114 年預防及延緩失能照護服務輔導暨方案管理計畫
社區長者健康促進課程-動動健康班(CL-01-0269)回訓說明文件

為持續提升衛生福利部國民健康署預防及延緩失能照護方案「社區長者健康促進課程-動動健康班」（方案編號：CL-01-0269）師資(包含專業師資、指導員、協助員)，相關健康促進知能與工作能力，請符合前述條件之師資人才，於 **114 年 9 月 30 日以前**，至「e 等公務園+學習平臺」網站，完成國民健康署 114 年「社區長者健康促進課程-動動健康班」師資線上增能組裝課程，**於期限內完成課程，即可延續師資人才資格**。

- **對象**：「社區長者健康促進課程-動動健康班」（方案編號：CL-01-0269）所屬之專業師資、指導員、協助員。
- **時間**：114 年 6 月 1 日至 114 年 9 月 30 日止。
- **管道**：e 等公務園+學習平臺（https://elearn.hrd.gov.tw/mooc/index.php）
- **組裝課程名稱**：國民健康署 114 年「社區長者健康促進課程-動動健康班」師資線上增能課程
- **課程內容**：3 堂課程共 3 小時，包含「預防及延緩失智，從這做起(二) 」、「中華民國體育運動總會_教練學苑數位課程_以運動生理建構運動科學知識基礎」、「民眾版 CPR+AED 教學影片」
- **操作步驟**：懶人包請點選連結(https://pse.is/2025tra)
  或掃描右方 Qrcode

步驟	說明
開啟平台	e 等公務園＋學習平台
登入平台	從「我的 e 政府」登入，忘記帳密請洽(02)2192-7111
確認已經綁定身分	登入後，於「個人資料」頁面中確認綁定身分證字號，若未綁定則無法選取「組裝課程」
選修「組裝課程」	**務必選修**組裝課程：國民健康署 114 年「社區長者健康促進課程-動動健康班」師資線上增能課程
確認完訓	於 e 等平台「個人專區」頁面確認組裝課程進度 100%

國民健康署委辦「預防及延緩失能照護服務輔導方案管理暨輔導計畫」
Line 客服 ID：@zia5758p
電話：(02)7755-7667
信箱：a0277557667@gmail.com