及唱詞。
B02	社交舞進階班	林素蘭	一 08:00~10:00	多功能	50	教學內容含律動及個人恰恰、探戈、吉魯巴、倫巴等,可促進全身運動。(視疫情調整為單人舞)
B03	一期一會日文進階班 I	郭彥志	一 10:10~12:10	202	51	從大家日本語進階 I(第 31 課),需大專院校學過日語至 1 年半以上程度,需已知道動詞變化及普通形文法。進度和教材僅供參考,會隨上學期課程進度更動。
B04	易經生活智慧班	徐錦文	一 10:10~12:10	204	60	藉由易經的內容,讓學生提升其內涵,以深入淺出的方式介紹瞭解易經哲理,應用生活,借由古人的智慧,打開覺察,避免悔吝的人生。
B05	國台語歡喜歌唱 B 班	胡明芳	一 10:10~12:10	205	60	教唱卡拉 OK 可以點唱的歌曲,含新歌流行歌曲。教識簡譜、唱譜及唱詞。
B06	素描進階班	鄭雅穗	一 13:00~15:00	201	35	作畫前教導觀察事物形體的結構關係進行分析與理解,運用線條的明暗顏色變化,表達出事物的豐富層次。(需有素描基礎)
B07	3Z 日語基礎初級班	郭彥志	一 13:00~15:00	202	51	承接上期從從 e 世代日本語第 1 冊(第 17 課),需大專院校學過日語至 1 年以上程度,需會日文平假名和片假名。進度和教材僅供參考,會隨上學期課程進度更動。
B08	素描基礎班	鄭雅穗	一 15:10~17:10	201	35	從基本線條、色階型態開始,教導運用基本架構與輔助線畫出各種立體透視圖。
B09	安卓手機基礎班	張嘉慶	二 08:00~10:00	201	38	1. 介紹 Android 智慧型手機軟硬體 2. 基本操作、上網、相關環境設定 3. 實用生活 APP 安裝與操作使用 (請自備可上網的 Android 系統智慧型手機)
B10	健康多功能運動班	陳珮珮	二 08:00~10:00	多功能	60	各式多功能運動教學~抒解生活壓力,保養脊椎,促進新陳代謝,增進免疫力、心肺功能及元氣。(需自備地板軟墊、毛巾)
B11	筆電基礎班	張嘉慶	二 10:10~12:10	201	38	1. 電腦介紹、Windos10 系統操作、滑鼠&鍵盤使用 2. 筆記型電腦功能介紹及設定 3. 電腦版 LINE 操作應用 (請自備 Windows 10 系統筆記型電腦)
B12	生活英語小百科(上)	李宜霓	二 10:10~12:10	202	51	從圖解字彙,情境好用句到實用會話,讓你掌握最道地的英語用法。上學期主題包含飲食英語、健康英語、購物英語&愛情英語。教材:圖解/聯想:生活英語小百科(課本用兩學期)【不適合初學:需有英文第四冊以上程度】
B13	盆景及蔬果栽培班	黃傳賢	二 10:10~12:10	204	60	結合理論與實務操作,學習如何幫植物修剪、施肥,及有機蔬果栽培。
B14	國台語金嗓樂曲班	陳琪琪	二 10:10~12:10	205	60	國台語歌曲分析欣賞,認識簡譜音名、裝飾音、轉音,樂理教學,讓同學輕鬆學習,快樂歡唱。
B15	舞動青春有氧班	宋孟潔	二 10:10~12:10	多功能	60	課程將時下流行音樂結合有氧步型,使長輩能輕鬆記住動作,從中獲得極大的樂趣與運動的效果,有效提升身體五大適能,減緩老化。
B16	琵琶柳琴中阮基礎班	吳素梅	二 13:00~15:00	204	50	琵琶、柳琴、中阮屬於彈撥樂器,藉由熟悉的中外歌曲,以及基礎訓練的練習曲,達到學習及娛樂的效果。

編碼	班級名稱	授課老師	每週上課時間	教室	名額	課程簡介
B17	手機/平板趣味玩影片	連蘭惠	二 13:00~15:00	205	38	此門課程可以學到多套影音編輯軟體。紙本黑白照片變成彩色電子數位檔,將生活拍攝主題套用自己演唱歌曲並加入卡拉 OK 字幕。輕鬆容易學習影片編輯課程。安卓蘋果手機/平板都適用。
B18	日語初級會話班	吳昭梅	二 15:10~17:10	201	48	『文化初級日本語 3』第 22~24 課。日文基本句型、動詞變化、日常生活會話練習及簡易旅遊會話練習
B19	二胡高級班	俞雪琴	二 15:10~17:10	202	32	課程搭配「適合高級程度」的流行音樂與二胡曲,讓學員了解二胡高級程度的演奏技巧。需學過 C、D、F、G、A、降 B 調。
B20	基礎攝影及生活運用	高新景	二 15:10~17:10	204	50	藉著課堂上的理論講授與實作練習,讓學員了解數位相機之構造、功能及基礎攝影原理技術和實際拍攝方式。課程中也著重攝影構圖方法與美學的培養,教學如何觀察、欣賞與創作,讓學生能將攝影技巧真正應用在日常生活和藝術創作上。
B21	手機平板攝影趣	連蘭惠	二 15:10~17:10	205	38	從手機平板相機基礎功能、拍攝技巧運用、透過手機軟體輕鬆拍下好照片。主題拍攝-網美人像自拍、旅遊全景風景、花卉、美食拍攝、自己拍攝照片製作節慶賀卡、照片編修拼貼,一條龍學習方式讓對手機攝影更上手。 (學員需自備手機或平板,安卓或蘋果裝置都可以)(戶外拍攝課程費用另計)
B22	文學欣賞班	張忠進	三 08:00~10:00	204	60	本課程包括古典文學與現代文學欣賞。古典文學含古典詩詞、古文及古典小說;現代文學含現代詩、現代散文及現代小說。
B23	漢醫養生班	陳慈玲	三 08:00~10:00	205	60	推廣養生保健的觀念,希望人人健康、長壽、快樂。
B24	青春歡笑手語班	朱建安	三 10:10~12:10	201	48	聽障老師主教,聽人老師負責手語翻譯,以大家熟悉的歌曲作為我們手語歌教學的題材,以多首手語歌作為教學,曲子選對版,會有表演的時間也會教實用手語對話。手語班上課沒壓力,輕鬆自在的學習,珍惜共學時光,也能幫忙宣傳手語。
B25	養生瑜珈 B 班	張翔嫻	三 10:10~12:10	多功能	50	瑜珈初階深入淺出,全身伸展讓學生舒適。
B26	粉彩輕鬆畫	呂志英	三 13:00~15:00	201	35	粉彩色彩豐富,輕便經濟,不含蠟也不含油,直接上色厚薄塗皆適宜,蔬果、小貓小狗小臉蛋、小花小草小風景,粉粉柔柔好上手。
B27	快樂生活美語	楊寧台	三 15:10~17:10	202	51	輕鬆自然的脫口說出外國朋友聽得懂的生活美語,合乎時代潮流的美語,搭配美語歌曲輕鬆學習。課程中補充旅遊的句型,加強觀光常用詞。
B28	中音直笛基礎班	許文玲	三 15:10~17:10	204	48	中音直笛是國中生學校必學的樂器,聲音飽滿溫潤最接近人聲。本班是延續課程,同學們都小有經驗,但是老師還是會從看譜、音符、指法、吹奏開始教起,歡迎新朋友加入。
B29	活力運動班	黃美華	三 15:10~17:10	多功能	50	1. 暖身運動,放鬆筋骨,增強四肢靈活度 2. 伸展拉筋運動,強化身體柔軟度和下肢肌耐力 3. 配合流行音樂,活絡筋骨,全身流汗達到運動效果
B30	實用日語會話班	吳昭梅	四 08:00~10:00	201	48	『文化初級日本語 4』第 32~34 課。日文基本句型、動詞變化、日常生活會話練習及簡易旅遊會話練習

高雄市鳳山長青學苑111年度上學期【樂齡推廣課程】招生簡章

編碼	班級名稱	授課老師	每週上課時間	教室	名額	課程簡介
B31	手機生活應用班	倪昇暉	四 08:00~10:00	202	51	手機的系統差異，以及基礎按鈕的位置及功能介紹，及日常生活中會頻繁用到的應用程式：LINE、公車時刻表、對發票、醫院掛號等實用的APP。
B32	經典看人生	徐錦文	四 08:00~10:00	205	60	藉由儒釋道經典的智慧，提升其智慧內涵，以深入淺出的方式介紹瞭解經典哲理，應用生活，借由古人的智慧，打開覺察，安頓身心靈。
B33	國際排舞基礎班	李宜霓	四 08:00~10:00	多功能	45	排舞(Line Dance)源於西方舞(Western Dance)，舞步多元、風格創新、簡單易學，是一種既可個人獨享，又可與團體共樂的舞蹈，學排舞可以從中學到優雅的姿勢，還可放鬆心情且達到健身效果。新手、男女學員都歡迎，早期的排舞多採用鄉村音樂，現已兼用中西流行音樂，並且加入了社交舞的曼波、恰恰、倫巴、爵士等舞步。課程全部教跳國際排舞平台公告的舞碼(40元講義費另計)。
B34	生活有序哲學-序卦的啟示運用	徐錦文	四 10:10~12:10	201	48	序卦傳是易經64卦的邏輯智慧，內容充滿生活智慧，處世哲學，讓我們可從中學到寡過知機減少悔吝，提昇心靈。
B35	二胡進階班	林一鳳	四 10:10~12:10	205	35	以二胡經典曲目為授課主軸，輔以流行歌曲上課。(需會二胡D、G、F調的學員)
B36	國標個人舞	林民賢	四 10:10~12:10	多功能	50	拉丁舞、摩登舞、社交舞、單人流行舞蹈。
B37	精品咖啡入門	鄭光廷	四 13:00~15:00	204	40	原來咖啡不只一種風味，咖啡師的職業生涯分享，了解咖啡豆、咖啡器具、沖煮原理、咖啡百種風味分享，簡單煮一杯不簡單的咖啡。(材料費2000元包含各式精品咖啡豆及濾紙等)
B38	台語及日語歌唱初級班	陳琪琪	四 13:00~15:00	205	60	介紹50音發音練習，教唱日文歌曲及台語歌曲，輕輕鬆鬆快樂歡唱。
B39	小篆入門·篆隸行草選臨(上)	朱國和	四 15:10~17:10	201	40	教授小篆入門技法與篆隸行草的書寫方法。從工具材料、碑帖的選擇，到執筆、臨摹、創作。適合初學者和進階研究者，能夠輕鬆、快速的寫出一手好字。
B40	國台語金曲歡唱班	陳琪琪	四 15:10~17:10	205	60	國台語歌曲分析欣賞，認識簡譜音名、裝飾音、轉音、樂理教學，讓同學輕鬆學唱，快樂歌唱。
B41	國標互動式基本步	歐陽劭和	四 15:10~17:10	多功能	50	加強練好單、雙人實用基本步與花式架型，歡愉輕快舞步中，增強舞姿舞技。
B42	口琴歡樂吹奏班	林聰輝	五 08:00~10:00	201	48	口琴好學、可以速成、好攜帶，隨時隨地可以吹奏出動人音樂，自娛娛人。以口琴大全為主要教材，再輔以老師自編的免費多媒體影音補充教材。
B43	二胡中階班	郭梓麒	五 08:00~10:00	204	40	學習拉奏熟悉的民謠小品，懷念老歌，享受拉琴的樂趣。(需學過D調、G調把位音階)
B44	英文歌唱班	張怡君	五 10:10~12:10	205	60	唱譜、歌詞帶唸與練習，從大家耳熟能詳的曲目進入到男女對唱歌曲。(需會基本英文發音)(伴琴費另付)
B45	保健運動班	黃美華	五 10:10~12:10	多功能	50	1. 暖身運動，放鬆筋骨，增強四肢靈活度 2. 伸展拉筋運動，強化身體柔軟度和下肢肌耐力 3. 配合流行音樂，活絡筋骨，全身流汗達到運動效果
B46	數位相機攝影解析中級班	鄭承榮	五 15:10~17:10	205	60	在地農業、傳統手工行業、鄉村、民俗、報導攝影、紀實攝影、人文風景、建築、等攝影藝術創作。創作感動又專業的影像作品。美學與藝術培養、專題性研究。

一、主旨：針對高齡者學習需求，提供多元課程，推動高齡生涯規畫，激發學習精神學習理念。

二、指導單位：高雄市政府社會局

三、主辦單位：高雄市政府社會局長青綜合服務中心

四、承辦單位：義守大學

網頁：<http://www.eec.isu.edu.tw/>；電話：07-7470668；傳真：07-7470807

五、報名資格：設籍高雄市年滿55歲(56年次)以上之市民

六、上課期間：**111年3月7日(一)至6月24日(五)(共16週)**

七、上課地點：高雄市鳳山老人活動中心

(鳳山區光遠路222號-大東公園內、近大東捷運站1號出口)

八、報名方式：現場報名。

九、報名日期：**2/22(二)、2/23(三)**，額滿抽籤，未滿額之班級可繼續報名。

十、報名時間：週一至週五上午9:00至11:30、下午1:30至4:30。於2/25(五)14:00電腦抽籤，並公告於203學苑辦公室。

十一、報名地點：高雄市鳳山老人活動中心203學苑辦公室

十二、報名規定：

(一)每人報名不限科數，報名時請填妥報名表及攜帶身分證正本或出具戶口名簿正本加上任一有照片之證件，請務必攜帶疫苗紀錄卡(貼有疫苗紀錄之健保卡、110年上課證或三天內快篩陰性證明皆可)以供核驗，驗後歸還。若無攜帶身分證正本或上述防疫相關證明，恕不接受報名。

(二)報名後請依規定時間準時上課，恕不另行通知。

十三、收費標準：(一)每科每期800元。

(二)持有中度以上身心障礙手冊報名者學費五折優惠。(報名時須出具證明)

(三)上課所需教材與講義費用另計。

十四、未達開班人數(25人)之班級，於2月25日(五)上午公告於鳳山長青學苑網站及粉絲團/鳳山老人活動中心及203學苑辦公室。請攜帶收據至辦公室辦理退費，恕不另行通知。

十五、開班之班級退費標準：

(一)第一階段退費3/4(五)之前：全額退費。(持收據至203學苑辦公室退費)

(二)第二階段退費3/7(一)-3/11(五)：扣行政費用200元整。(持收據至辦公室退費)

(三)第三階段退費3/14(一)-3/18(五)：僅退半價。(持收據至辦公室退費)

(四)3/21(一)開始一律不退費。

十六、上課期間，原則上採用實體授課，**因應不可抗力因素致無法實體上課時，將採用線上授課**，學員若不能配合上課時視同缺席，不退費亦不補課，請斟酌報名。採用線上授課之情境包含：場館封閉、防疫規範指令、無法符合防疫指引條件等攸關學員健康風險之情形，**實際上課方式將於開學前公告，請密切留意學苑公告**，敬請見諒。

十七、每堂上課時數為2小時，為維護上下課秩序，請各位教師及學員共同遵守。學員座位由本苑電腦抽籤決定，並於開課前公告於各班教室前。

十八、收據請妥善保管作為上課資格之證明。

十九、國定假日或本中心本協會因公務、活動或遇颱風、地震、天災因素而公告停課(放假標準比照國小，請長輩注意新聞發布)，需請各班另行安排補課。

二十、本簡章內容如有異動，依本苑公告內容為準。各式公告請見鳳山長青學苑網頁最新消息：<https://reurl.cc/pg0E0b>，可掃描右下角條碼查看最新消息。



義大 QR code

