

急性病毒性 A 型肝炎 (Acute Hepatitis A) Q&A

Q1: 什麼是 A 型肝炎?

A1: 肝炎是一種因肝臟細胞的發炎導致肝細胞的損傷破壞而引起的肝臟疾病。引起肝炎的原因很多，如果是由 A 型肝炎病毒感染所造成的就叫做 A 型肝炎。

Q2: A 型肝炎是怎樣傳染的?

A2: A 型肝炎的傳染主要途徑是「經口」感染的，也叫做「糞口」感染。A 型肝炎病患之糞便中有 A 型肝炎病毒，這些病毒污染到食物或飲水，當沒有抵抗力的人吃到或喝到這些已被病毒污染的水或食物時，就會感染到 A 型肝炎。

Q3: 感染 A 型肝炎會怎麼樣?

A3: A 型肝炎病毒進入人體後，約經 15 至 50 天的潛伏期後，可能會有急性肝炎的症狀出現典型的**症狀括有:疲倦、厭食、發燒、黃疸、尿的顏色變濃、上腹部疼痛等**。許多人感染後只有輕微的症狀或一點都沒有症狀，尤其是年齡愈小的人感染 A 型肝炎症狀愈輕。一般來說，感染了 A 型肝炎大多數的病例都會自然痊癒，然後產生抗體，以後不會再感染，只有極少數病例會發生**猛爆性肝**而死亡，A 型肝炎不會變成慢性肝炎。

Q4: 怎樣才能知道是不是感染到 A 型肝炎?

A4: 有很多 A 型肝炎患者並不會有症狀出現，只有少數患者會有典型的肝炎症狀，所以要知道現在是不是感染 A 型肝炎，通常要抽血檢驗才確定。檢驗項目 ALT(GPT)、AST(GOT)和 IgM anti-HAV(A 型肝炎 M 型抗體)；若 ALT 數值升高且 IgM anti-HAV 呈陽性反應時，表示患者正罹患著急性 A 型肝炎。

Q5: 怎樣預防 A 型肝炎感染?

A5: 注意飲食及食品的衛生:

- (1) 不喝沒煮沸過的水，不吃沒有煮熟的食物，尤其是未煮過的生貝類，亦不要在衛生設備不完善的場所飲食。
- (2) 保持良好的個人衛生習慣:飯前、便後和處理食物前，必須用肥皂或洗手液把手洗乾淨。
- (3) 注意環境衛生，尤其是廁所、廚房的衛生。體內沒有 A 型肝炎抗體的人，應自費施打 A 型肝炎疫苗。
- (4) 注意環境衛生及清潔：可以使用 1000 ppm~5000 ppm 之漂白水消毒，作用 30 分鐘後再使用清水擦拭即可。

Q6: A 型肝炎疫苗接種效益及副作用如何?

A6: A 型肝炎疫苗在施打一劑後，可獲得 99.4%以上的保護力，但需在 6-12 個月後再接種一劑。疫苗的安全性很高，一般可提供 20 年的保護力。注射 A 型肝炎疫苗的副作用包含局部紅腫酸痛、發燒、倦怠、食慾不振等。

Q7: 我在好市多買了相關產品該如何處理?

A7: 消費者如在好市多購買智利進口有效日期為 2023 / 09 / 19 之「Kirkland Signature 科克蘭冷凍三種綜合莓」產品，可持會員卡及案內產品至賣場辦理退貨或撥打好市多客服專線 449-9909 (手機請先撥 02)詢問相關事宜。

Q8: 我是病患、我的家人是接觸者該怎麼辦?

A8:

1. 如果您是病患隔離措施:

(1) A 型肝炎病患罹病期間，需注意排泄物的處理、手部清潔與可能污染環境及器具消毒等腸胃道隔離措施，且應暫時停止製備食物、照護病人及照顧嬰幼兒，降低病毒散播之風險。

(2) 在出現黃疸後 7 天或發病後在家休息 14 天即解除隔離，可恢復工作及上學。

2. 如果您是接觸者:

病患之家庭成員、同住者及性伴侶，經疫調懷疑有共同感染源者，應於可傳染期最後一次接觸後 14 天內完成第 1 劑公費 A 型肝炎疫苗接種，並請接觸者於 6 個月後自行前往醫療院所接受第 2 劑自費疫苗接種，以預防可能感染及傳播。