

港都消防季刊

KAOHSIUNG FIRE BUREAU QUARTERLY 第47期 2019.09

叫喧嚣一名。



高雄市政府消防局 發行

C@ntents ■ 錄



- 01 6個健力狂勇闖2019世界警察消防運動會,奪4金3銀3銅
- 02 921二十周年,您瞭解震的DCH嗎?
- 04 別讓綿綿大雨變成熊熊大火-防範電器(氣)火災
- 07 工廠安全核心-消安、勞安
- 08 消防宣導進階訓 樂趣精實做中學
- 10 耀主的公益捐贈、要煮的安全模式
- 11 安全施放爆竹煙火 才能圓圓滿滿
- 12 新一代守護神-二代心電圖機
- 14 孕婦腹痛胎兒急蹦出 消防員救護車上接生
- 15 嗡嗡嗡,蜂螫防範及處置
- 16 參加2019火災調查訓練年會
- 18 遙控無人機簡述與術科考照訓練
- 19 我在消防隊的日子
- 20 健體冠軍之路
- 21 高雄關帝廟濟世助人捐贈第23輛救護車
- 21 薛家古厝消防演練,家族成員一起來!

發 行 人/黃江祥

總 編 輯/蔡致模

副總編輯/王志平、黃古彬

執行編輯/高文宗、吳佩城

編輯委員/陳秋蒼、沈豊益、薛裕霖、郭士銘

林奕傑、洪文輝、溫逸菁、劉俊明

許獻文、黃楓森、沈森添、林順富

王玲華、樓振宇、陳振林、卓經偉

蕭世弘

編 審/林靜雯

出 版 者/高雄市政府消防局

地 址/高雄市前鎭區凱旋四路119號

電 話/07-8128111-2110

傳 真/07-8126813

網 址/https://www.fdkc.gov.tw/

投稿信箱 / hama103@mail.kscgfd.gov.tw

6個健力狂勇闖 2019 世界警察消防 運動會,奪4金3銀3銅

2016年夏天,我在心中許下一個心願,想要讓消防夥伴先進們更了解重量訓練對救災(護)工作的重要性,一時衝動就在FB創建了「高雄消防健力交流賽粉絲團」,訂下了在當年的11月9號舉辦一場交流賽讓大家參與的里程碑,轉眼間,已過了3年。

一路走來辦了兩場比賽,將近十場的 教學活動,邀請國家隊舉重國手們到場教 學,累積更強大的能量,結識全國各地消 防圈的健力舉重好手,也讓我們在 2019 年的夏天組團參加兩年一度的世界警察消 防運動會。

此次組團參加健力項目成員有高雄 市仁武分隊的王保勝、旗山分隊的李欣曄 、特搜中隊的戴忱晟,南投縣中心碑分隊 的林冠儀,雲林縣公園分隊的陳嘉弘,桃 園市新屋分隊的許峻瑋;基隆港務消防隊 曾博章課長坐鎮台灣,遠端提供戰情諮詢 ,就這樣展開了這趟驚奇的旅程。

第一場賽事是臥推,台灣的消防選手計5人出戰,共斬獲2金3銅,南投中心碑分隊的林冠儀在93量級以170公斤奪金,顯現出世界級的超強實力!

翌日的第二場賽事-硬拉(臥推+硬舉),除了上肢推的能力外也考驗著選手 全身上拉的能力,比賽的精彩程度,從開



作者(王保勝)在臥推及硬拉(臥推+硬舉)74量級分別榮獲金牌

■文、圖/仁武分隊 王保勝

賽起就不斷傳出的吼叫聲便可窺知一二。

首先登場的是來自桃園新屋分隊的 許峻瑋,直接把硬舉紀錄提高了 15 公斤 達到 255 公斤!毫無懸念地以王者姿態取 得金牌,而王保勝乘著這股氣勢順利的再 度拿下一面金牌。

2019 世界警察消防運動會健力賽事榮譽榜

選手	參加項目	成績
高雄市政府消防局	臥推(74公斤級)	金牌
仁武分隊王保勝	硬拉(74公斤級)	金牌
高雄市政府消防局 旗山分隊李欣曄	臥推(93公斤級)	銅牌
	硬拉 (93 公斤級)	銀牌
高雄市政府消防局 特搜中隊戴忱晟	臥推(83公斤級)	銅牌
南投縣政府消防局 中心碑分隊林冠儀	臥推(93公斤級)	金牌
	硬拉 (93 公斤級)	銀牌
桃園市政府消防局 新屋分隊許峻瑋	臥推(74公斤級)	金牌
	硬拉(74公斤級)	銅牌
雲林縣政府消防局 公園分隊陳嘉弘	硬拉 (83 公斤級)	銀牌

參加競技(奪牌)訓練與強身健體訓練所承受的強度是截然不同的,競技需不斷的突破、一切以想方設法提升成績為目的,走在健康強壯或受傷失敗的鋼索上。惟有透過競技才能對重量訓練有更深刻的認識,也才有資格來跟消防夥伴們分享強身健體的方法與遭遇到的困難!訓練的艱辛也在這次取得2面金牌的過程獲得了肯定。

班傑明富蘭克林曾經說過:「一個人走只能走一小段、一群人走可以走的更遠。」一路上推動健力訓練遇到了好多貴人,沒有夥伴的支持與付出我們無法取得這麼夢幻的成績!更要感謝國訓中心的舉重國手與黃德峯老師在我們沒沒無聞的時候給了我們強力的後援與無償的教學訓練。 🚱

921 二十周年,您瞭解/賽的 DCH 嗎?

才良據中央氣象局地震測報中心統計 資料顯示,臺灣近十年來,每年約 有三千次有感地震,其中造成人員傷亡之 地震共有12次,如近期105年2月6日 高雄美濃大地震以及107年2月6日花蓮 地震,皆有重大傷亡發生。



台南維冠金龍大樓現場搶救情形

由此可見,我們對於地震應當戒慎 恐懼,防患未然,於地震時做好應變之動 作,避免將自己暴露於災害風險中,將受 傷之機率降至最低,才能有效保護我們自 身安全。

地震保命3步驟

發生地震時,首要避難原則便是保護 自身安全,尤其是頭、頸部。目前世界公 認之最佳避難動作「趴下、掩護、穩住」(圖 1)為地震保命最重要之 3 步驟 (DCH):

- 一、**趴下 (Drop):** 地震發生時迅速趴下 ,膝蓋及手掌著地。這可避免跌倒 且有助移動到避難點(桌底下)。
- 二、掩護 (Cover): 一手護住頭頸部,並 迅速移動至避難點(桌底下),若無 桌子則移動到柱子旁。注意不要靠 近窗戶旁,以防窗戶破裂被碎玻璃 劃傷。

■文、圖/災害管理科 鄭志宇

三、**穩住 (Hold on):** 於桌下雙手握住桌腳直到地震停止。若無桌子等遮蔽物則以雙手臂護住頭頸部。



高雄市政府消防局黃江祥局長示範標準「穩住」動作

調查顯示,地震發生時容易因天花 板崩塌或物品掉落等緣故造成頭部外傷, 因此,遇到地震第一時間應迅速趴下且以 手護住頭、頸部,並優先躲在堅固、非玻 璃材質的桌下握住桌腳(若無桌子則於柱 子旁蹲下護頭),當桌子因地震移動時, 身體才可以隨之移動,形成較佳的防護屏 障。另外,若於戶外發生地震,同樣以雙 臂或身邊物品優先保護頭、頸部,儘速找 尋堅固遮蔽物,並隨時留意周遭環境,避 免被倒塌或掉落之物品砸傷。

行動不便者應對方式

若是乘坐輪椅或臥病在床等行動不 便者該如何應變?因無法躲到桌底下作為 掩護,這時與前述步驟「趴下、掩護、穩 住」有稍稍不同,改為「固定、掩護、穩 住」(圖2)。

- 一、**固定 (Lock)**:第一時間立即鎖住車 輪和保持坐姿以免跌倒。
- 二、**掩護 (Cover):** 以雙手臂保護頭頸為優先,或以書本或身邊物品(枕頭)

作為保護,並壓低身體。

三、穩住 (Hold on):不要試圖從輪椅、 躺椅或病床下來,待在原處穩住, 以免因重心不穩跌倒而摔傷。

網路謠言澄清

網路流傳美國道格庫普 (Doug Copp) 先生所提「生命三角理論」(Triangle of Life),指稱在大地震來臨時,人們可以躲 進由堅硬物品及坍塌物所產生的三角形保 護空間(如桌子旁、沙發旁或牆角),以 避免人員因建築主體結構如一張大餅般平 塌 (pancake collapse) 造成傷亡,並建議不 要躲在桌子底下。 然而,這套避難理論並未獲得各國官方認同,主因地震發生的情境、人員所在處所及各國建築耐震結構有差異性,不可以偏概全,因此建議民眾於地震發生時仍應遵循地震保命3步驟才較為安全。

結語

地震來時生死一瞬間,我們只有短短幾秒鐘反應時間,若能熟稔地震保命3步驟「趴下、掩護、穩住」,則可大幅降低受傷的風險。此外,平時應檢視自己的居家環境,易掉落物應做固定,懸掛物品也須定期察看是否穩固,並熟悉逃生動向,將受災機率降至最低。❷

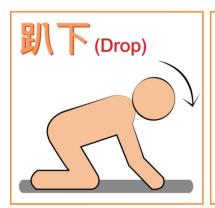






圖 1. 地震保命 3 步驟示意圖







圖 2. 行動不便者之地震保命 3 步驟

別讓綿綿大雨變成熊熊大火

- 防範電器(氣)火災

話説,水火不容,但你知道嗎, 雨季對一般人的印象除了潮濕不 便外,同時也可能是容易發生住宅火災的 季節之一,茲就環境及人為因素致電器(氣)受潮產生火災之可能因子及因應方式 ,提出説明及建議。

受潮導致電器(氣)火災之因素及因應

一、建築物天花板、牆壁漏(滲)水

(一)可能致災因素

長時間下雨加上建築物老舊, 導致建築物外牆(壁)滲水或天花板 內排水管漏(滲)水等狀況,水分 接觸電器設備致毀損、漏電或火災 等情況。

(二)建議因應方式

1. 留意家中壁面、樓板(如照片 1)或天花板是否有漏(滲)水之 情形,避免水分接觸插座、燈 具或電器設備,並做好防水改 善工程。



照片 1. 樓板滲水壁癌之情形

2. 家中電器設備應與牆壁至少保持 10 公分以上之距離,除可利於電器散熱外,更可避免牆壁滲水接觸之風險。

二、牆壁內出線盒受潮

(一)可能致災因素

出線盒早期是鐵製而成,不當 設置在家中浴室、戶外、陽台洗衣

■文、圖/火災預防科 鄭又誠

機旁等潮濕之場所,容易產生銹蝕 或斷牙斷耳等情形(照片2),不僅無 法固定插座,加上導線披覆受損, 更容易發生漏電、短路之危險。



照片 2. 出線盒受潮,銹蝕斷牙情形

(二)建議因應方式

目前出線盒主要分為鍍鋅及不 銹鋼材質(照片3)。設置位置不同, 選用出線盒之材質也不相同。客廳、 餐廳或臥室可選用鍍鋅材質;但在 衛浴、廚房或陽台等容易有水氣的 地方,建議選用不銹鋼材質較佳。



照片 3. 常見出線盒 (上為鍍鋅、下為不銹鋼材質)

三、輕鋼架(天花板)上絕緣導線未做適當保護

(一)可能致災因素

依據用戶用電設備裝置規則第 78條第1項第3款規定:「絕緣導 線除電纜另有規定外,不得與敷設面 直接接觸亦不得嵌置壁內」。因此天 花板(輕鋼架)上之導線倘未做適當

保護(如照片4),除易遭鼠咬產生絕 緣披覆破損之風險外,過去亦曾有 天花板上設有吊隱式風機,其洩水 坡度不足或集水盤阳塞漏水其水分 碰觸導線,產生電線短路之案例。



照片 4. 天花板導線未做適當保護



照片 5. 插座使用保護蓋防護照片

(二)建議因應方式

部分施工人員為節省時間及材 料,加上一般人對於天花板上導線疏 於注意,使得導線未做適當保護,增 加絕緣破損、劣化之風險。選擇合格 室內配線人員依規定在天花板使用 導線管,為導線穿上一層防護衣,降 低蟲、鼠咬傷破損及劣化之風險。

四、戶外空間之導線或插座未做好保護 (一)可能致災因素

戶外空間之導線長年日曬雨淋 ,倘未做好適當保護,易使得絕緣披 覆更加容易劣化,產生火災;另戶 外空間之插座,其內部之簧片長期 受潮,也容易使得簧片氧化,造成 插頭與簧片接觸不良,致使電阻變 大、温度上升,增加火災之風險。

(二)建議因應方式

為避免導線長期陽光曝曬、雨 淋,戶外空間之導線應施以 PVC 管 保護(用戶用電設備裝置規則第231

條及240條),而對於有移動需求之 導線,可改採軟管保護,並做適當 固定,以避免晃動導致軟管脱落; 另外,戶外空間倘有設置插座,應 設有插座保護蓋(如照片5),增加簧 片使用壽命。

五、插頭二極體間、層板燈、電視機內部 零件沾有灰塵

(一)可能致災因素

雨季期間,倘若插頭二極間經 年累月沾積灰塵(如照片6)、毛髮(飼養寵物者可能之風險)等雜質沒有 定期清理,加上環境潮濕,插頭的 二極間出現迴路,可能會形成通電 狀態,造成「積污導電」;此外, 電器內部零件灰塵受潮易變成導電 體。當電器的電源接通後,內部零 件的灰塵可能會受到電流擊穿,引 發電器故障或火災。



照片 6. 插頭沾積灰塵雜質

(二)建議因應方式

家中插頭及電器應適時維護清 潔,避免雜質與空氣中水分結合, 引發火災。因此居家空間環境儘可 能保持清爽,避免潮濕及落塵影響 電器設備使用安全性。

六、錯誤使用除濕機或使用瑕疵除濕機 (一)可能致災因素

除濕機多屬高耗電之電器設備 , 平時錯誤使用(如將除濕機放置於 密閉空間等)或使用瑕疵商品,容易 引發火災之風險。107年10月13日 花蓮縣吉安鄉及 108 年 8 月 21 日臺 北市士林區民宅亦有除濕機起火之 火災案例。

(二)建議因應方式

- 1. 如何正確使用除濕機
 - (1) 不可使用於密閉環境(如衣 櫥等),並與牆壁、傢俱至 少保持50公分以上之距離 ,使用時更不可將衣物覆蓋 在除濕機上。
 - (2) 避免在睡覺或無人在家時使 用,並依需要設定定時、定 濕功能。
 - (3) 定期清理濾網,以免進風口 的風量不足,影響除濕能力 以及造成零件在高温環境下 運轉。
 - (4) 對於高耗量之電器(例如除 濕機、電暖器等)切勿在同 一用電迴路中使用,造成過 載引發危險。
 - (5) 相關安全操作事項可參考使用説明書。

2. 查詢除濕機是否為瑕疵品

截至 108 年 8 月 20 日止,經濟部標準檢驗局已公告 12 家廠牌,共 54 款型號之瑕疵除濕機,為避免設計不良引發意外,一定要確認家中除濕機是否為公告召回的瑕疵機種,相關資訊可至「經濟部標準檢驗局商品安全資訊網」https://safety.bsmi.gov.tw/wSite/mp?mp=65 確認 (照片 7)。



照片 7. 經濟部標準檢驗局商品安全資訊網首頁

居家用電安全的自我檢查清單

環境因素及人為錯誤使用,都能使 家中電器(氣)成為火災源頭,就上述內 容製成以下基本檢查清單,可做為電器(氣)自我檢查之參考,倘有其中一項不符 合安全,建議應立即設法改善並委請相關 專業人員予以協助。

	安全與否	
導線使用	導線外觀印有商品檢驗合格標 章	是/否
	導線絕緣披覆有劣化或破損之 情形	是/否
	戶外導線長期經日曬雨淋且未 做適當保護	是/否
	天花板上之導線未有適當保護 措施	是/否
	家中廚房、陽台、浴室等潮濕 處所,用電迴路設有漏電斷路 器(委請合格室內配線人員確 認)	是/否
電器本體	家中電器設備(如)與牆壁保持 距離(建議至少10公分以上)	是/否
	電器插頭、電器內部零件沾積 灰塵	是/否
	家中除濕機為經濟部公告之瑕 疵機種	是/否
	出線盒使用材質符合環境需求 (委請合格室內配線專技人員確 認)	是/否
	插座異常發熱,插座孔是否焦 黑或有綠銹之情形	是/否
	戶外插座有適當防水防塵保護 措施	是/否
	插座與插頭間有鬆動之情形	是/否
	相關電氣設備做好系統接地或 設備接地,以減少漏電火災之 發生(委請合格室內配線專技 人員確認)	是/否
空間環境	電器設備周圍無積水或潮濕	是/否
	家中牆壁、樓板有滲水之情形	是/否
	居住空間容易蓄積塵埃等雜質	是/否
	使用空間經常有老鼠出沒	是/否

結論

日新月異的電器設備雖能帶給人們 舒適、方便的生活環境,但若使用、維護 不慎卻也容易導致意外發生。在享受其所 帶來的便利之時,也應該加強用電的安全 知識,以減少個人生命財產損失。 🚱

工廠安全核心 - 消安、勞安

■文、圖/火災預防科 鄭又誠

火火 造安全的工作環境,不管是對勞 資雙方或是政府部門而言,都是 首要重視的目標。然而,在科技發展日新 月異下,工廠的危害因子(如空間環境複 雜、大量可燃貨品囤放及人員錯誤操作等)相當複雜,一旦發生火災,對消防人員 不僅挑戰性高、風險大,同時也容易對廠 區業主及員工造成不可計數之財產損失與 人命傷亡,進而影響營運及生計。

課程緣記

為了降低工廠火災的發生機率,減緩 火災的擴大風險,高雄市政府消防局主動 出擊於 108 年 8 月深入高雄市轄內科學丁 業園區、產業園區及加工出口區等 10 個 園區辦理系列講習課程。

為使講習內容更能貼近實務需求, 在辦理講習前,由消防局激集市府勞工局 、經濟發展局、科技部南部科學工業園區 管理局、經濟部加丁出口區管理處 - 高雄 分處及經濟部工業局高雄各工業區等單位 代表於 108 年 7 月 22 日共同研商討論。

課程辦理

本次辦理之消防、工安聯合安全講 習,以消防局及勞工局為主辦單位,並由 蔡致模副局長擔仟課程之主要講師; 另經 濟發展局及各廠區代表為協辦單位。講習 課程內容主要以「防火管理對策」及「廠 區職災風險」為核心主軸。其中輔以大量 之歷史案例,以案例為出發點來論述各項 災害風險之因果,並提供具體預防及改善 之建議。

此外,為鼓勵各廠區所屬業者踴躍 參與這次講習課程,簡化報名程序,報名 方式採以手機掃描 QRCODE 之方式,提 供學員線上資料填寫及線上報名;此外,



消防局副局長蔡致模授課情形(防火管理對策



勞工局辦理講習情形

簽到(银)亦根據學員所提供的資料,透 過身分證之掃描來予以辦理,講習課程結 束後,另由勞工局核發3小時認證時數。 本次講習課程共計辦理 10 梯次,約計有 625 間廠商受惠。

結語

不同廠區有不同的條件與特性,火災 風險也不盡相同,單靠政府提醒仍難以全 面涵蓋。很多時候,廠區內部人員心態的 調適及安全文化的建立更是關鍵。在符合 相關法令規範的前提下,規模較大之廠區 可以透過國際認證(如ISO45001、OHSAS 18001等),讓環安與工安更能契合廠區 自身的風險需求,並且透過其他外部組織 之評鑑、稽核,持續發現問題並予以有效 改善,如此,才是「營造安全的工作環境 」根本之道。 🥸

消防官導進階訓 樂趣精實做中學

■文、圖/高雄市義勇消防總隊宣導大隊鼎金分隊 杜曉蓉

一 雄市政府消防局 108 年度辦理了 □ 7個梯次「義勇消防官導類進階課 程」,其目的在於提升本市宣導義消的專 業知識技能,增進各項消防救災應用及災 害防救宣導教育,以因應各類型災害搶救 及推廣防火災宣導所需。

我所屬第二大隊是第二梯次,課程 為期5天共24小時,不僅僅是室內課程 簡報的講授,其中有一整天8小時至田寮 分隊燃燒櫃訓練、仿锈天厝場所等分組實 務操作,最後一天還必須將這期間所學課 程成果上台發表。

第一天: 莊靜雅教官分享防火官導 技巧提升與各項資訊剖析,教官將50位 學員分成了五個組別,分別為「社群小編 組」、「舞臺演講組」、「設攤互動組」 、「文宣投稿組」及「災後訪視組」,這 五個組別將在所有課程結束的最後一天, 依各組別形式上台發表學習成果。

有別於以往上課的方式,讓人覺得 既新鮮又倍感壓力,畢竟最後需要成果發 表。課程最後,教官用鼓勵學習方式和我 們說:消防宣導可以面對面,也可以用現



田寮進階訓練 _ 室內滅火操作 & 低姿勢

代人容易看到的:line、FB、voutube、PTT …等網路平台,讓我們學習瞭解用各種不 同方式,對無法面對面的族群來做宣導, 真是一大考驗呀!

第二天:鄭又誠教官提供用火、用電 及危險物品風險評估與情境辨識,教官將 把每一組再拆成一小組 5 人,分別做不同 工作:1人計分、1人搶答、1人記錄、1 人發言、1位組長。教官設定題目,由組 長分派角色,搶答人搶答但是只可以由發 言人回答,答對給分由計分員統計,紀錄 人記各組應得總分,第一名給予小獎品, 大家在這種角色扮演下趣味學習亦可以在 短時間內思考反應回答。

> 第三天:移地訓練 至田寮分隊訓練場,由 劉忠恩教官帶領大家體 驗仿二樓绣天一樓火災 成長應變措施及身處在 二樓如何避難求生,認 識滅火器有乾粉、二氧 化碳、泡沫分別適用於 哪些類型火災(一般、 電氣、油類),介紹之 後再讓我們拿滅火器實 際做滅火(拉、描、壓



田寮進階訓練_大合照

、掃) ,學習到要事先拔插銷,到火點前 才不會驚慌忘記拔,及瞭解到用掃射的方 式才能將火給打熄。

雖然學了滅火器操作,也注意到在室 內滅火,粉末打出去停留於室內時,因粉 塵飛揚,容易讓人視線模糊阻礙逃生,所 以滅火要站在靠近出口處才容易出得去。

在完成了一連串的體驗及實際操作 後,回到室內教官將影片回顧,大家才知 道自己的缺失在哪,而且經過教官的提醒 更瞭解錯誤在哪。

另外還特別繪製個人家中的家庭逃生計畫圖,教導民眾之前要自己熟悉「1-2-1-6」(1張逃生計畫圖、2個不同方向逃生出口、1個屋外集合地點、6個月演練1次)口訣並且熟稔繪製技巧。雖然這天老天不賞臉陣雨不斷,卻阻擋不了學員們求知的熱情,順利完成一整天的課程,讓大家收穫滿滿的回家。

第四天:王蕙盈教官教導火災應變時實務案例分享及住警器,教官和我們分享了許多火災案例,並希望我們透過案例了解家中防火五大指標:

沒火災:如煮食、點蚊香、抽菸等使用火源時機應小心謹慎,並養成良好電器使用及人離火熄的習慣。

燒不大:不堆積雜物、室內裝潢避免使用 易燃材料。

逃得掉:裝設住宅用火災警報器及 早發現火災,且樓梯、走 廊逃生通道要暢通,定期 演練家庭逃生計畫。

有得躲:火場遇高温濃煙時,能 找到相對安全的空間(如有對外窗及實心木門 的房間)關門待救。

救得快:懂得正確報案流程,加 上住家環境通暢,不讓 招牌、鐵窗及違停車輛 阻礙了消防人員的救援行動。

進階訓練的最後一天,則是將所有 學員分成五組進行的成果發表,大家都將 自己所學運用在宣導成果上,每一組姊妹 也都盡心盡力參與其中。

經由這次課程讓每位學員都獲益良 多,將我們所學與平常對民眾宣導用火用 電安全、防災的消防知識相互結合,讓我 們親身體驗現場遭遇災害時的反應。

平時一再重複宣導教民眾:遇到火 災時要大聲呼叫失火了並看火勢判斷該逃 生還是避難,但在體驗時,熟到可以背的 逃生知識,竟然也會因突然不經安排好的 點火而思緒停擺3秒鐘再做出反應。

每組成員的應變能力各不相同,唯一相同的是…平常在遇到緊急事故時,卻無法冷靜地——應用所學到的逃生知識來讓我們全身而退地逃離現場;我們平常都熟知避難逃生的知識,更何況對防災知識不足的民眾,遇到災害狀況豈不是更驚慌失措了!

常言道,預防勝於救災,在消防防火宣導這區塊,經由這次的進階課程,讓我們親自體驗遇到了所學的狀況時該怎麼判斷如何應變,而不是只有知道防火、防災的知識,也可以讓日後我們在宣導時如何向民眾解説,讓民眾更能聽明白我們所要傳達的防災用心!



進階訓練_成果展

耀主的公益捐贈、要煮的安全模式

高雄市政府消防局 108 年上半年 統計(截至 6 月底止)顯示,煮食 不慎佔建築物起火原因 43%(如照片 1), 換句話説,平均約每 10 件建築物火災, 就有 4.3 件是煮食不慎所造成,將近佔了 消防人員建築物火災出勤數一半左右。



照片 1. 建築物火災原因統計

為減少煮食不慎的釀災風險,耀主科技股份有限公司設計出一款爐具安全裝置,透過定時自動關閉、聲響提醒等功能,來減少煮食不慎的意外發生。為回饋社會,該公司捐贈 150 組「e+自動關」爐具安全裝置給經濟弱勢的高雄市民,並於108 年 7 月 26 日 14 時在消防局 1 樓大廳舉行捐贈典禮(如照片 2、3)。

會造成煮食不慎的原因非常多,可能是人員外出購物疏忽或記憶力衰退等因素造成,常見的煮食不慎樣態大致分為3種,分別是:

- 一、**臭搭**:常見的樣態為人員外出等,未關閉爐火,導致鍋內食材長時受熱產生焦碳之現象,此種現象往往伴隨刺鼻的焦味,是消防人員最常見的煮食不慎樣態。
- 二、發爐:主要的肇因為油温過高(一般 食用油燃點不等,約為350度左右) ;另外油炸食物,有時會因為鍋裡 油量過多,食材不當置入使得油溢 出,導致燃燒之情形。
- 三、積油垢: 廚房的排油煙機濾網、排煙 管或是燒烤店客桌爐具下方的集油 盤,久未清潔,皆會造成大量油脂蓄 積遇明火或高温產生燃燒之現象。

■文、圖/火災預防科 鄭又誠

有關煮食不慎的預防措施及應變方式,説明如下:

一、預防措施:

- (一) 廚房依法設置定温式住宅用火災 警報器(增加人員反應時間)。
- (二)定期清潔廚房或爐具的排油煙 機;另爐具四周避免放置可燃 物及黏貼易燃的壁紙。
- (三)使用計時器的定時設定來輔助 提醒功能。
- (四)選用具有防乾燒功能之瓦斯爐 具。
- (五)使用天然氣的住宅評估使用經 濟部認可之微電腦瓦斯表。

二、應變方式:

- (一)保持冷靜,先評估自身安全及 滅火能力。
- (二)使用適合鍋面大小之鍋蓋,由 外而內、由上而下蓋住鍋蓋。
- (三)關閉爐火,並至少靜置3分鐘 以上。

(上述為基本作法,實際情境會因人、因地、因時而略有所不同)

最後,提醒市民朋友,平時除落實 人離火熄的習慣外,也重視家中長輩炊事 安全的問題,別讓香味四溢的佳餚變成焦 味四起的災害。₩



照片 2. 消防局副局長蔡致模 (左)回贈感謝狀



照片 3. 捐贈活動現場留影

安全施放爆竹煙火 才能圓圓滿滿

秋節是月圓人團圓的節慶,多數 民眾都是在此時和家人團聚,幸 福滿滿。也有部分民眾常用施放爆竹煙火 的方式來慶祝,但不安全的施放方式也容 易造成傷害,而掃了興致!為避免施放爆 竹煙火衍生公共安全疑慮,於施放煙火前 務必詳讀產品使用説明,按照產品規範安 全距離、施放方法燃放。還要選擇附加認 可標示之爆竹煙火產品,才能保障自身安 全。





爆竹煙火認可標示

施放爆竹煙火衍生意外事故並不少 見,如106年1月1日民眾私自施放椰形 煙火造成 1 死的悲劇。經查施放之煙火係 屬於專業爆竹煙火,民眾卻自行施放,欲 查看引線是否引燃時,造成炸死自己的悲 劇。特別呼籲民眾切勿私自購買專業爆竹 煙火,此類煙火屬於大型活動時施放,所 產生煙火絢麗色彩、強烈的亮光和聲響效 果,相對使用火藥量比一般爆竹煙火多了

許多、危險性也大幅提升;施放專業 爆竹煙火須事先向消防局申請許可, 並由具證照的施放人員使用專業電 子器具施放,才能確保安全。

少數業者會利用中秋節來臨前 夕,以貨車流動性販售爆竹煙火,或 擺攤販售爆竹煙火,現場販售爆竹煙 火數量達管制量以上,就必須符合爆 竹煙火之販賣場所位置、構造及設備 規範,也需要投保公共意外責任險, 違反者需面臨高額罰款,可能還沒有

■文、圖/危險物品管理科 林瑞育 賺到錢,就先被罰款,反而得不償失。此 外,私自囤積達管制量以上之爆竹煙火, 同樣也涉及違反爆竹煙火之儲存場所位置 、構造、設備及投保等規範,消防局配合 海巡單位於今(108)年取締違規儲存爆竹 煙火,查獲4處違規儲存倉庫,查獲爆竹 煙火高達 17 噸, 一舉開罰 330 萬元, 為 縣市合併以來開罰最高紀錄。

民眾購買爆竹煙火時,一定要選擇附 加認可標示之爆竹煙火,務必按照產品使 用説明,保持安全距離、正確的施放方法 ,才可確保自己和他人安全。也要避免串 接、堆疊爆竹煙火及同時間施放,此舉會 使其威力瞬間加乘,衍生意外事故;父母 、監護人或其他實際照顧兒童之人,於兒 童施放一般爆竹煙火時應陪同,未滿 12 歲兒童禁止施放「升空」、「飛行」、「 甩炮」類爆竹煙火,也不可以販售予兒童 ,違者會被處以罰鍰。

消防局呼籲若是發現有非法製造、 儲存爆竹煙火等不法情事,可向 119 報案 ,消防局將派員查處。也鼓勵大家多多利 用電子音效方式取代燃放爆竹煙火,減少 空污、噪音,進而維護居家安全及公共安



消防人員查扣專業爆竹煙火情形。(資料照片)

新一代守護神 - 二代心電圖機

■文、圖/仁武分隊 蔡明霖

雄市政府消防局從 101 年開始與 高雄榮民總醫院合作,首創「即 時無線傳輸自動判讀 12 導程心電圖系統 」,至今已經邁入第 7 年,統計至 108 年 5 月,消防局執行心電圖檢查傳輸累計已 達 3441 人次,確認為急性心肌梗塞,並 送往醫院手術後成功出院者計 205 位。現 今這套系統已有 57 台心電圖機配置於各 消防分隊,今 (108) 年 6 月高雄市高雄扶 輪社熱心公益捐贈 6 台第二代心電圖機供 消防局執行緊急救護使用,使到院前心電 圖傳輸網路更趨完整,未來將可幫助更多 心肌梗塞的病患。

第二代到院前救護 12 導程心電圖機 將第一代須操作 9 個步驟簡化成一鍵就可 跑完所有流程,將心電圖傳輸至指揮中心 、高榮醫院心臟內科醫師(簡訊)及各急 診醫院窗口(MAIL),提供到院前救護之心 電圖即時通知功能,並新增多項功能:

1. 自動呈現心電圖內建報告,將心電



第二代心電圖機操作介面

圖分成三類(1)疑似心肌梗塞(紅色)(2)VF、VT等危急個案(黃色)(3)一般心律(綠色),以利出勤人員能快速清楚分辨。

- 當心電圖檢測為急性心肌梗塞或危 急個案時,會發出警示聲響提醒 救護人員。
- 3. 可依現場需求選擇執行 Monitor 心 電圖功能偵測患者動態心電圖, 當心電圖波形出現異常時,波形 會以紅色呈現。
 - 4. 平版主機與無線導線使用 藍芽傳輸,操作不受導線 拘束減少主機碰撞掉落風 險。
 - 5. 訊號傳送盒可簡易顯示其中一個導程的心律,讓監 測心律更方便即時。
 - 6. 各個導線長度固定分明, 不必分心於哪個導程貼片 要貼在哪,且導線較不易 打結。

第二代 12 導程心電圖機係通過美國 FDA 認證、可顯示自動判讀、DICOM 醫療標準格式輸出、無線導線且







1. 定心布及無線訊號傳輸器 / 2. 無線藍芽接收器 (當藍芽聯接成功會亮起藍燈) 3. 二代心電圖機收納於鋁合金手提箱內,降低摔落的機率,增加安全防護性



疑似心肌梗塞之心電圖,會以紅色圖案表示並響起警報音,比一代更能清楚辨識

主機使用 Getac T80 強固式平版,厚度不到 25.4mm,重量不到 1 公斤,符合軍方MIL-STD-810G 認證 1.8 公尺防摔設計和IP65 標準、具備防撞、防潑濺、防

震、防塵及防水等功能,強化硬體 上面強度以適應救護車出勤將面對 的未知環境。

心電圖檢查時,因為心臟電流 很小,再加上要在體表被測到,要 盡量避免一些干擾,包括:

- 1. 被受測者:盡量避免過於緊張,保持放鬆的姿勢及呼吸平順,不要亂動,不要談話,乾燥皮膚可先用生理食鹽水擦拭。
- 2. 干擾物:會干擾檢測的物品 如項鍊及上衣等,先去除再 測試。
- 3. 環境:盡量保持檢測環境温 暖,以避免因寒冷引起的肌 電干擾。

衛福部公布 2018 年國人十大死 因心臟病高居第二,其中又以心肌 梗塞最為危急,而救命關鍵就是「 時間」,如果能在最短時間內即早 發現並送往具有心導管處置能力的 醫院進行心導管手術,即早打通阻 塞的血管,就能提高康復出院的機 率。此次高雄扶輪社熱心捐贈的心 電圖機,除有助於提升緊急救護效



非疑似心肌梗塞但屬危急之心律(VT、VF),會以黃色圖案表示並發出警報

能,強化到院前緊急醫療救護功能,也使 高雄市的緊急到院前心電圖系統更趨完善 。



二代心電圖機功能及操作説明

孕婦腹痛胎兒急蹦出 消防員救護車上接生

○年7月9日下午16時許高雄市政 府消防局彌陀分隊接獲指揮中心 派遣轄內民生街孕婦急產救護案件,立即 出動救護車前往。抵達現場時該孕婦稱腹 部劇烈疼痛難耐,救護人員依流程給予適 當評估及處置,於救護車上順利完成急產 接生後並盡速送醫,母子均安,任務圓滿 達成。



彌陀分隊救護人員林敬祐(左1)與產婦家人合影

該名孕婦表示自己已懷孕38週,準 備於月底迎接第二胎,但下午腹部卻開始 感到疼痛,起初以為是因為吃壞肚子不以 為意,直至起身如廁時,發現已流出羊水

,遂呼喊家屬求助 119。

彌陀分隊隊員林敬祐、廖 志明抵達現場時,依流程給予 適當評估及處置,不料甫上救 護車即發現胎頭露出,當機立 斷展開急產接生流程,迅速備 妥生產處理包,準備迎接新生 命的到來。

新生兒產出後,救護人員 除評估產婦生命徵象,同時照 護新生兒,施予口鼻抽吸、清 理口中異物等,而新生兒宏亮 的哭聲也驅走了車上緊張的氣 氛。經評估新生兒生命徵象相 當穩定,救護人員接著以生產

■文、圖/彌陀分隊 黃翊瑋

包內的無菌器材夾住臍帶,連同產婦與新 生兒做好保暖措施, 火速送往義大醫院做 後續相關檢查、照護工作。此次出勤順利 於車上將男嬰平安產出,孕婦急產救護案 件圓滿達成,也展現救護人員訓練有素的 一面。

孕婦常會忽略的急產警訊其中一項 便是—有想上大號的感覺。當胎頭下降壓 迫到直陽的部位時,一般這種情況子宮頸 已經開了7、8公分,很快就要生產,這 也説明了為什麼會有很多孕婦甚至直接就 在馬桶上產下寶寶的原因。

爾陀分隊救護人員林敬祐表示,消 防隊遇到孕婦急產的案例不多,在車上進 行接生的狀況更是難得。此次急產案件是 自身第三次歷經,更坦言第一次處置時也 曾相當緊張,但因有前兩次的接生經驗及 平時擔任救護教官的經歷,不斷教學相長 ,才能讓理論流程與實務更加結合,遇到 **危急狀況下更加能夠處變不驚,發揮救護** 所學的專業。 🚱



急產步驟(圖片來源-實用到院前緊急救護)

嗡嗡嗡,蜂螫防範及處置



■文、圖/緊急救護科 李碧芬

台灣常見的蜂螫有蜜蜂及胡蜂兩種,會造成重大傷害以胡蜂(虎頭蜂)螫傷為主,其中又以黑腹胡蜂毒性最強,自每年五月起,虎頭蜂群數目明顯增加,對從事戶外活動或工作者造成極大的威脅,不可不注意防範。

蜂螫種類

蜜蜂的螫針有倒鉤,螫人後螫針與 毒囊會從蜜蜂腹部撕離,留在被螫的人身 上,蜜蜂也因受傷過重死去。被蜜蜂螫後 ,必須馬上除去留在皮膚上的螫針,否則 螫針會繼續注入更多毒液。虎頭蜂的螫針 無倒鉤,可一螫再螫,傷口找不到螫針。

<u><u></u> 蜂 整 反 應</u>

蜂螫後,大多數只產生局部反應,少數會出現嚴重中毒及過敏反應。

- 一、局部反應:蜂螫的地方會出現疼痛、 刺激感、癢及紅腫的症狀,多在數 小時內緩解。
- 二、過敏反應:發生過敏反應的原因與個人體質有關,一個螫刺即有可能會發生,症狀包含蕁麻疹、血管水腫、上呼吸道水腫、支氣管緊縮等類似氣喘反應,嚴重者會引起低血壓、休克而死亡,而致死情況多半於蜂螫後 15 分鐘內發生。
- 三、延遲性過敏反應:蜂螫後 10-14 天產生,也可能先經過一段較輕的急性過敏反應之後再發生。主要症狀包括發燒、淋巴結腫大、關節痛、皮膚起疹、頭痛及全身無力等。
- 四、中毒反應: 螫刺數超過 10 個以上, 因致毒素的累積而引起,主要症狀 有水腫、倦怠感、嘔吐、腹瀉、頭 痛、低血壓、抽筋、意識不清及急 性腎衰竭等。

蜂螫後緊急處置

- 一、如螫針留在皮膚上,可用鑷子、刀片 或信用卡輕輕的將刺及毒液囊刮除 ,切勿用手壓擠,以免注入更多的 毒液。
- 二、以肥皂水清洗傷口,並蓋上紗布。
- 三、冷敷以減少腫脹及搔癢,但不可直接 冰敷,以免組織凍傷。
- 四、將螫傷部位放低,減緩毒液擴散。
- 五、如有中毒或過敏反應,應盡速就醫。

預防蜂螫

- 一、若住家或附近發現蜂巢,應請專業人 員去除。
- 二、避免陰天或天色昏暗時到野外,因為 蜂群較易被激怒而向人類攻擊。
- 三、蜂群盤旋時,表示將出動攻擊,應小 心洄澼。
- 四、甜點、果皮易招來蜂群,應妥善封住 食物的氣味。
- 五、不要主動攻擊蜂類,隨時注意周遭是 否有蜂巢並避免靠近。
- 六、在野外不擦香水,應著帽子、長袖、 長褲以及全包式鞋子(勿著涼鞋或拖 鞋),衣著以低調淺色系為主(如白 色、綠色或黃褐色)。
- 七、若遭到蜂類攻擊,立刻用外套或布蓋 住頭、頸部,低身大步快跑並順風 遠離,以免蜂隻分泌的費洛蒙隨風 飄散而吸引更多的蜂群飛來攻擊。

緊急撥打 119

近年來,國人喜愛登山、健行、郊遊等戶外休閒活動,萬一不慎發生蜂螫,若有中毒反應或嚴重過敏反應時,應儘速撥打 119 告知並由救護車協助送醫,以免搶救不及造成遺憾。高雄市消防局高級救護技術員急救嚴重過敏患者,可依預立醫囑注射腎上腺素急救藥物,提供市民優質專業的救護服務。

參加 2019 火災調查訓練年會

際縱火調查人員協會(International Association of Arson Investigators,

簡稱 IAAI) 是目前國際間最大的火災原因 調查專業組織,分會遍佈全球,該協會固 定於每年 4 月至 5 月間舉辦年度訓練研討 會,邀集相關領域專家或技術人員,發表 相關案例、技術、研究成果。

今年有幸參與這年度盛事,本次的年會於 108年4月14日至19日假美國佛羅里達州傑克森維爾市君悦飯店舉行,活動分4個會場辦理,每一會場均有不同的課程內容發表,本年度的主題為「交通工具火災原因調查」(船舶火災6小時,汽車火災18小時)及「死亡火災調查及案例分析」計8小時,併與縱火防制保險委員會(Insurance Committee for Arson Control,簡稱ICAC)合辦16小時的保險理賠及調查訓練課程。為實地參與及參考國外火災現場採證過程及程序,亦參與證物採集人員(ECT)證照考試。

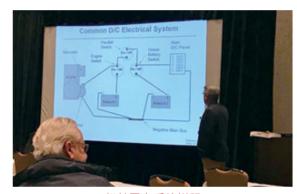
由於課程內容相當多元,考量高雄 市轄區特性,針對較為特殊及可能面臨的 勘查案件,來選擇參與的課程,如船舶火 災以及證物採集的課程,大致簡述如下:

船舶火災

在調查船舶火災時,與陸上交通工 具不盡然相同,主要思考以及所面臨的挑 戰在於以下幾點:

- 1. 火災調查時的安全考量:船隻可能 仍停置於岸邊或已被吊起置於陸 地上,所以在調查時,須留意船 隻狀況。
- 2. 船舶的燃油系統:船舶的燃料大致 分為汽油及柴油系統,兩者的系 統原理不盡相同,在火災調查時

- ■文、圖/火災調查科 阮文彦
- ,須了解其所使用的燃油系統。
- 3. 電氣系統:船內的電氣系統分為交 流與直流系統,必須清楚了解船 隻的線路及電源使用情形,尤其 是疑似電氣因素起火時,更需與 工程單位討論釐清。
- 4. 結構不同:小型船隻的結構體多為 玻璃纖維製成,與陸上交通工具 、建築物的結構體不同,影響火 流型態甚鉅。



船舶電力系統説明

誇物辨識、採集及保存技術

無論是刑事偵查或是火災調查,證物都是不可或缺的一環,現場的調查、採證,都是作為日後於法律上重要的依據,因此對於證物的採集,證物鏈的完整外,證物等更要經由實驗室檢驗後,才可證明證物是不實質效益,因此實驗室檢驗後,才可證明證物是不實質效益,因此發調,如何採集、保存也極為關鍵物的採集上,如何採集、保存也極為關鍵。錯誤的採證方式,會導致證物的消失,因此然劑,在起火點採集縱火促燃劑討論,在起火點採證,因燃燒中心點經過長時間的燃燒後,所殘餘的縱火劑量已經非常微弱,儀器不易檢測;相對地取燃燒邊界的證物,其殘餘量相對較多,較容易檢測出縱火促燃劑。



證物採集考場佈置情形

誇物採集技術員考試

在歐美國家,為了使案發現場證物 的採集,具有足夠的公信力及可供實驗室 鑑驗。所有參與證物採集的人員中,必須 至少有一人具有證物採集的訓練及證照。 目前臺灣並未採取此套措施,為參考先進 國家的做法,故參加證照考試,並借鑑其 採證流程及做法,在參與此項證照考試前 ,必須先通過下列協會的線上訓練,完成 考核後才可參考實地的技術考核:

課程名稱	時數
DNA	3
事件紀錄方法	4
火災調查人員倫理準則	3
實驗室證物鑑驗	4
證物介紹	4
NFPA 1033	2
火災現場的證物	4
NFPA921 與 1033 的關係及實踐	2
火災與爆炸調查的科學方法	3
合計	29

考試以實作為主,計有10站,須採 集的證物試題如下:

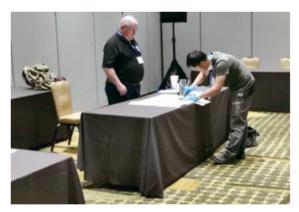
地毯	塑膠 地板	指紋	血漬	DNA (唾液)
土壌	纖維	木地板	煙蒂	油漆痕

考生須通過所有站別的證物考試, 如有一站被判定不合格,則無法通過考試

;採集的工具由主辦單位提供,集中置放 於一區域,當考官宣讀考題後,考生必須 立即反應當站所需的工具,自行至工具區 選取適當工具,依作業流程進行證物採集 、封緘、紀錄及運送保存,以鑑別考生是 否了解採證的標準程序及是否能維持證據 鏈的完整性。

心得與結論

IAAI 是目前在國際縱火調查領域中最 具規模的組織團體,會員數達1萬餘人, 多是在火災調查領域工作的專家學者,因 此每年一度的年度訓練研討會,所發表的 學術研討、案例分析等,均是極具學習價 值的內容。火災調查工作是極需經驗累積 的工作,也因建築型態的進步、科技的更 替,更是一門需不斷學習新知的學科。因 此,藉由這類型的研討會,不管是新進或 是資深的火調人員,都可以從中學習他人 的經驗,日後遇到類似的案件或是特殊物 質的起火型態時,可做為借鏡。 🥸



考試經過



特殊證物採集及保存説明

遙控無人機簡述與術科考照訓練

下方 著科技進步,遙控無人機從一開 始的軍事敵勘發展至今的多元化 應用,舉凡從農噴、土地測量、物品運輸 等商業活動,至邊境巡檢、搜索救援等勤 務,藉由使用遙控無人機,除了大幅提升 執行效能,還能有效降低工作成本。

高雄市政府消防局於 108 年增添 10 台無人多旋翼機,希望藉由遙控無人機執 行消防工作,提升同仁救災安全與時效。 相較於一般無人機,本次添購之無人機額 外配置紅外線熱成像鏡頭、喊話器、探照 燈及夜航燈等救災利器,可用於執行各類 消防勤務,其功能應用簡介如下:

遙控拍照及攝影

藉由無人機鏡頭遠距同步傳輸災害 現場影像,可立即掌握現場災情及規模, 除了可供指揮官於第一時間作出合適之應 變決策,也可避免人員涉險勘災。

紅外線熱成像鏡頭

透過紅外線成像技術,不受黑夜限制用於研判火場起火點、殘火點及內部悶燒情形。搭配內建之照明燈、喊話器進行人命搜救。

水平及 3D 正向投影製圖

將山域、水域搜救或倒塌建築物之現場空拍圖,透過軟體後製成水平或 3D 影像,並運用 GPS 紀錄搜救人員搜索軌跡一併匯入 GoogleEarth 此類軟體,除了可紀錄每日各梯次搜救路線及範圍外,還可避免造成搜索死角。

近年來隨著無人機的普及,引發飛安及隱私等諸多問題,為了落實有效管理,交通部民用航空局預訂於 109年3月正式實施「遙控無人機管理規範」,針對遙控無人機之操控人員、器材、操作限制、活動區域及罰則有了明確規範,其中規定

■文、圖/災害搶救科 陳建中

「政府機關之遙控無人機操作人應持有民 航局發給操作證後,始得操作」。因此高 雄市政府消防局特別聘請原廠講師,於消 防局楠梓訓練中心劃設場地,針對無人機 考照術科測驗項目,如:航線設定飛行、 矩形與8字水平圓飛行、緊急程序處置等 高級考試項目進行一對一教學。

現場比照考試規定進行模擬考照教學,規定測驗時須將無人機設定為姿態模式(關閉 GPS 定位功能及輔助功能)飛行。透過講師之講解與示範,學員對考照之項目及流程有了初步概念後,接著由學員親自進行各單項飛行。以往同仁執行飛行勤務時,為求最佳穩定性多未使用姿態模式飛行,本次教學訓練,學員初次使用姿態模式操作,偶遇瞬間陣風過大時,往往機身瞬間偏離數公尺遠,如何馬上將無人機修正回正常路線飛行,考驗著操作者的臨場應變能力。

藉由遙控無人機,大幅拓展了消防 救災視野,因應資訊時代的來臨,無人機 除了可即時紀錄各項救災現場之影像,更 可透過遠距監測及相關資訊的整合,提升 對於各項災害之研判與對策之擬定。希冀 藉由遙控無人機戰力的加入,提升本市救 災效能,維繫大高雄市民的安全。





1. 本局火警現場實照(上圖為熱感應照;下圖為可見光照)

2. 本局火警空拍照。透過無人機 的拍攝,可於第一時間掌握災 害發生範圍及規模。

我在消防隊的日子

開始我所認知的消防員是專門打 火的英雄, 當親自踏入消防隊後 才發現,原來消防員不但要有打火技術及 災害搶救的能力,連緊急救護都屬於他們 的專業,進了消防隊對我來說像是打開了 世界的另一扇門,充滿著新奇與意外。

大昌分隊是大單位,每個月的救護 次數高達 500 多件,有許多不同類型的救 護案件,接觸過各種傷病患,每一次的出 勒都帶給我不一樣的感觸。記得第一次出 勤救護就是危急個案,帶著忐忑不安的心 情上救護車,抵達現場跟著學長的腳步走 進去,看見家屬正在實施 CPR,我下意識 地馬上去接手,同時讓專業的學長評估患 者生命徵象,卻沒想到學長說患者已經過 世一段時間,搶救機會渺茫,請家屬決定 是否繼續或放棄急救,後來家屬為了不再 造成患者的痛苦,選擇讓患者安詳地走完 最後一程。

不曉得學長以前經歷多少這種場景 ,不過對我而言是第一次,明明學過許多 救護知識,在現場卻只能默默看著,心裡 感到五味雜陳,難免有所感慨。

近年來消防局大力宣導防火防災的 重要性,「多一分準備,少一分災害」, 所以平時在家就應該要防範未然,才能減 少災害發生,高雄市政府消防局也積極推 廣裝設住宅用火災警報器,儘管宣導做得 再確實,火警難免還是會發生,記得有一 次半夜 12 點, 火警鈴聲劃破了夜晚的寧 靜,大家馬上衝到一樓車庫整裝出發;到 達現場後,學長姐們拿起水帶及裝備準備 進入火場搶救,沒進火場的人則佈起水線 、操作雲梯車、尋找供應之水源,充分展 現他們應對火災時嫻熟的技術與經驗。當 火勢熄滅後,看著學長姐們拿下面罩坐在

■文、圖/大昌分隊 黃名成



民眾感謝卡

角落休息, 險上的汗珠不斷滴下, 使我對 他們更加地尊敬,並期許自己每一次任務 都能夠多增長知識,在下一次出勤時能夠 給予更多協助。

有一天兩位衛生所的實習生來分隊 訪問,想了解關於消防員的工作勤務,但 只來分隊半年的我,怎麼有辦法將消防員 的全部生活與他們分享,我也只能講述冰 山一角而已,除了三大任務:預防火災、 搶救災害及緊急救護任務外,還要抓蛇捕 蜂、救貓狗、水源調查、居家訪視。

還有 CPR 宣導活動,盡可能地分享 關於我在消防隊的故事。聽完之後都令他 們肅然起敬,對消防隊更加的崇拜,我也 很感謝他們的拜訪,讓我回顧這半年的心 得,這一路走來,有歡笑有淚水,但我從 不後悔當初選擇消防替代役,最後要感謝 每一位學長,不管是勤務上還是私底下都 盡心盡力的幫助我,之後不論我到了哪裡 ,都不會忘記在大昌分隊的點點滴滴。 🚱

健體冠軍之路

雄市政府消防局第四大隊第二中 隊島松分隊隊員莊曜仲,參加 108 年度台中市議長盃健美錦標賽 - 健體 178 公分以上級別,擊敗群雄脱穎而出榮獲冠 軍。



鳥松分隊莊曜仲獲頒第一名殊榮

莊曜仲表示,在繁忙的消防勤務之餘,還能致力於健身這項興趣之中,並且在飲食上嚴格控制,才能得到這項榮譽。自 100 年從警校畢業後,便挑戰馬拉松、鐵人三項等運動賽事,身高 183 公分,體重卻只有 69 公斤的他,為了應付消防體力上重度的工作量,便慢慢接觸了健身這項運動,除了強化肌力、也鍛鍊出一身魁武的身材。

自 104 年鍛鍊至今,終於有站上舞台與眾多好手較勁的機會。在準備比賽的過程中,飽受消防工作日夜顛倒的辛苦,在身體和精神的調適就相當的重要,加上平常都是嚴格控制飲食,才能造就體脂肪

■文、圖/鳥松分隊 林湘熒 低於 5% 的體態,為的就是在台上呈現最 完美的狀態。

但是曜仲在健身這條路並非走的順遂,於 106 年底右肩韌帶再次撕裂,一度無法正常工作,連日常生活都不太方便,當時相當崩潰,因為熱愛的興趣無法繼續下去,他曾經也想過是否要放棄健身這條路,復健的過程中,也曾萌生想放棄的念頭,更何況不是職業選手,為何要把自己逼得這麼辛苦,但不想被困難所擊倒,這時候他便告訴自己「莫忘初衷」,想想當初熱愛健身的原因,或許就是因為這種信念與堅持,才能造就現在的成績。

「戰士需要戰場,選手需要舞台」人生的劇本是靠自己一步一腳印去實踐的;「環境不難,難的是有沒有堅強的心」健身的路上沒有捷徑,而放棄只需要一秒鐘,莊曜仲的堅持卻讓你看見不一樣的消防員。 🚱



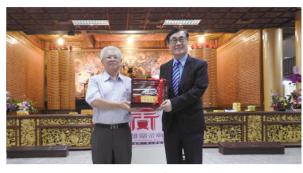
莊曜仲正面站立照

高雄關帝廟濟世助人捐贈第23輛救護車

■文、圖/緊急救護科 林奕傑

雄關帝廟主任委員黃富濃先生熱心公益,將眾信徒之愛心化為具體行動,108年7月27日再度捐贈2輛配備精良的高頂救護車供消防局緊急救護使用,經統計96年迄今,共捐贈23輛救護車。捐贈典禮假高雄關帝廟舉行,由副市長李四川代表受贈,典禮隆重順利。

副市長李四川表示,救護車是救人的第一道防線,耗損率較一般車輛高,需持續汰換新車,政府經費有限,民間力量無窮,特別感謝高雄關帝廟對市政府的支持與肯定,也期許消防局同仁能夠以愛物惜物的心,發揮救護車最大的功能,弘揚「關聖帝君」愛國護民的忠義精神,讓社會更為祥和,提供市民更優質、更專業的救護服務。❖



副市長李四川(右)代表接受「高雄關帝廟」捐贈救護車



高雄關帝廟捐贈救護車合影留念

薛家古厝消防演練,家族成員一起來!

雄市政府文化局與消防局共同選定文化景觀薛家古厝作為防災演練的場所,於108年8月2日邀請薛家家族成員參與,演練救災、緊急應變疏散,增進古厝居民災害預防與應變,共同維護珍貴的文化資產。

模擬情境為薛家古厝因地震導致電線短路引發火災,進行地震及火災防災避



薛家古厝防火防災課程

■文、圖/左營分隊 張哲誠



薛家古厝消防演練搶救傷患送醫

難、滅火及防止延燒等周邊防護作業。

文化局與消防局在現場教導薛家家族 成員消防安全及地震逃生避難因應措施、 滅火器操作教學及座談,鼓勵居民能自發 性、持續性地參與在地文化資產防災工作 ,真正達到「自助」、「共助」及「公助 」的概念,提升文化資產抗災減災能力。



地震來時

並保護頭部 躲在桌下或牆角,

勿搭乘電梯

小開 心掉落物 慢駛向路邊



準備照明燈 固定家具 、手機 、電池等

準備緊急避難包、飲用水等防災用品









