



教您快速認識 登山事

登山前

行前這樣做，降低意外發生機率

- 平時應多訓練體能，依自身狀況爬山。
- 行前注意天氣狀況，切勿強行上山。
- 準備充分裝備，如衛星定位儀（GPS）或手機、醫療器材等求救裝備。

登山時

遵從專業指示，安全登山為原則

- 服從領隊、嚮導之領導。
- 勿自行攀登無人跡之山路，依循前人所留下的旗幟辨別方向。
- 應隨時注意週遭環境，多留意陡峭及斷崖地形，不強行攀越危險地區。

遇到意外

冷靜沉穩應變，平安等待救援

- 發生意外，立即利用手機撥打119或112請求幫助。
- 受傷或生病時，優先進行急救處置，若發生高山症，應立即將患者帶往較低海拔處，並給予保暖，避免失溫。
- 發生意外迷途或天氣遽變時，應尋找安全避難處所保護自己，並建立明顯標誌。
- 利用衛星定位儀（GPS）及手機（衛星電話）或地圖告知搜救人員受困座標方位或於明顯空曠處揮舞衣物或施放煙霧棒，並以哨子發出求救聲響，引起搜救人員注意。