

高雄市鳳山長青學苑【115 年度社區推廣課程—大旗山區】招生簡章

- ★指導單位：高雄市政府社會局
- ★主辦單位：高雄市政府社會局長青綜合服務中心
- ★承辦單位：義守大學
- ★學苑地址：高雄市鳳山老人活動中心(鳳山區光遠路 222 號) (大東公園內、近大東捷運站)
- ★學苑電話：07-7470668 傳真：07-7470807
- ★鳳老中心電話：07-7460886 傳真：07-7413462
- ★承辦單位網站：<https://www.isu.edu.tw/eec>



【報名資訊】

壹、報名時間	一、現場報名之日期/時間：115 年 6 月 25 日(四)~115 年 6 月 26 日(五)上午 09:00~12:00。週末與國定假日無受理報名。 二、現場報名地點皆不同，請參閱第 2 頁課程資訊中的「報名地點」欄內容，在各班級報名規定時間內，至該班報名地點報名。 三、社區受理報名之班級，於報名前請務必事先與受理單位聯絡確認，假日恕不受理報名。 四、報名一次為一學期，欲報名下學期課程者，請留意本苑網頁最新消息。
貳、報名方式	一、報名時請填妥報名表及攜帶身分證正本或出具戶口名簿正本加上任一有照片之證件，驗後歸還。若無攜帶身分證正本或上述相關證明，恕不接受報名。 二、報名後請依規定時間準時上課，恕不另行通知。
參、招生對象	一、設籍高雄市，年滿 55 歲，60 年次(含)以前出生者。 二、原住民設籍高雄市，年滿 50 歲，65 年次(含)以前出生者。
肆、開班條件	一、每班開班人數至少 15 人，若報名人數於報名時間截止日止超過招生人數，則採公開抽籤方式辦理。 二、每班已達開班人數，但未達招生人數者，則陸續開放「現場報名」至額滿為止。
伍、收費標準	免費參加。
陸、抽籤	一、各班報名人數若於報名截止日前超過招生人數，則進行抽籤，決定該班錄取名單。 二、凡年滿 80 歲以上(民國 35 年次以前)長者及持有中度以上身心障礙證明者得優先登記錄取。若可優先登記錄取者超過該班招生人數四分之一，則須先行抽籤決定錄取者(該班招生人數四分之一，若無法整除，小數點後無條件捨去)，未抽中者則與其他報名者一同抽籤，決定錄取人員。優先登記錄取順位如下： 第一順位：年滿 55 歲以上且具中度以上身心障礙者及其必要陪伴者(註：身心障礙證明背面需載明)。 第二順位：年滿 90 歲以上者。 第三順位：80 歲至 89 歲者。 三、抽籤時間：6 月 29 日(一)上午 9:00。 四、抽籤地點：如課程資訊中的各班「報名地點」欄內容辦理。 五、6 月 29 日(一)起，開放電話查詢錄取資訊，請撥打各班之「報名電話」查詢即可。
柒、上課時間	各班上課時間請參閱背面課程資訊內容。 ※國定假日、彈性放假及颱風等天災，依行政院人事行政總處公告停課標準停課，後另行補課。
捌、注意事項 (請務必詳讀 後再報名，以 免影響自身 權益)	一、每人限錄取二班，如違反規定報名超過二班者，查核後將取消該員所有錄取課程資格。 二、開課後遇事假或病假，需向老師或班長請假，若請假時間超過一個月者，須向老師請假，並出具證明給老師為請假依據，再由老師統一交於苑本部，未依規定完成請假程序者，則取消該員上課資格。 三、本苑學員資料皆以電腦處理，經發現冒用他人證件報名、投機報名(如同一班級重複投報名表、借用證件予他人使用者)或衝堂報名(同時段錄取 2 班)等違規情事，取消該學員所有班級之錄取資格。 四、報名後，除因人數不足無法開課的班級，可憑收據辦理退費外，欲辦理轉班手續者以 1 次為限(欲轉之班別尚有剩餘名額才予受理)，敬請慎選班級就讀。(欲報名者請斟酌自己的程度。) 五、本簡章內容如有異動，依本苑公告內容為準。各式公告請見鳳山長青學苑網頁最新消息： https://eec.isu.edu.tw/news

【課程資訊】

序號	行政區	課程名稱	課程說明	上課日期及時間	上課地點	老師	招生人數	報名地點	報名電話
A61	旗山區	氣功禪修健康養生班	以醫學氣功禪為主要功法，動功十節以調暢身形，舒通十二正經與奇經八脈，靜功禪修以潛能音樂調養心靈。再手鏈操、中國香功（初級）、氣功拍打、瑜珈拉筋、風櫃呼吸法等配套功法加以輔助。教材費每學期 200 元。	9 月 1 日至 11 月 17 日 每星期二 15:00-17:00	旗山社福中心 (旗山區中正路 199 號)	林秀葉	30	請電話報名	07-661-7464 0910-722872 林秀葉老師
A62	美濃區	音樂療法左右腦運動	全身性的運動，促進學員體適能，搭配音樂節奏，增進課程豐富性與樂趣，也加強動腦，適合高齡學員學習。	9 月 4 日至 11 月 20 日 每星期五 09:00-11:00	廣林社區活動中心 (美濃區廣林里廣福街 153 號)	陳蔡秀琴	30	廣林社區活動中心 (美濃區廣林里廣福街 153 號)	0912-167190 鍾淑蘭 理事長
A63	美濃區	獅山優活歌唱班	引導學員深入認識音樂和歌唱的技巧，從音樂基礎到個人表現，循序漸進地提升學員的歌唱能力，並強化自信與社會參與。	9 月 4 日至 11 月 20 日 每星期五 14:00-16:00	獅山社區活動中心 (美濃區獅山街 57-1 號)	翁淑真	30	獅山社區活動中心 (美濃區獅山街 57-1 號)	0912-167190 鍾淑蘭 理事長
A64	杉林區	樂齡律動活力操	課程結合音樂節奏，透過簡單有氧、重量訓練、平衡與柔軟度練習，提升長者的心肺功能、肌力、平衡感及柔軟度。在音樂帶動下進行手眼協調訓練，增強日常活動能力。	8 月 31 日至 11 月 16 日 每星期一 09:00-11:00	杉林區老人福利協進會 (杉林區山仙路 180 巷 15 號)	陳蔡秀琴	30	杉林區老人福利協進會 (杉林區山仙路 180 巷 15 號)	0981-981383 林品姮小姐
A65	內門區	動手動腦樂趣多	透過多元團康、手作、健康操等活動，不僅可學習新知，也增加社交，促進學員的身心靈健康。	9 月 2 日至 11 月 18 日 每星期三 09:00-11:00	內東社區發展協會 (內門區內東里虎頭山 20 號)	林雅娟	25	內東社區發展協會 (內門區內東里虎頭山 20 號)	07-6681620 溫主平先生
A66	六龜區	長青生活趣	提供多元有趣的學習內容，包括增進身心健康的老人健康操與樂活體適能，動手實作的歡喜點心與簡易縫紉技巧，以及輕鬆愉快的歌唱，讓學員在樂趣中提升生活品質，享受豐富的退休時光！	9 月 1 日至 11 月 17 日 每星期二 09:30-11:30	義寶社區活動中心 (六龜區義寶里維新街 1 巷 2 號)	江美珠	20	請電話報名	07-7470668 徐錦雀小姐
A67	美濃區	快樂學直笛	從五線譜的基礎開始重新學習音樂的基礎，再次從音階開始，學習吹奏的樂趣。 ◆授課講義 600 元，樂器自備	7 月 4 日至 9 月 19 日 每星期六 14:00-16:00	美濃老人文康活動中心 (美濃區中正路 2 段 351 號 2 樓)	張日明	20	美濃老人文康活動中心 (美濃區中正路 2 段 351 號 2 樓)	07-6810450 蔡雯君小姐
A68	杉林區	杉林好動活	透過輕鬆有趣的韻律律動與益智活動，促進肢體協調、活化腦力，增進人際互動與團隊合作，讓長輩在歡樂中學與成長。	10 月 2 日至 12 月 18 日 每星期五 09:00-11:00	杉林區老人福利協進會 (杉林區山仙路 180 巷 15 號)	宋俊賢	30	杉林區老人福利協進會 (杉林區山仙路 180 巷 15 號)	0981-981383 林品姮小姐