

# 高雄市鳳山長青學苑 107 年度下學期【樂齡推廣課程】招生簡章

- 一、主旨：針對高齡長輩學習需求，推動高齡生涯規畫，激發長輩學習精神學習理念。
- 二、指導單位：高雄市政府社會局
- 三、主辦單位：高雄市政府社會局長青綜合服務中心
- 四、承辦單位：社團法人高雄市夢想城市發展協會  
網頁：<http://www.kdcca.org.tw>；電話：(07)7436138；傳真：(07)743-6121
- 五、報名資格：設籍高雄市年滿 55 歲(52 年次)以上之市民
- 六、上課期間：107 年 9 月 3 日(一)至 12 月 21 日(五)(共 16 週)
- 七、上課地點：高雄市鳳山老人活動中心  
(鳳山區光遠路 222 號-大東公園內、近大東捷運站 1 號出口)
- 八、報名方式：現場報名。
- 九、報名日期：第一梯次團報：即日起至 6/15(五)止，限原班級的學員。  
第二梯次個報：8/7(二)、8/8(三)額滿抽籤，未滿額之班級可繼續報名。
- 十、報名時間：週一至週五上午 9:00 至 11:30、下午 1:30 至 4:30。於 8/14(二)9:00 電腦抽籤，  
8/15(三)公告於 203 學苑辦公室。
- 十一、報名地點：高雄市鳳山老人活動中心 203 學苑辦公室
- 十二、報名規定：
  - (一)每人報名不限科數，報名時請填妥報名表及攜帶身分證正本或出具戶口名簿正本加上任一有照片之證件。
  - (二)為達教室有效利用，恕不受理一星期二堂課的課程僅上一堂課之報名，報名後請依規定時間準時上課，恕不另行通知。
- 十三、收費標準：
  - (一)每科每期 800 元。
  - (二)持有中度以上身心障礙手冊報名者學費五折優惠。(報名時須出具證明)
  - (三)上課所需教材與講義費用另計。
- 十四、未達開班人數(25 人)之班級，於 8 月 27 日(一)上午公告於鳳山長青學苑網站及粉絲團/鳳山老人活動中心及 203 學苑辦公室。請攜帶收據至辦公室辦理退費，恕不另行通知。
- 十五、開班之班級退費標準(以班為單位)：
  - (一)第一階段退費 8/31(五)之前：全額退費。(持收據至 203 學苑辦公室退費)
  - (二)第二階段退費 9/3(一)-9/7(五)：扣行政費用 200 元整。(持收據至辦公室退費)
  - (三)第三階段退費 9/10(一)-9/14(五)：僅退半價。(持收據至辦公室退費)
  - (四)9/17(一)開始一律不退費。
- 十六、每堂上課時數為 2 小時，為維護上下課秩序，請各位教師及學員共同遵守。
- 十七、學員座位由本苑電腦系統決定，並於開課前公告於各班教室前。
- 十八、收據請妥善保管作為上課資格之證明。
- 十九、國定假日或本中心本協會因公務、活動或遇颱風、地震、天災因素而公告停課(放假標準比照國小，請長輩注意新聞發布)，需請各班另行安排補課。

## 107 年度下學期【樂齡推廣課程】介紹

| 編碼  | 班級名稱    | 授課老師 | 每週上課時間        | 教室  | 名額 | 課程簡介  |
|-----|---------|------|---------------|-----|----|---|
| B01 | 棉紙撕畫初級班 | 劉瓊芬  | 一 08:00~10:00 | 202 | 35 | 利用手抄紙手工染色的棉紙，層層貼出明暗立體的動人畫作。利用日式風格的友禪紙、包裝貼成可愛的紙藝娃娃及吊飾。 |

| 編碼  | 班級名稱        | 授課老師 | 每週上課時間 |             | 教室  | 名額 | 課程簡介   |
|-----|-------------|------|--------|-------------|-----|----|--|
|     |             |      |        |             |     |    |  |
| B02 | 國台語歡喜歌唱 A 班 | 胡明芳  | 一      | 08:00~10:00 | 205 | 60 | 教唱卡拉 OK 可以點唱的歌曲,含新歌流行歌曲。教識簡譜、唱譜及唱詞,以電子琴伴奏彈唱教學,練習上舞台歌唱經驗。                 |
| B03 | 社交舞進階班      | 林素蘭  | 一      | 08:00~10:00 | 多功能 | 60 | 本期以華爾滋和恰恰舞步為主要教學內容。  |
| B04 | 日文進階 I 班    | 郭彥志  | 一      | 10:10~12:10 | 201 | 48 | 延續大家的日本語進階 I 第 35 課進度,相當於一般大專院校日語課約 1 年半以上程度,帶入日本歌曲、日劇文化等話題討論。           |
| B05 | 易經智慧與人生班    | 徐錦文  | 一      | 10:10~12:10 | 204 | 60 | 將易經理論與實例作深入淺出講解,弄通易經的奧秘與精微意涵,並分享哲人賢達相關的智慧詩詞、哲語、嘉言與小故事。                   |
| B06 | 國台語歡喜歌唱 B 班 | 胡明芳  | 一      | 10:10~12:10 | 205 | 60 | 教唱卡拉 OK 可以點唱的歌曲,含新歌流行歌曲。教識簡譜、唱譜及唱詞,以電子琴伴奏彈唱教學,練習上舞台歌唱經驗。                 |
| B07 | 養生瑜珈初階 B 班  | 張翔嫻  | 一<br>三 | 11:10~12:10 | 多功能 | 50 | 瑜珈初階深入淺出,全身伸展讓學生舒適。  |
| B08 | 六孔陶笛吹奏班     | 許文玲  | 一      | 13:00~15:00 | 201 | 40 | 陶笛簡單易學又攜帶方便。課程由基礎識譜開始,加上節奏練習、吹奏按孔技巧,是動腦動手又享受音樂的首選課程。                     |
| B09 | 國小國語班       | 孫儷文  | 一      | 15:10~17:10 | 204 | 60 | 以國小二年級國語課本教起,認識生字、新詞和語句構造,研讀課文內容,培養語文能力。                                 |
| B10 | 智慧手機基礎班     | 張嘉慶  | 二      | 08:00~10:00 | 201 | 48 | 介紹 Android 系統手機軟硬體,基本操作、上網、環境設定及實用生活 APP 安裝與操作使用。(請自備 Android 系統手機)      |
| B11 | 健康久久運動班     | 陳珮珮  | 二      | 08:00~10:00 | 多功能 | 60 | 綜合各類健康運動教學~保養頭、眼、肩頸、腰椎等各式養生運動。強化心肺功能、身體元氣、健康久久呷百二。(請自備毛巾)                |
| B12 | 筆電基礎班       | 張嘉慶  | 二      | 10:10~12:10 | 201 | 40 | 電腦初體驗走進數位時代,教授筆電基本操作、網際網路使用、電子郵件收發、Excel 試算表製作。(請自備筆記型電腦)                |
| B13 | 日常生活英語通(下)  | 李宜霓  | 二      | 10:10~12:10 | 202 | 51 | 從日常生活中學習最道地的英語,學會餐飲美食必備英語、衣著服飾實用英語,住宿、交通/訂位等日常生活英語。(不適合初學者,需有英文第四冊以上程度。) |
| B14 | 國台語金嗓樂曲班    | 陳琪琪  | 二      | 10:10~12:10 | 204 | 60 | 國台語歌曲介紹.賞析。曲調教授鼻腔共鳴,發聲練習,丹田運用,樂理教學,簡譜音名,最新流行國台語歌曲金嗓教學。                   |
| B15 | 盆景及蔬果栽培班    | 黃傳賢  | 二      | 10:10~12:10 | 205 | 60 | 盆景種類與製作實習,結合理論與實務操作,並學習花木、蔬菜、果樹、花卉栽培。                                    |
| B16 | 手機攝影班       | 連蘭惠  | 二      | 13:00~15:00 | 201 | 40 | 攝影融於生活,風景、人物、建築及美食戶外拍攝,老師帶領按部就班讓您從拍照到影片製作一手包辦。(自備手機或平板)                  |
| B17 | 琵琶柳琴中阮基礎班   | 吳素梅  | 二      | 13:00~15:00 | 204 | 50 | 琵琶、柳琴、中阮屬國樂彈撥樂器,藉由中外歌曲,以及基礎訓練的練習曲,達到學習及娛樂的效果。                            |

| 編碼  | 班級名稱           | 授課老師 | 每週上課時間 |             | 教室  | 名額 | 課程簡介   |
|-----|----------------|------|--------|-------------|-----|----|--|
| B18 | 日語會話入門班        | 吳昭梅  | 二      | 15:10~17:10 | 201 | 48 | 以互動教學方式，教授日語 50 音的發音、聽力、字母書寫練習，並透過日本文化介紹，帶入簡單的生活會話。                          |
| B19 | 社交舞基礎班         | 李淑娟  | 二      | 15:10~17:10 | 多功能 | 60 | 倫巴基本組合及流行實用花步練習。   |
| B20 | 中醫養生保健班        | 陳慈玲  | 三      | 08:00~10:00 | 202 | 51 | 認識中醫基礎概論，及十二正經各經的介紹及應用，了解自己的身體及自然界的連動關係，增進身心的健康。                             |
| B21 | 國台語歡唱班         | 姚易汝  | 三      | 08:00~10:00 | 205 | 60 | 以國台語流行金曲為教材。每週一曲的進度，先以琴教唱基礎發聲、唱譜、唱詞，再帶入歌唱技巧，最後讓學員歡唱。                         |
| B22 | 青春歡笑手語班        | 朱建安  | 三      | 10:10~12:10 | 201 | 48 | 以國台語老歌為教學教材，兩週一首曲子(含複習及教導生活手語)，認識最基本的自然手語打法及應用，初學者也可學習。                      |
| B23 | 素描進階班          | 鄭雅穗  | 三      | 13:00~15:00 | 201 | 35 | 作畫前教導觀察事物形體的結構關係進行分析與理解，運用線條的明暗顏色變化，表達出事物的豐富層次。                              |
| B24 | 看日本電影學習實用生活會話班 | 翁俊彬  | 三      | 13:00~15:00 | 204 | 60 | 日本電影認識日本的風土文化以及社會，輕鬆歡樂學習單字、會話。用日本歌曲和短片體會日本人情思想、時代變遷，深入了解日本。(有戶外教學)           |
| B25 | 皮拉提斯班          | 宋孟潔  | 三      | 13:00-15:00 | 多功能 | 55 | 介紹脊椎保健觀念及核心強化運動，有效改善腰酸背痛，預防脊椎病變，紓解壓力、遠離失眠。需自備瑜珈墊、彈力繩、滾筒(可請老師代購)。             |
| B26 | 色鉛筆粉彩畫班        | 鄭雅穗  | 三      | 15:10~17:10 | 201 | 48 | 色鉛筆比顏料還要好駕馭，是初學者及喜歡藝術繪畫創作者很棒的選擇，是門靜心喜悅療癒的課程。                                 |
| B27 | 二胡中階班          | 俞雪琴  | 三      | 15:10~17:10 | 202 | 35 | 課程將搭配「適合中級程度」的流行音樂與二胡曲，讓學員了解二胡中級程度的演奏技巧。                                     |
| B28 | 日語初級基礎會話班      | 翁俊彬  | 三      | 15:10~17:10 | 204 | 60 | 學習[大家的日本語初級1]課本 1~12 課。簡單的複習五十音，輕鬆歡樂學習單字、文型、例句與會話。用日本歌曲和短片來輕鬆歡樂複習和學習。(有戶外教學) |
| B29 | 活力運動班          | 黃美華  | 三      | 15:10~17:10 | 多功能 | 60 | 1. 暖身運動操、毛巾操、重力訓練等。<br>2. 山地舞、吉魯巴、恰恰、運動舞蹈等。                                  |
| B30 | 日語初級會話班        | 吳昭梅  | 四      | 08:00~10:00 | 201 | 48 | 日文基本文型、動詞變化、日常生活會話練習及簡易旅遊會話練習。   |
| B31 | 中國橫笛班          | 何明秋  | 四      | 10:10~12:10 | 201 | 40 | 中國橫笛音樂，能代表傳統曲藝，更能展現現代人文精神，適合大眾不分年齡學習。  |
| B32 | 二胡初級班          | 林一鳳  | 四      | 10:10~12:10 | 205 | 42 | 循序漸進的介紹二胡，引導學習者持續練習二胡，以二胡經典曲目為授課主軸，輔以流行歌曲輕鬆學習。                               |
| B33 | iPARTY 愛派對歡樂班  | 謝淑惠  | 四      | 10:10~12:10 | 多功能 | 60 | 隨著音樂律動，透過簡單的幾組動作結合成一支舞曲練習，上課像開 party，不僅                                      |

| 編碼  | 班級名稱        | 授課老師 | 每週上課時間 |             | 教室  | 名額 | 課程簡介   |
|-----|-------------|------|--------|-------------|-----|----|--|
|     |             |      |        |             |     |    | 有趣味又可達到運動的效果。  |
| B34 | 洞簫班         | 何明秋  | 四      | 13:00~15:00 | 201 | 40 | 洞簫音色圓潤輕柔，幽靜典雅，可與其他樂器合奏，適合大眾不分年齡學習。   |
| B35 | 日語入門及國台語教唱班 | 陳琪琪  | 四      | 13:00-15:00 | 205 | 60 | 從五十音發音練習教起，簡單日本歌謠、國台語懷念老歌、時尚流行歌曲，輕鬆學習歡唱。   |
| B36 | 楷書隸書入門及行草班  | 朱國和  | 四      | 15:10~17:10 | 201 | 40 | 從楷、隸書筆法及筆墨紙硯工具的介紹，進而行、草、篆書循序漸進，按部就班。輕鬆學會書法藝術。  |
| B37 | 美語基礎會話班     | 翁俊彬  | 四      | 15:10~17:10 | 204 | 60 | [國中小英語必勝 2000 字]，輕鬆複習 26 字母及 KK 音標。學習餐飲、旅遊、生活方面的單字與句型，英美歌曲和短片輔助教學，詳細解說文法單字音標。(有戶外教學) |
| B38 | 國台語金曲歡唱班    | 陳琪琪  | 四      | 15:10~17:10 | 205 | 60 | 教授發聲方法、丹田的運用、呼吸的控制，老歌、民歌、金曲龍虎榜的國台語歌曲。  |
| B39 | 國標舞基礎班      | 歐陽劭和 | 四      | 15:10~17:10 | 多功能 | 60 | 倫巴聲律中，涵養正確舞蹈架型，訓練良好體態與舞蹈技巧。  |
| B40 | 素描基礎班       | 鄭雅穗  | 五      | 08:00~10:00 | 201 | 35 | 素描是一切造型藝術的基礎，從基本線條、色階型態開始，教導如何運用基本架構與輔助線畫出各種立體透視圖。                                   |
| B41 | 書法陶冶班       | 楊碧霞  | 五      | 10:10~12:10 | 201 | 40 | 教導永字八法毛筆運用，寫出優美線條，了解各種字體的不同線條美感，引導學生欣賞歷代書法家字體美感。(墨寶自備)                               |
| B42 | 生活美語進階班     | 陳美朱  | 五      | 10:10~12:10 | 202 | 50 | 藉由現在完成式、附加問句、動詞片語之句型及會話與學生互動對話，輕鬆學英文。  |
| B43 | 保健運動班       | 黃美華  | 五      | 10:10~12:10 | 多功能 | 60 | 1. 暖身運動操、毛巾操、重力訓練等。<br>2. 單人舞扭扭、排舞、運動舞蹈等。  |
| B44 | 智慧型手機相片影音秀班 | 李佩蓉  | 五      | 13:00~15:00 | 202 | 40 | 1. 相片編輯美化 APP、相片 MV 影片製片。<br>2. 將作品成果傳送分享至 Line 群組或 FB 社團。(最好自備可自行上網之智慧型手機)          |
| B45 | 日文歌唱班       | 張怡君  | 五      | 13:00-15:00 | 205 | 60 | 五十音發音練習介紹，輕鬆學唱從演歌到動感歌曲等不同風格日文歌曲，開心開口唱日文歌。(需會五十音)(伴琴費另付)                              |
| B46 | 智慧型手機生活應用班  | 李佩蓉  | 五      | 15:10~17:10 | 202 | 40 | 1. 連線上網及安裝 APP。<br>2. 介紹生活應用等 APP 功能。<br>3. Line 的使用操作設定。<br>(最好自備可自行上網之智慧型手機)       |
| B47 | 基礎攝影技巧解析班   | 鄭承榮  | 五      | 15:10~17:10 | 205 | 60 | 由概念進而學習操作、由淺而深、影像解說。教學內容白話易懂，熟悉操作重要功能。(請自備相機)  |
| B48 | 養生瑜珈班       | 李彥靜  | 五      | 15:10~17:10 | 多功能 | 60 | 姿勢與動作達到伸展，肌肉保持柔軟與彈性，配合呼吸可促進血液新陳代謝能，端正身體姿勢減輕腰酸背痛。                                     |