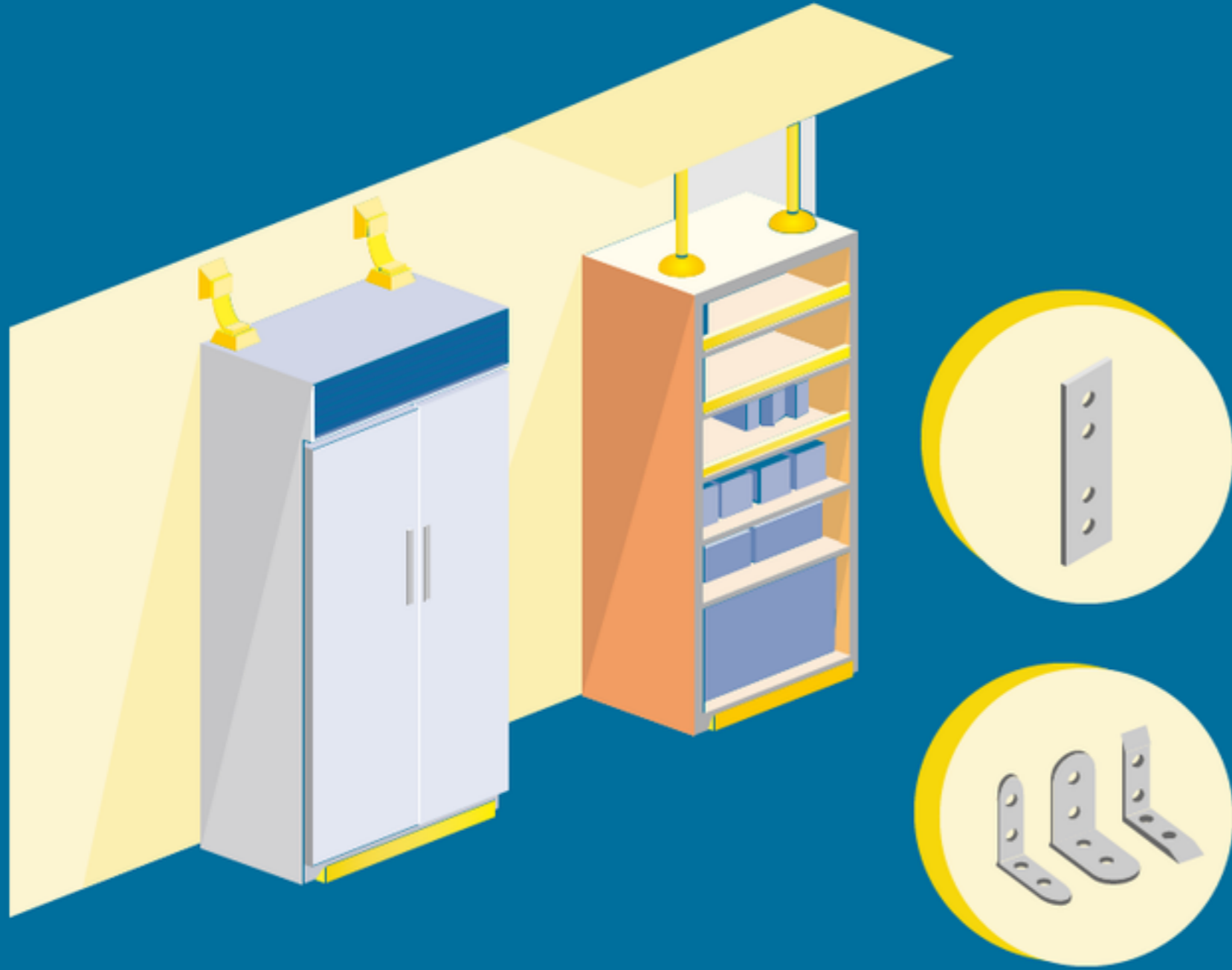


# 震前準備原則

## 1. 固定家中大型家具



■利用L型金屬片、I型金屬片、支撐式固定器、移動防止帶、固定墊片等器具固定家具。

## 2. 準備三日份儲糧



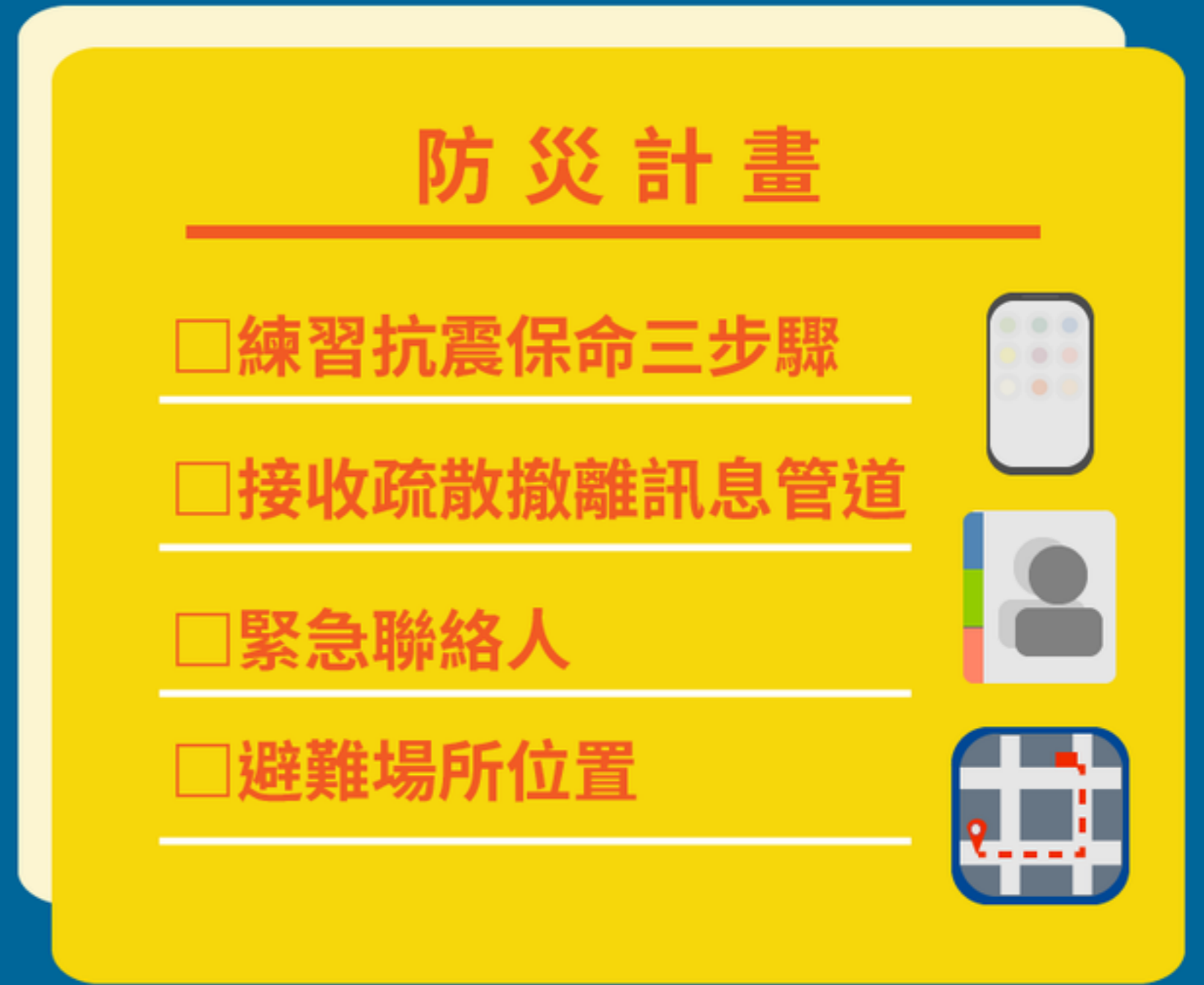
■若有導盲犬，記得為牠準備食物及飲水。

## 3. 準備緊急避難包



■以大字印刷、螢光色、點字板或其他方式，將緊急用品明顯標示。依照個人需求，準備備用輔具、電池或是其他用品。

## 4. 擬定家庭防災計畫



■使用行動輔具或坐輪椅的朋友：先「固定」行動輔具或輪椅並把身體壓低，以包包或坐墊保護頭頸部，直到地震停止。