

漢他病毒防治指南，「保護自己，就是保護家人！」

漢他病毒主要透過老鼠分泌物（尿液、糞便、唾液）傳播。垃圾是鼠類易聚集地，請務必做好個人防護！

第一線防護：作業穿戴建議

在接觸垃圾或清理環境時，請落實以下穿戴：

戴口罩： 避免吸入帶病毒的揚塵。

穿長袖： 減少皮膚暴露，避免傷口直接接觸。

穿靴子： 保護足部，避免接觸受污染的積水。

防鼠三不原則：阻斷傳染路徑

1. 不讓鼠吃（斷絕糧源）：員工休息室內切勿堆放零食或沒吃完的便當。

2. 不讓鼠住（環境整理）：

- 清除周邊雜草，防止老鼠築巢。
- 整理堆放的廢棄物與機具，消除老鼠藏匿空間。

3. 不讓鼠來（封閉通道）

- 檢查排水孔與牆壁空隙。
- 使用鐵網或水泥封堵直徑大於 0.6 公分的孔洞。

發現鼠跡：正確清理流程

切記：不可直接掃地或使用吸塵器，以免病毒隨粉塵飛揚！

1. 使用 1:10 稀釋漂白水（1 份漂白水加 9 份清水）噴灑鼠跡。

2. 靜置 30 分鐘 充分消毒。

3. 將排泄物用密封袋裝好丟棄。

4. 最後務必用肥皂澈底洗手。

身體警訊：及早就醫

如果您出現以下症狀，請立即告知主管並就醫：

1.  發燒、寒顫 2. 頭痛、肌肉痠痛 3. 噁心、嘔吐

垃圾場守護員：萌萌預防漢他病毒手冊



漢他病毒主要透過老鼠分泌物傳播。由於垃圾處理場是鼠類易聚集地，員工必須透過穿戴正確裝備、落實「防鼠三不原則」及正確消毒流程，來確保職場安全。

裝備與環境防線 (防鼠三不原則)

全副武裝：口罩、長袖與水靴 防鼠三不：不讓牠吃、住、來



戴口罩避免吸入揚塵，穿長袖與雨鞋減少皮膚與污染物接觸。



廚餘密封、清除廠區雜草與模具雜物，並用鐵網封堵大於0.6公分的孔洞。

安全清理與身體警訊

1:10 稀釋漂白水噴灑消毒 身體警訊：發燒、頭痛、噁心



若出現肌肉痠痛或上述症狀，請立即告知主管並就醫。

嚴禁直接掃地，應噴灑漂白水靜置30分鐘後密封丟棄並徹底洗手。

