

高雄市鳳山長青學苑 110 年度下學期【苑本部公費班課程】招生簡章

★指導單位：高雄市政府社會局

★主辦單位：高雄市政府社會局長青綜合服務中心

★承辦單位：義守大學(網頁: <http://www.eec.isu.edu.tw>)

★學苑地點：高雄市鳳山老人活動中心(鳳山區光遠路 222 號/大東公園內、近大東捷運站)

★學苑電話：07-7470668 傳真：07-7470807

★鳳老中心電話：07-7460886 傳真：07-7413462



義大 QR code

一、招生對象：

1. 招生對象：年滿 55 歲以上(民國 55 年前出生，含當年)之高雄市民為主要招生對象。
2. 開班條件：各班依預定招生名額，額滿抽籤。各班報名未達開班人數時(10 人)，不予開班。

二、報名、上課地點：線上報名。採用 Google Meet 為線上教學平台。

三、上課期程：

1. 學期期程：自 110 年 9 月 6 日(一)起至 110 年 12 月 24 日(五)共 16 週。
2. 開課日期：自 110 年 9 月 6 日(一)起，各班陸續開課，不另行通知。

四、報名規則

1. 本學期**因應防疫，全數課程採用線上教學授課**，若不能上線時視同請假，不退費亦不補課。請先詳閱簡章，慎選班級(各班課程請斟酌自己程度報名)。
2. 報名時，**每人最多報名 2 班**，經查違反規定之學員，即取消所有錄取班級。
3. 報名後，經查核若不符合資格者(戶籍地未設於高雄市、年齡不符等)，將取消上課資格。

五、報名方式

1. 線上報名：請點選報名連結填寫報名資訊。網址：<https://reurl.cc/VE0Vv5>
2. 傳真報名：請於網頁「最新消息」下載報名表，填寫後傳真至 07-7470807，並請來電 07-7470668 確認是否傳送成功。

六、報名、抽籤、繳費註冊時間：

報名與抽籤			
辦理期程		年齡/身份	說明
報名日期	即日起 ~8 月 18 日(三)止，09:00~11:30、13:30~16:30。		
抽籤日 8/20(五) 09:00	第一階段	1. 年滿 80 歲以上者(民國 30 年前出生)。 2. 年滿 55 歲以上，持低收入戶證明或持中度以上身心障礙手冊者。	1. 錄取人數不得超過上課人數 1/2。如有剩餘名額併入下一階段年齡抽籤。
	第二階段	年滿 65-79 歲者(民國 31~45 年出生)	1. 含第一階段抽籤後剩餘名額進行第二階段抽籤。 2. 依中籤順序依序排位。
	第三階段	年滿 55-64 歲者(民國 46~55 年出生)	1. 含第一第二階段抽籤後之剩餘名額進行抽籤。 2. 依中籤順序依序排位。
	下午 14:00，於本學苑進行電腦抽籤，並確認各班錄取者。		
繳費	8/24(二) ~8/25(三)	上午 09:00~11:30 下午 13:30~16:30 辦理繳費。 未按時繳費者，視同全數放棄。	
補缺額			
(補缺額)填表及繳費	8/27(五)	●已達開班標準且未滿額之班級 8/27(五)上午 10:00 進行抽籤。 ●8/26(四)中午 12:00 於網頁公告缺額之班級、名額以及「補缺額表單」連結，8/26(四)中午 12:00-8/27(五)上午 9:00 請點選「補缺額表單」連結填寫欲補缺額班級。 ※中籤者需於 8/27(五)16:30 以前至二樓辦公室繳費，逾期則視為放棄。	

五、收費標準：(不含上課課本、講義、教材、材料、器具、伴琴費、戶外教學費)

年齡別(不限月份)	課程費用
年滿 65 歲以上者(民國 45 年以前出生者，含 45 年)	可免費報名 2 班
年滿 60-64 歲者(民國 46~50 年出生)	每班 500 元
年滿 55-59 歲者(民國 51~55 年出生)	每班 900 元
持低收入戶證明者或中度以上身心障礙手冊者(須符合年齡)	可免費報名 2 班

六、注意事項：

1. 報名抽籤錄取繳費完成後，除個人重大因素無法上課，請憑「錄取繳費收據」申請退費外，其餘概不得退費；若因個人重大因素欲退班退費，則須全部報名班級皆放棄，無法選擇部分班級保留。開學後不予退費。
2. 為珍惜課程學習資源，請勿同時報名兩班(含)以上之同時段課程，經本苑查證將取消該時段衝堂課程之上課資格。
3. 上課課本、講義、教材、材料、器具、伴琴費、戶外教學等請自備(費)。
4. 上課請服裝儀容穿戴整齊；本苑採不定期點名方式，工作人員查驗時不得拒絕。
5. 學員請勿以他人名義報名上課，經查屬實後，中心除公佈姓名外，所繳學費不予退回，並停止上課1年，敬請學員自重。
6. 為確保報名學員上課權益，未報名錄取民眾請勿進入線上教室旁聽。
7. 逢國定假日或本中心本苑辦理活動公告停課，或遇颱風、地震、天災災害等因素，比照本市國民小學停課辦理；以上皆不另外補課。
8. 每堂上課時數為2小時，為使上下課秩序順暢，請準時於表訂時間上線，望學員們共同遵守。
9. 各式公告請見鳳山長青學苑網頁最新消息：<https://reurl.cc/pg0E0b>

鳳山長青學苑 110 年度下學期【公費推廣課程】介紹

編碼	班級名稱	授課老師	每週上課時間		名額	課程簡介
A01	書法陶冶班	楊碧霞	一	08:00-10:00	32	教導學生毛筆的運用，寫出各種筆劃，進而能寫出各種字體與文章。(墨寶自備)
A02	寡過知機不再悔 易經生活智慧班	徐錦文	一	08:00-10:00	45	藉由易經的內容，讓學生提升其內涵，以深入淺出的方式介紹瞭解易經哲理，應用生活，藉由古人的智慧，打開覺察，避免悔吝的人生。
A03	燒烙畫班	鄭雅穗	一	10:10-12:10	35	透過電燒的運用，利用碳化的原理，通過控溫的技巧，來描繪創作，可用於木器、皮革、布，讓作品呈現令人意想不到的效果，創造生活樂趣。
A04	養生瑜珈 A 班	張翔熾	一	10:10-12:10	45	瑜珈呼吸、修正體操，增加內臟活力，強化腰與膝蓋，強健腿部腹部肌肉彈性，以增進身體健康。 (自備瑜珈墊)
A05	流行歌曲 教唱 A 班	胡明芳	一	13:00-15:00	45	教唱卡拉 OK 可以點唱的歌曲，含新歌流行歌曲。教識簡譜、唱譜及唱詞。
A06	流行歌曲 教唱 B 班	胡明芳	一	15:10-17:10	45	教唱卡拉 OK 可以點唱的歌曲，含新歌流行歌曲。教識簡譜、唱譜及唱詞。
A07	健康運動樂活班	陳珮珮	一	15:10-17:10	45	綜合各類健康運動教學～頭部、肩頸、腰椎、髖關節等各式養生運動操，舒活筋骨關節，快樂運動有活力。(自備毛巾)
A08	鳥蟲體書法班	王燕惠	二	08:00-10:00	40	鳥蟲書是先秦篆書的變體，後有唐朝的飛白體，文字中常可辨認出如鳥的嘴巴、眼睛、翅膀、尾巴和腳爪等型態，文字與鳥形融為一體，充分展現書法藝術的獨特意境和神韻。葉老師是趙慕鶴老師的嫡傳弟子，盡全力推廣鳥蟲體書法，歡喜快樂地學習這有趣的傳統文化。
A09	園藝植栽班	黃傳賢	二	08:00-10:00	45	了解植物栽培原理與實際操作，理論與實際相結合，介紹如何修剪、施肥、換盆及有機蔬果栽培。
A10	水墨山水班	洪震輝	二	13:00-15:00	40	1、介紹樹、石的基本筆法。 2、介紹山坡湖泊、山巒雲霧與瀑布的畫法。 3、介紹房舍、廟宇和點景人物的畫法。
A11	二胡進階班	俞雪琴	二	13:00-15:00	32	課程將會搭配「適合進階程度」的流行音樂與二胡曲，讓學員了解二胡進階程度的演奏技巧。 (★恕不收無基礎者，需會 D、F、G、降 B 調)
A12	社交舞互動式 強健運動	歐陽 劭和	二	13:00-15:00	45	線上教學重視調整互動，美妙音樂中標準輕快好踩，吉魯巴，恰恰，排舞等技巧運動。若恢復教室授課，則調整為雙人舞課程。(須有基礎，自備舞鞋)
A13	國中國文班	孫儷文	二	13:00-15:00	45	以國中國文課本為教材，講授文言、白話、韻文等文章，並解析文義，提升學員對文章的欣賞與運用能力。

編碼	班級名稱	授課老師	每週上課時間		名額	課程簡介
A14	國小識字班	孫儷文	二	15:10-17:10	45	以國小國語課本為教材，認識生字、新詞和語句，研讀課文內容，培養學員語文能力。
A15	手鉤編織班	鍾秀代	三	08:00-10:00	35	編織班，只要一枝鉤針、一只毛線，在老師的指導下會教你織出你最喜歡的帽子、圍巾、背心或外套，多采多姿的作品。
A16	健康有氧班	陳琪琪	三	08:00-10:00	45	各式健康有氧運動，經絡保健養身，讓氧氣到達全身，使血液循環通暢，促進新陳代謝，活絡氣血，增強心肺功能。(自備長毛巾)
A17	日本緞帶胸花班	張月娥	三	10:10-12:10	35	材料由日本進口，材質精緻、色澤鮮艷、不易退色，可陶冶心性、促進手腦併用，更讓你體會又回到學生時代的美勞、家事課般的感受樂趣，歡迎加入我們的行列，分享成果的喜悅。(材料費自付)
A18	日文歌唱班	黃品秀	三	10:10-12:10	45	精選新歌、老歌，翻譯解釋，歌曲發音、拍子、發聲與台風指導。(教材費另計)
A19	英文雜誌閱讀班	李宜霓	三	10:10-12:10	45	透過雜誌多元的內容包含日常對話、節慶由來、人物介紹、故事等，增添學習語言動機與興趣。課本自行購買：ABC 互動英語(初級) 2021年9月雜誌。[不適合初學者]
A20	手語律動班	黃美華	三	13:00-15:00	45	手語單字、日常會話、手語歌，配合流行音樂舞動手語帶動唱。
A21	二胡中級班	俞雪琴	三	15:10-17:10	32	搭配「中階程度」的流行音樂曲目，了解二胡中級程度的演奏技巧。(★恕不收無基礎者，需會C、D、F、G、降B調)
A22	電影與人生班	劉文端	四	08:30-11:00	45	人生猶如一部自傳電影，經歷少年、青年、壯年、中年與老年，有順境、逆境與雜境，透過電影與精選影片，讓我們學習珍惜人生三境，欣賞人生，讚嘆人生。
A23	UA Training 多功能體能訓練	鍾蕙子	四	08:00-10:00	40	UA Training 多方位體能訓練課程內容專注團結一致，同時鍛鍊身體的肌力與心肺耐力。
A24	零成長初級 日文玩看看	郭彥志	四	10:10-12:10	45	從大家的日本語(進階 I)第 27 課教起，需大專院校學過日語至 1 年半以上程度，需已知道動詞變化及普通形文法。進度和教材僅供參考，會隨上學期課程進度更動。
A25	棉紙撕畫	劉瓊芬	四	13:00-15:00	35	棉紙撕畫是利用手工染色手抄紙的纖維，再運用撕、搓、揉、捏、貼等技巧完成手工畫。可以重覆的撕貼，就算不會畫畫的人也可輕鬆入門，做一幅賞心悅目的畫作。
A26	日語片假名 羅馬字手機輸入法	翁俊彬	四	13:00-15:00	45	從零開始詳細地解說練習 50 個片假名和羅馬字，來學習日語常用單字，以及使用手機輸入日語、手機自動翻譯功能。
A27	多元舞蹈班	黃美華	四	13:00-15:00	45	1. 暖身運動操。2. 彈力帶拉筋操。3. 甩手伸展操。4. 單人恰恰、排舞及運動舞等。
A28	甘單ㄟ 日語五十音班	郭彥志	四	15:10-17:10	45	從『e 世代日本語第 1 冊』第 6 課開始，需能看得懂日語 50 音，不建議完全不會日語 50 音的人。進度和教材僅供參考，會隨上學期課程進度更動。
A29	日常生活美語 進階班	陳美朱	五	08:00-10:00	45	涵蓋日常生活的主題，針對各單元主題，做口語文法練習並加強聽力訓練，使長輩們輕鬆學英文。
A30	數位相機 基礎攝影班	鄭承榮	五	10:10-12:10	45	從基礎攝影至深入創作、讓學習者先了解曝光、反差、色溫、層次、細節、色彩對比、熟練功能操作。室內與戶外教學並進。
A31	英文歌唱班	張怡君	五	08:00-10:00	45	老式經典電影主題曲，慢歌到輕快英文歌曲，輕鬆唱。(伴琴費另付)
A32	水墨畫班	洪廣煜	五	13:00-15:00	40	從四君子、樹石皴法入門，由淺至深，由簡入繁，並論及畫史、畫論、用款、用印等。
A33	日文歌唱班	張怡君	五	13:00-15:00	45	經典日歌、流行歌、演歌，輕鬆歌舞歡唱。(伴琴費另付)
A34	健康單人舞 B 班	林素蘭	五	13:00-15:00	45	皆為個人運動舞，內容有：律動、個人恰恰、吉魯巴、倫巴探戈等，適合有基礎者。
A35	舞動青春 Party 班	宋孟潔	五	15:10-17:10	45	課程將時下流行音樂結合有氧步型，使長輩能輕鬆記住動作，不管是否有運動經驗都能從中獲得極大的樂趣與運動的效果，有效提升身體五大適能，減緩老化。

鳳山長青學苑 110 年度下學期【公費推廣課程】課程表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00 / 10:00	A01 書法陶冶班 (楊碧霞)	A08 鳥蟲體書法班 (王燕惠)	A15 手鉤編織班 (鍾秀代)	A22 電影與人生班 08:30 上課 (劉文端)	A29 日常生活美語進階班 (陳美朱)
	A02 寡過知機不再悔- 易經生活智慧班 (徐錦文)	A09 園藝植栽班 (黃傳賢)	A16 健康有氧班 (陳琪琪)	A23 UA Training 多功能體能訓練 (鍾蕙子)	
10:10 / 12:10	A03 燒烙畫班 (鄭雅穗)		A17 日本緞帶胸花班 (張月娥)	A24 零成長初級 日文玩看看班 (郭彥志)	A30 數位相機 基礎攝影班 (鄭承榮)
	A04 養生瑜珈初階 A 班 (張翔嫻)		A18 日文歌唱班 (黃品秀)	A22 電影與人生班 (劉文端)	A31 英文歌唱班 (張怡君)
			A19 英文雜誌閱讀班 (李宜霓)		
13:00 / 15:00	A05 流行歌曲教唱 A 班 (胡明芳)	A10 水墨山水班 (洪震輝)	A20 手語律動班 (黃美華)	A25 棉紙撕畫 (劉瓊芬)	A32 水墨畫班 (洪廣煜)
		A11 二胡進階班 (俞雪琴)		A26 日語片假名 羅馬字手機輸入法 (翁俊彬)	A33 日文歌唱班 (張怡君)
		A12 社交舞互動式 強健運動 (歐陽勁和)		A27 多元舞蹈班 (黃美華)	A34 健康單人舞 B 班 (林素蘭)
		A13 國中國文班 (孫儷文)			
15:10 / 17:10	A06 流行歌曲教唱 B 班 (胡明芳)	A14 國小識字班 (孫儷文)	A21 二胡中級班 (俞雪琴)	A28 甘單ㄟ日語五十音班 (郭彥志)	A35 舞動青春 Party 班 (宋孟潔)
	A07 健康運動樂活班 (陳珮珮)				