

高雄市心血管疾病統計分析



報告單位：衛生局會計室

中華民國114年9月

目次

壹、 前言	2
貳、 高雄市心血管疾病死因分析	3
一、 113 年高雄市十大死因分析	3
二、 高雄市心血管疾病死因分析	4
(一) 高雄市循環系統疾病門、住診(含急診)就診率變動情形	4
(二) 高雄市心臟疾病死亡情形	5
(三) 高雄市腦血管疾病死亡情形	6
(四) 高雄市高血壓性疾病死亡情形	8
三、 高雄市心血管疾病標準化死亡率	9
參、 高雄市與全國各縣市心血管疾病死亡情形比較	11
一、循環系統疾病門、住診(含急診)就診率	11
二、死亡率	13
肆、 高雄市各行政區心血管疾病死因分析	14
一、 高雄市按行政區分心臟疾病死亡情形	14
(一) 高雄市各行政區113 年心臟疾病標準化死亡率	14
(二) 高雄市近十年心臟疾病標準化死亡率	15
二、 高雄市按行政區分腦血管疾病死亡情形	17
(一) 高雄市各行政區113年腦血管疾病標準化死亡率	17
(二) 高雄市近十年腦血管疾病標準化死亡率	18
三、 高雄市按行政區分高血壓性疾病死亡情形	20
(一) 高雄市各行政區113 年高血壓性疾病標準化死亡率	20
(二) 高雄市近十年高血壓性疾病標準化死亡率	21
伍、 結論	23
陸、 建議	23
柒、 參考資料	24

壹、前言

心血管疾病（Cardiovascular Diseases, CVDs）是全球範圍內導致死亡的主要原因之一，對公共健康構成了嚴重威脅。根據世界衛生組織的數據，每年約有1700萬人因心血管疾病而喪生，這一數字預計在未來幾年內仍將持續上升。心血管疾病的範疇廣泛，包括冠心病、中風、高血壓、心衰等，這些疾病的發病機制複雜，與多種因素密切相關，如遺傳、生活方式、環境及社會經濟狀況等。

隨著現代社會的快速發展，生活方式的變化使得心血管疾病的發病率逐年攀升。高脂肪、高糖的飲食習慣、缺乏運動、吸煙及過度飲酒等不健康的生活方式，均是心血管疾病的重要危險因素。此外，心理壓力、社會支持不足等心理社會因素也被認為對心血管健康有著顯著影響。

本文針對高雄市 113 年死因統計資料中常見心血管疾病進行分析，探討心血管疾病隨性別、時間及地區別不同之差異，是否連動影響著死亡人數之變動趨勢，藉以瞭解本市民眾健康問題，期能夠提高公眾對心血管健康的認識，促進健康生活方式的採納，最終降低心血管疾病的發病率，改善人們的生活質量。

貳、高雄市心血管疾病死因分析

一、113 年高雄市十大死因分析

觀察本市113 年十大死因，心臟疾病(高血壓性疾病除外)、高血壓疾病及腦血管疾病分占第 2、4 及第5 名，三者合併計算，每5 位死亡人口中就有1 人死於心血管疾病。其中心臟疾病(高血壓性疾病除外)男性死亡率高於女性，且為女性 1.4 倍；腦血管疾病男性死亡率高於女性，且為女性 1.3 倍；另僅高血壓性疾病男性死亡人數低於女性。

男性 113 年死亡人數 14,678 人，心血管疾病死因順位依序為心臟疾病(高血壓性疾病除外)排名第二(死亡人數 1,378 人)，腦血管疾病排名第四(死亡人數 901 人)，高血壓性疾病排名第五(死亡人數 820 人)；女性 113 年死亡人數 10,626 人，依心血管疾病死因順位依序為心臟疾病(高血壓性疾病除外)排名第二(死亡人數 962 人)，高血壓性疾病排名第三(死亡人數 839 人)，腦血管疾病排名第五(死亡人數 688 人)。(詳表1)

表1、113 年高雄市十大死因

單位：人，每十萬人口

	合計			男性			女性			男/ 女倍 數比
	順位	死亡 人數	粗死 亡率	順位	死亡 人數	粗死 亡率	順位	死亡 人數	粗死 亡率	
所有死亡原因		25,304	925.3		14,678	1,095.2		10,626	762.0	1.4
惡性腫瘤	1	7,170	262.2	1	4,362	325.5	1	2,808	201.4	1.6
心臟疾病（高血壓性疾病除外）	2	2,340	85.6	2	1,378	102.8	2	962	69.0	1.4
肺炎	3	2,112	77.2	3	1,278	95.4	4	834	59.8	1.5
高血壓性疾病	4	1,659	60.7	5	820	61.2	3	839	60.2	1.0
腦血管疾病	5	1,589	58.1	4	901	67.2	5	688	49.3	1.3
糖尿病	6	1,353	49.5	6	698	52.1	6	655	47.0	1.1
事故傷害	7	873	31.9	7	600	44.8	9	273	19.6	2.2
衰老／老邁／老年	8	821	30.0	9	372	27.8	7	449	32.2	0.8
腎炎、腎病症候群及腎病變	9	653	23.9	10	328	24.5	8	325	23.3	1.0
慢性下呼吸道疾病	10	564	20.6	8	394	29.4	12	170	12.2	2.3

資料來源：衛生福利部統計處。

二、高雄市心血管疾病死因分析

(一) 高雄市循環系統疾病門、住診(含急診)就診率變動情形

民國103年因循環系統疾病(含風濕熱及風濕性心臟病、高血壓疾病、缺血性心臟病、肺性循環疾病及其他形態之心臟病、腦血管疾病、循環系統之其他疾病)就診，每十萬人當中有21,095位，至民國112年因循環系統疾病(高血壓性疾病、心絞痛、急性心肌梗塞、其他缺血性心臟病、肺性心臟病和肺循環疾病、傳導障礙及心臟節律不整、心臟衰竭、腦血管疾病、動脈粥樣硬化、下肢靜脈曲張、其他循環系統疾病)就診，每十萬人有 24,826位，十年來增加了3,731位(增加 17.69%)(詳表2)。

表 2、高雄市近十年循環系統疾病門、住診(含急診)就診率

單位：人/十萬人												
年 別	總 計	風濕熱及 風濕性心 臟 病	高血壓疾病	缺 血 性 心 臟 病	肺性循環 疾病及其 他形態之 心 臟 病	腦血管疾病	循環系統之 其 他 疾 病					
103年	21,095	329	15,991	3,607	3,617	2,529	3,824					
104年	21,439	311	16,338	3,614	3,757	2,586	3,697					

年 別	合計	高血壓 性疾病	心絞痛	急性心 肌梗塞	其他 缺血 性心 臟病	肺性心 臟病和 肺循環 疾病	傳導障 礙及心 臟節律 不整	心臟衰 竭	腦血 管疾 病	動脈 粥樣 硬化	下肢靜 脈曲張	其他循 環系統 疾病
105年	20,382	16,725	1,274	240	2,750	64	2,415	804	2,269	234	96	2,594
106年	20,621	16,907	1,286	246	2,765	62	2,442	789	2,251	221	111	2,658
107年	21,310	17,459	1,233	283	2,806	69	2,508	855	2,371	230	129	2,757
108年	21,863	17,903	1,273	306	2,888	74	2,516	872	2,445	265	142	2,767
109年	22,588	18,345	1,371	332	2,867	76	2,745	897	2,479	280	146	2,891
110年	23,512	19,052	1,424	366	2,901	85	2,911	928	2,523	299	150	2,937
111年	24,211	19,606	1,375	393	2,900	93	2,969	977	2,577	289	151	2,946
112年	24,826	20,107	1,360	421	2,954	96	2,968	1,053	2,668	307	177	3,103

資料來源：衛生福利部統計處/全民健康保險醫療統計年報

說明：1.同一就醫人口可能因多種疾病就醫，故各項循環系統疾病加總大於合計。

2.就診率計算公式=患者人數*100,000/年中人口數

(二) 高雄市心臟疾病死亡情形

113 年高雄市心臟疾病死亡人數計 2,340 人，標準化死亡率為每十萬人口 39.5 人，較 112 年下降 0.4 人/每十萬人。近十年死亡人數增加 14.6%，標準化死亡率則下降 6.5 人/每十萬人。

113 年男性高雄市心臟疾病死亡人數 1,378 人，標準化死亡率為每十萬人口 54.1 人，較 112 年上升 1.9 人/每十萬人，近十年則下降 4.0 人/每十萬人；女性死亡人數 962 人，標準化死亡率為每十萬人口 26.7 人，較 112 年下降 2.3 人/每十萬人，近十年則下降 8.3 人/每十萬人(詳表 3、圖 1)。

表 3、高雄市近十年心臟疾病死亡概況

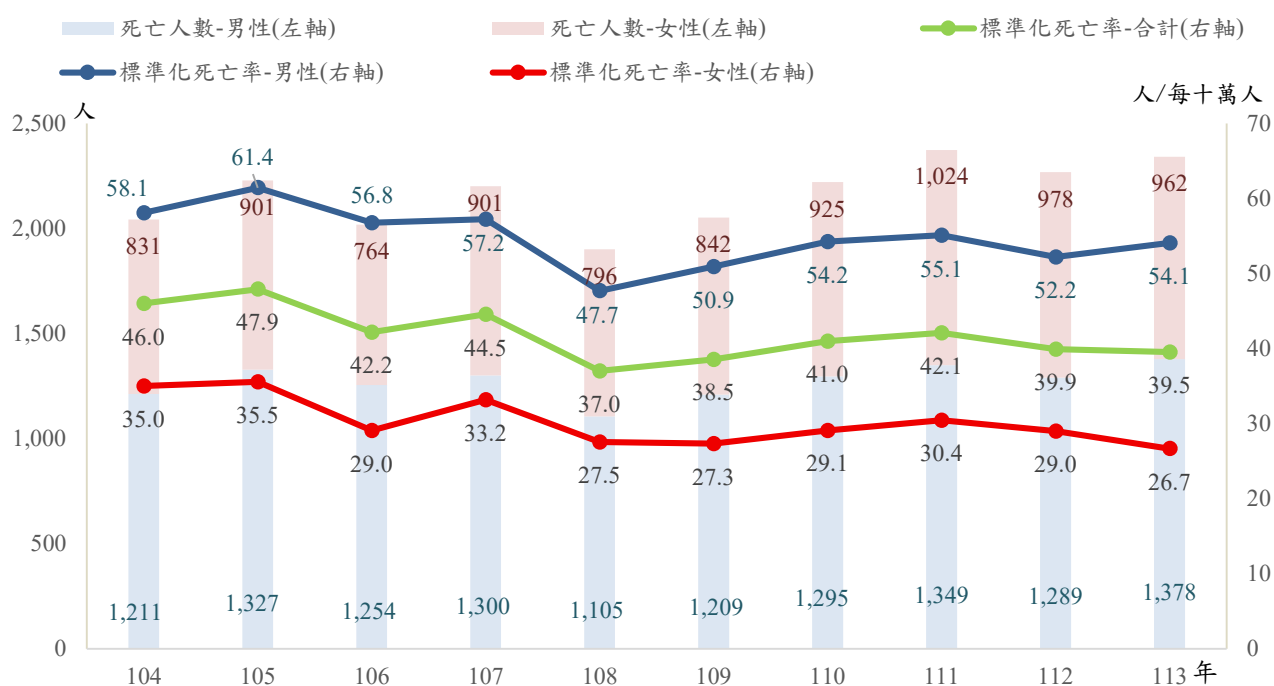
單位：人、每十萬人口

年 別	合計			男性			女性		
	死亡人數	死亡率	標準化死亡率	死亡人數	死亡率	標準化死亡率	死亡人數	死亡率	標準化死亡率
104	2,042	73.5	46.0	1,211	87.6	58.1	831	59.5	35.0
105	2,228	80.2	47.9	1,327	96.2	61.4	901	64.4	35.5
106	2,018	72.6	42.2	1,254	91.0	56.8	764	54.5	29.0
107	2,201	79.3	44.5	1,300	94.6	57.2	901	64.3	33.2
108	1,901	68.5	37.0	1,105	80.6	47.7	796	56.8	27.5
109	2,051	74.1	38.5	1,209	88.4	50.9	842	60.0	27.3
110	2,220	80.6	41.0	1,295	95.3	54.2	925	66.2	29.1
111	2,373	86.7	42.1	1,349	100.1	55.1	1,024	73.7	30.4
112	2,267	82.9	39.9	1,289	96.0	52.2	978	70.3	29.0
113	2,340	85.6	39.5	1,378	102.8	54.1	962	69.0	26.7
113年較112年 增減%(增減數)	3.2	2.6	-0.4	6.9	6.8	1.9	-1.6	-1.3	-2.3
113年較104年 增減%(增減數)	14.6	12.1	-6.5	13.8	15.2	-4.0	15.8	9.5	-8.3
全國(113年)	23,276	99.4	45.5	13,448	116.5	62.0	9,828	82.8	30.7

資料來源：衛生福利部統計處/死因統計

附註：標準化死亡率係以2000年W.H.O.世界人口年齡結構為基準。

圖1、高雄市近十年心臟疾病死亡人數及標準化死亡率-依性別分析



資料來源：衛生福利部統計處/死因統計

(三) 高雄市腦血管疾病死亡情形

113 年高雄市腦血管疾病死亡人數計 1,589 人，標準化死亡率為每十萬人口 26.4 人，較 112 年下降 1.3 人/每十萬人。近十年死亡人數增加26.4%，標準化死亡率則下降 1.5人/每十萬人。

113年男性高雄市腦血管疾病死亡人數 901 人，標準化死亡率為每十萬人口 34.7 人，較 112 年下降 3.5 人/每十萬人，近十年則下降 1.0 人/每十萬人；女性死亡人數 688 人，標準化死亡率為每十萬人口 19.1人，較 112 年上升 0.2 人/每十萬人，近十年則下降 1.9 人/每十萬人(詳表 4、圖 2)。

表4、高雄市近十年腦血管疾病死亡概況

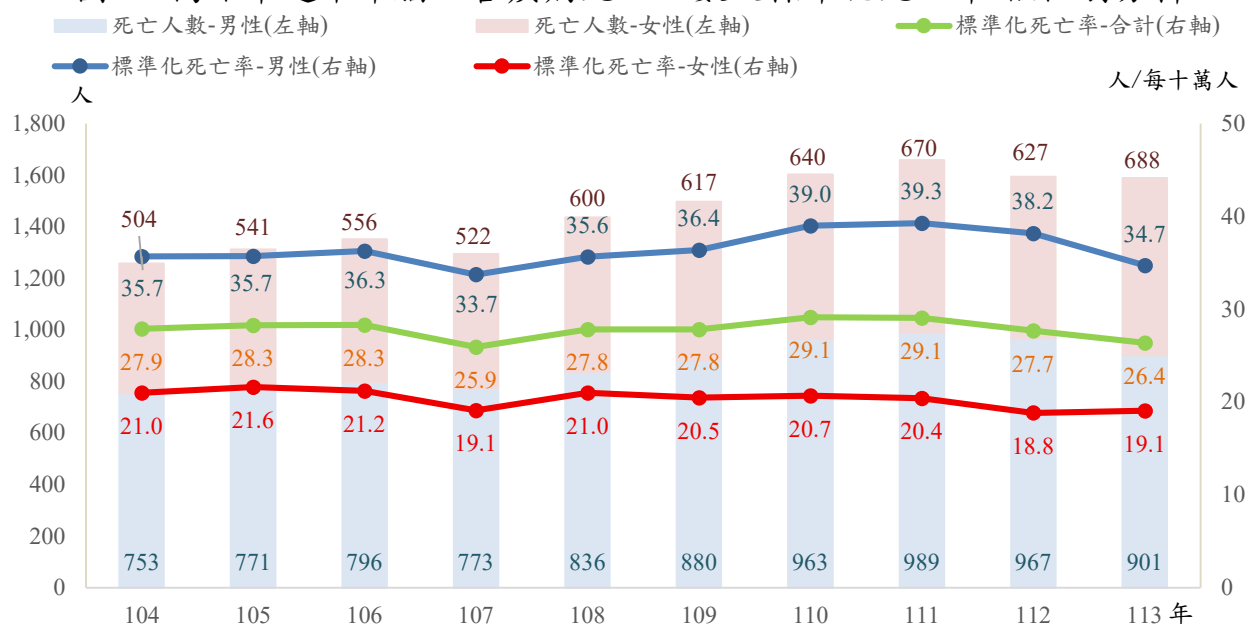
單位：人、每十萬人口

年 別	合計			男性			女性		
	死亡人數	死亡率	標準化死亡率	死亡人數	死亡率	標準化死亡率	死亡人數	死亡率	標準化死亡率
104	1,257	45.2	27.9	753	54.5	35.7	504	36.1	21.0
105	1,312	47.2	28.3	771	55.9	35.7	541	38.7	21.6
106	1,352	48.7	28.3	796	57.8	36.3	556	39.7	21.2
107	1,295	46.7	25.9	773	56.3	33.7	522	37.2	19.1
108	1,436	51.8	27.8	836	61.0	35.6	600	42.8	21.0
109	1,497	54.1	27.8	880	64.4	36.4	617	44.0	20.5
110	1,603	58.2	29.1	963	70.9	39.0	640	45.8	20.7
111	1,659	60.6	29.1	989	73.4	39.3	670	48.2	20.4
112	1,594	58.3	27.7	967	72.0	38.2	627	45.1	18.8
113	1,589	58.1	26.4	901	67.2	34.7	688	49.3	19.1
113年較112年 增減%(增減數)	-0.3	-0.2	-1.3	-6.8	-4.8	-3.5	9.7	4.3	0.2
113年較104年 增減%(增減數)	26.4	12.9	-1.5	19.7	12.7	-1.0	36.5	13.3	-1.9
全國(113年)	12,463	53.2	23.9	7,125	61.7	31.8	5,338	45.0	17.1

資料來源：衛生福利部統計處/死因統計

附註：標準化死亡率係以2000年W.H.O.世界人口年齡結構為基準。

圖2、高雄市近十年腦血管疾病死亡人數及標準化死亡率-依性別分析



資料來源：衛生福利部統計處/死因統計

(四) 高雄市高血壓性疾病死亡情形

113 年高雄市高血壓性疾病死亡人數計 1,659 人，標準化死亡率為每十萬人口 26.0 人，較 112 年下降 0.4 人/每十萬人。近十年死亡人數增加 120.3%，標準化死亡率則增加 9.8 人/每十萬人。

113 年男性高雄市高血壓性疾病死亡人數 820 人，標準化死亡率為每十萬人口 30.9 人，較 112 年下降 0.3 人/每十萬人，近十年則上升 13.0 人/每十萬人；女性死亡人數 839 人，標準化死亡率為每十萬人口 21.6 人，較 112 年下降 0.5 人/每十萬人，近十年則上升 6.6 人/每十萬人(詳表 5、圖 3)。

表 5、高雄市近十年高血壓性疾病死亡概況

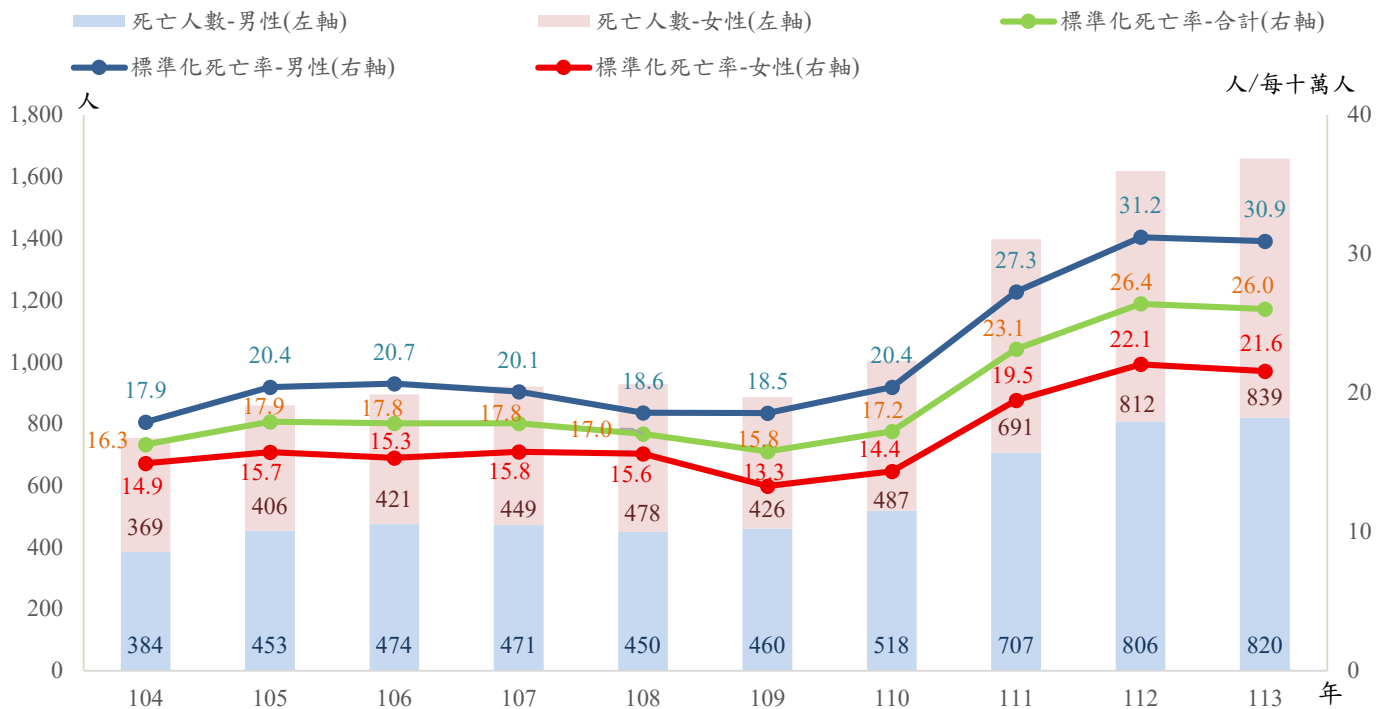
單位：人、每十萬人口

年 別	合計			男性			女性		
	死亡人數	死亡率	標準化死亡率	死亡人數	死亡率	標準化死亡率	死亡人數	死亡率	標準化死亡率
104	753	27.1	16.3	384	27.8	17.9	369	26.4	14.9
105	859	30.9	17.9	453	32.8	20.4	406	29.0	15.7
106	895	32.2	17.8	474	34.4	20.7	421	30.1	15.3
107	920	33.2	17.8	471	34.3	20.1	449	32.0	15.8
108	928	33.5	17.0	450	32.8	18.6	478	34.1	15.6
109	886	32.0	15.8	460	33.6	18.5	426	30.4	13.3
110	1,005	36.5	17.2	518	38.1	20.4	487	34.9	14.4
111	1,398	51.1	23.1	707	52.5	27.3	691	49.7	19.5
112	1,618	59.2	26.4	806	60.0	31.2	812	58.4	22.1
113	1,659	60.7	26.0	820	61.2	30.9	839	60.2	21.6
113年較112年 增減%(增減數)	2.5	1.5	-0.4	1.7	1.1	-0.3	3.3	1.8	-0.5
113年較104年 增減%(增減數)	120.3	33.6	9.8	113.5	33.4	13.0	127.4	33.8	6.6
全國(113年)	8,928	38.1	16.0	4,385	38.0	19.1	4,543	38.3	13.0

資料來源：衛生福利部統計處/死因統計

附註：標準化死亡率係以2000年W.H.O.世界人口年齡結構為基準。

圖 3、高雄市近十年高血壓性疾病死亡人數及標準化死亡率-依性別分析



資料來源：衛生福利部統計處/死因統計

三、高雄市心血管疾病標準化死亡率

民國 113 年高雄市心血管疾病標準化死亡率為每十萬人口 91.9 人，較112 年 94.0 人減少 2.6 %，較 104 年 90.1 人增加 2.0 %。

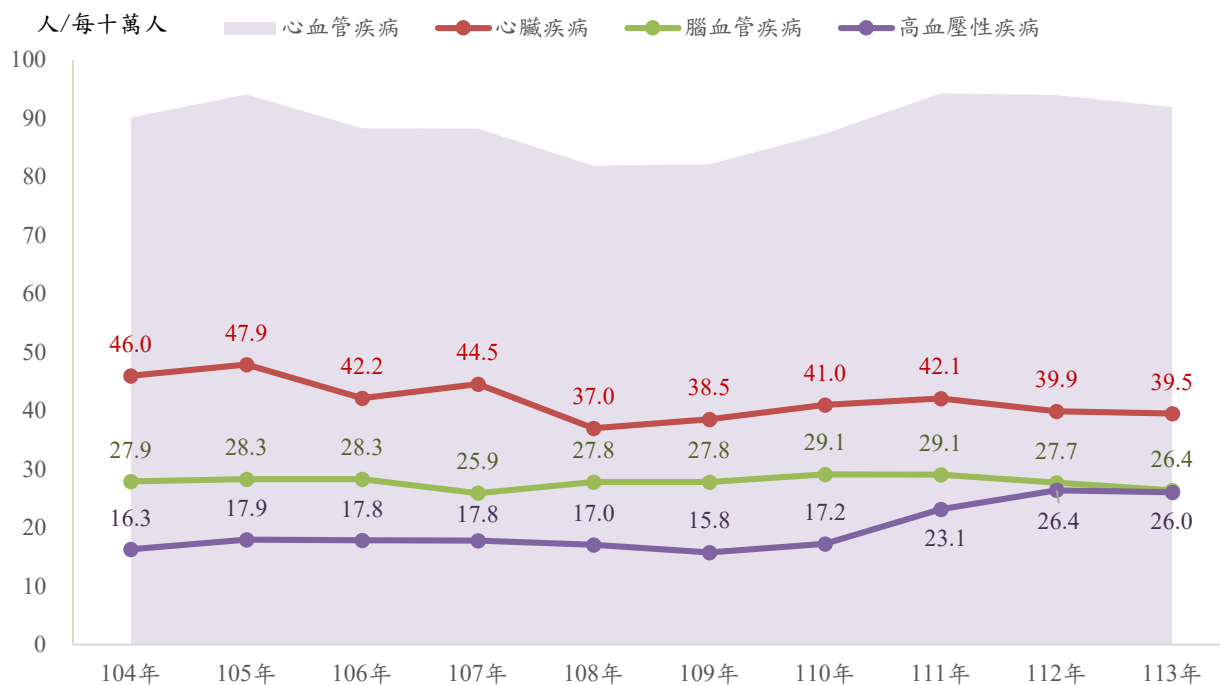
心血管疾病死亡，主要以心臟疾病死亡最多，民國 113 年標準化死亡率為每十萬人口 39.5 人，其次為腦血管疾病每十萬人口 26.4 人，高血壓性疾病每十萬人口 26.0 人(詳表 6、圖 4)。

表6、高雄市近十年心血管疾病標準化死亡率

疾病別	單位：每十萬人口									
	104年	105年	106年	107年	108年	109年	110年	111年	112年	113年
心血管疾病	90.1	94.1	88.3	88.3	81.9	82.1	87.3	94.3	94.0	91.9
心臟疾病	46.0	47.9	42.2	44.5	37.0	38.5	41.0	42.1	39.9	39.5
腦血管疾病	27.9	28.3	28.3	25.9	27.8	27.8	29.1	29.1	27.7	26.4
高血壓性疾病	16.3	17.9	17.8	17.8	17.0	15.8	17.2	23.1	26.4	26.0

資料來源：衛生福利部統計處/死因統計

圖4、高雄市近十年心血管疾病標準化死亡率-依疾病分析



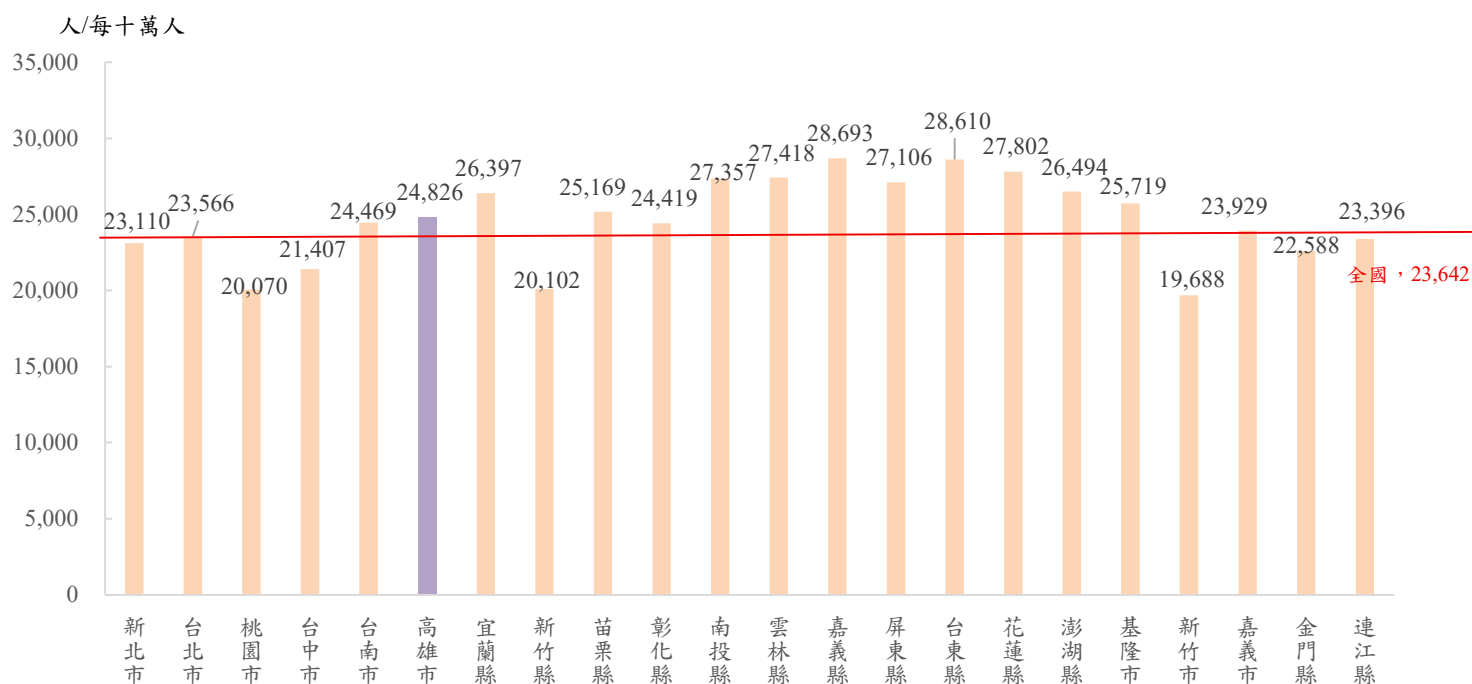
資料來源：衛生福利部統計處/死因統計

參、高雄市與全國各縣市心血管疾病死亡情形比較

一、循環系統疾病門、住診(含急診)就診率

以衛生福利部「112 年全民健康保險醫療統計年報」中各縣市的循環系統疾病門、住診就診率觀察，高雄市每十萬人有 24,826 人因循環系統而就診，居各縣市第 11 位高，較全國 23,642 人為高，全國有 14 個縣市循環系統疾病門、住診就診率高於全國，其中以嘉義縣每十萬人有 28,693 人為最高，新竹市 19,688 人最低。(詳圖 5、表 7)

圖 5、高雄市與全國各縣市循環系統疾病門住診(含急診)就診率



資料來源：衛生福利部統計處/全民健康保險醫療統計年報

表7、高雄市與全國各縣市112年循環系統疾病門住診(含急診)就診率

單位：人/十萬人

縣市別	排 名	總計	高血壓 性疾病	心絞痛	急性 心肌梗塞	其他缺 血性心 臟病	肺性 心臟 病和 肺循 環疾 病	傳導障 礙及心 臟節律 不整	心臟 衰竭	腦血 管疾 病	動 脈 粥 樣 硬 化	下 肢 靜 脈 曲 張	其 他 循 環 系 統 疾 病
總計	--	23,642	18679	1,209	411	3,346	112	2,923	1126	2719	289	208	3292
新北市	17	23,110	17982	1,229	387	3,665	107	2,790	1140	2558	275	225	3295
台北市	15	23,566	17386	1,420	375	4,322	139	3,631	1171	2746	411	270	4262
桃園市	21	20,070	15870	960	336	2,572	89	2,158	898	2233	166	199	2540
台中市	19	21,407	16803	911	394	2,816	111	2,640	903	2555	219	190	3177
台南市	12	24,469	19886	1,126	476	3,164	105	2,704	1066	2795	180	219	2922
高雄市	11	24,826	20107	1,360	421	2,954	96	2,968	1053	2668	307	177	3103
宜蘭縣	8	26,397	20763	1,138	397	4,405	158	3,274	1420	3273	458	207	3819
新竹縣	20	20,102	15912	1,212	362	2,307	85	2,782	930	2220	371	193	2426
苗栗縣	10	25,169	20331	1,626	426	3,648	106	3,312	1385	3151	311	166	2838
彰化縣	13	24,419	19270	882	424	3,976	119	2,929	1181	2889	295	189	3745
南投縣	5	27,357	21594	1,882	496	3,680	137	3,697	1673	3440	331	208	4176
雲林縣	4	27,418	21941	1,171	515	4,031	130	3,346	1519	3522	414	194	3956
嘉義縣	1	28,693	23218	1,511	453	3,580	177	3,221	1324	3713	308	223	4520
屏東縣	6	27,106	22633	1,352	518	3,444	103	2,919	1335	3060	298	155	2565
台東縣	2	28,610	23707	1,034	514	3,597	117	3,702	1969	3232	179	169	3041
花蓮縣	3	27,802	22361	1,557	775	2,860	148	3,675	1792	3229	753	201	3548
澎湖縣	7	26,494	22201	1,317	530	3,432	104	3,000	1185	2667	250	207	2979
基隆市	9	25,719	20658	1,721	408	3,144	115	3,132	1414	2882	230	216	3764
新竹市	22	19,688	15313	965	303	2,497	73	2,994	886	2166	449	182	2260
嘉義市	14	23,929	18804	1,529	285	3,065	107	3,067	907	3212	187	263	4178
金門縣	18	22,588	17863	927	354	3,138	97	2,671	908	2115	177	267	2955
連江縣	16	23,396	19106	1,156	257	3,440	43	2,755	707	1970	221	228	2684

資料來源：衛生福利部統計處/全民健康保險醫療統計年報

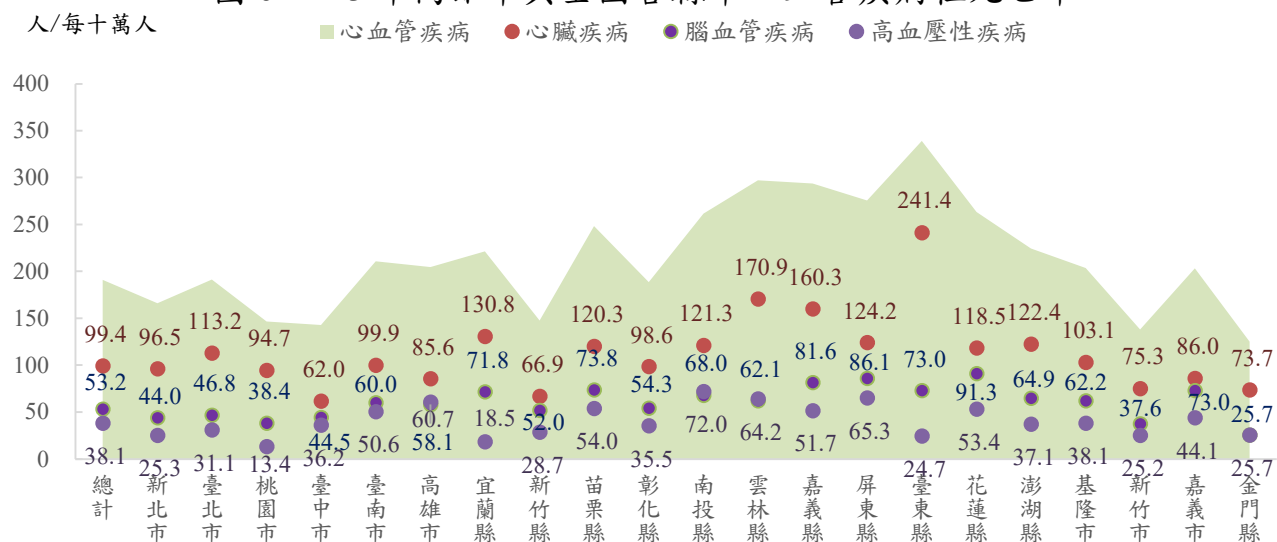
說明：1.就診率計算公式 = 患者人數 * 100,000 / 年中人口數。

2.本表總計為循環系統疾病患者歸人統計，患者可能重複就診，故加總不等於總計。

二、死亡率

民國 113 年高雄市心血管疾病粗死亡率為每十萬人 204.3 人，較全國 190.8 人高，居各縣市排名第 11 低；各縣市中以臺東縣 339.1 人最高，金門縣 125.1 人最低。(詳圖 6)

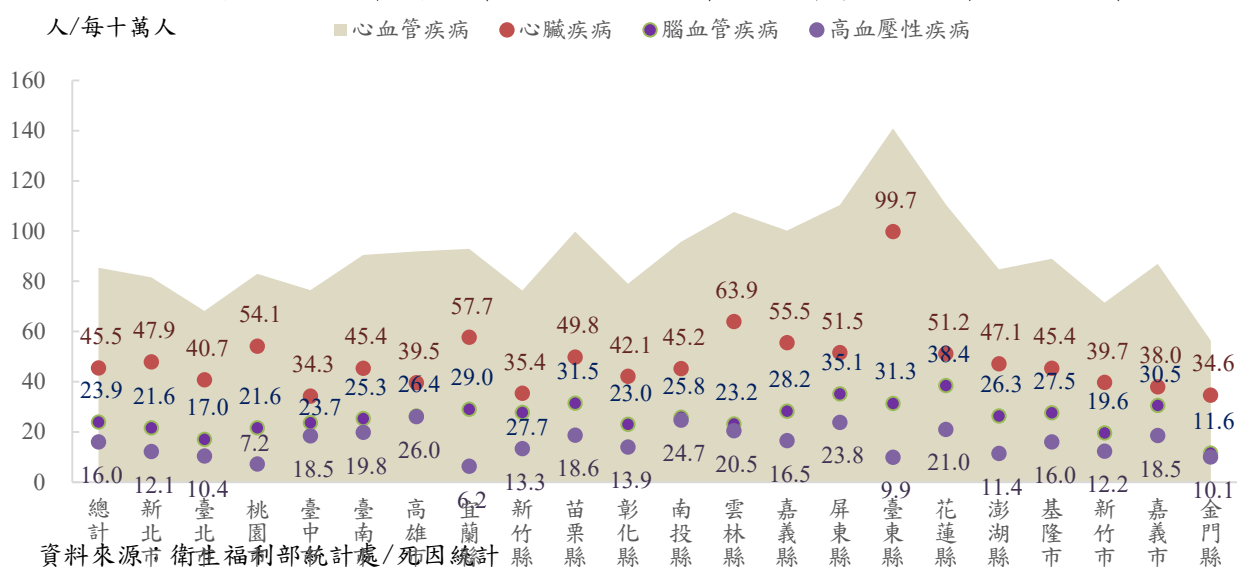
圖 6、113 年高雄市與全國各縣市心血管疾病粗死亡率



資料來源：衛生福利部統計處/死因統計

若去除年齡結構因素以標準化死亡率觀察，高雄市每十萬人 91.9 人，仍較全國 85.4 人高，為全國標準化死亡率第 13 低；各縣市以臺東縣 140.9 人最高，最低則為金門縣 56.2 人。(詳圖 7)

圖 7、113 年高雄市與全國各縣市心血管疾病標準化死亡率



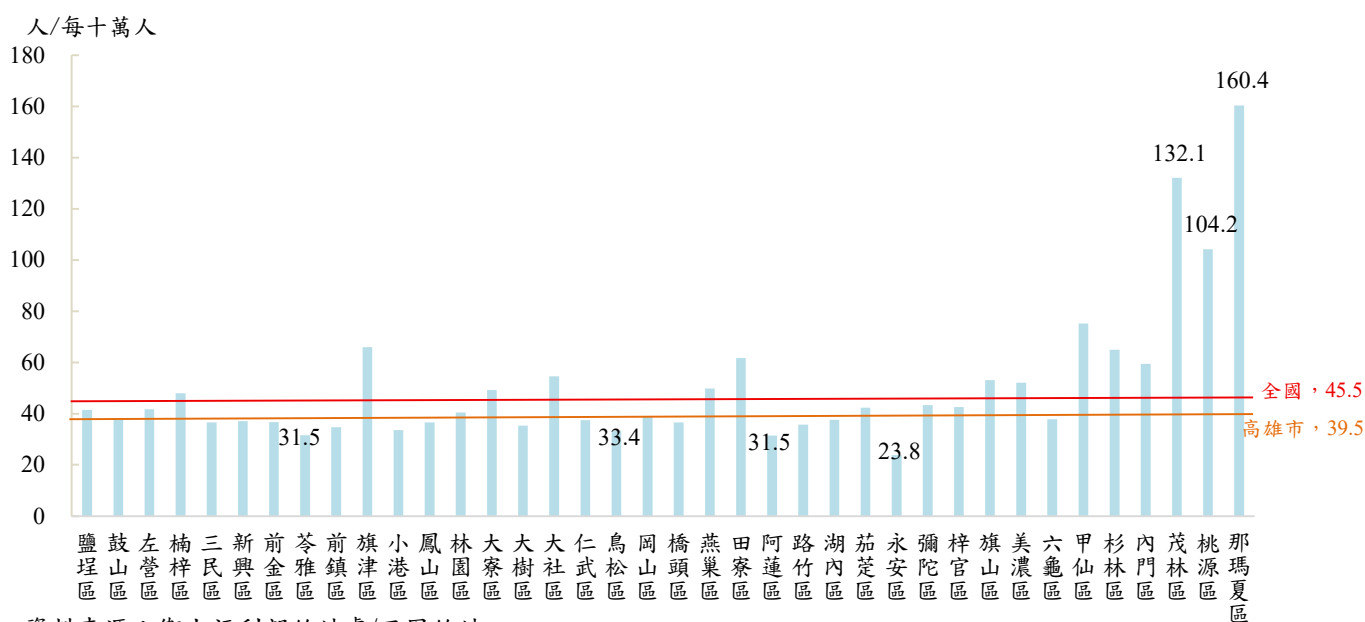
肆、高雄市各行政區心血管疾病死因分析

一、 高雄市按行政區分心臟疾病死亡情形

(一) 高雄市各行政區113年心臟疾病標準化死亡率

113 年本市心臟疾病標準化死亡率為每十萬人口39.5人，若依各行政區別分析，以那瑪夏區每十萬人口 160.4 人最高、茂林區每十萬人口 132.1人次高、桃源區每十萬人口 104.2 人第三高，以永安區每十萬人口 23.8人最低、苓雅區及阿蓮區每十萬人口 31.5 人次低、烏松區每十萬人口 33.4 人第三低(詳圖 8)。

圖8、高雄市 113 年心臟疾病標準化死亡率-按行政區分



資料來源：衛生福利部統計處/死因統計

(二) 高雄市近十年心臟疾病標準化死亡率

觀察本市近十年心臟疾病平均標準化死亡率以桃源區每十萬人口105.3人最高、那瑪夏區每十萬人口90.0人次之、茂林區每十萬人口87.6人再次之，以新興區每十萬人口33.7最低、阿蓮區每十萬人口34.2人次之、苓雅區每十萬人口36.7人再次之。

近十年心臟疾病標準化死亡率變化情形，則以茂林區由104年每十萬人口0.0人增加至113年每十萬人口132.1人增幅最高、田寮區由每十萬人口6.3人增加至61.7人次之、那瑪夏區由每十萬人口125.1人增加至160.4人再次之，以永安區由104年每十萬人口72.2人減少至113年每十萬人口23.8人減幅最高、六龜區由每十萬人口78.1人減少至37.8人次之、杉林區由每十萬人口102.2人減少至64.9人再次之(詳圖9、表8)。

圖9、高雄市近十年心臟疾病平均標準化死亡率

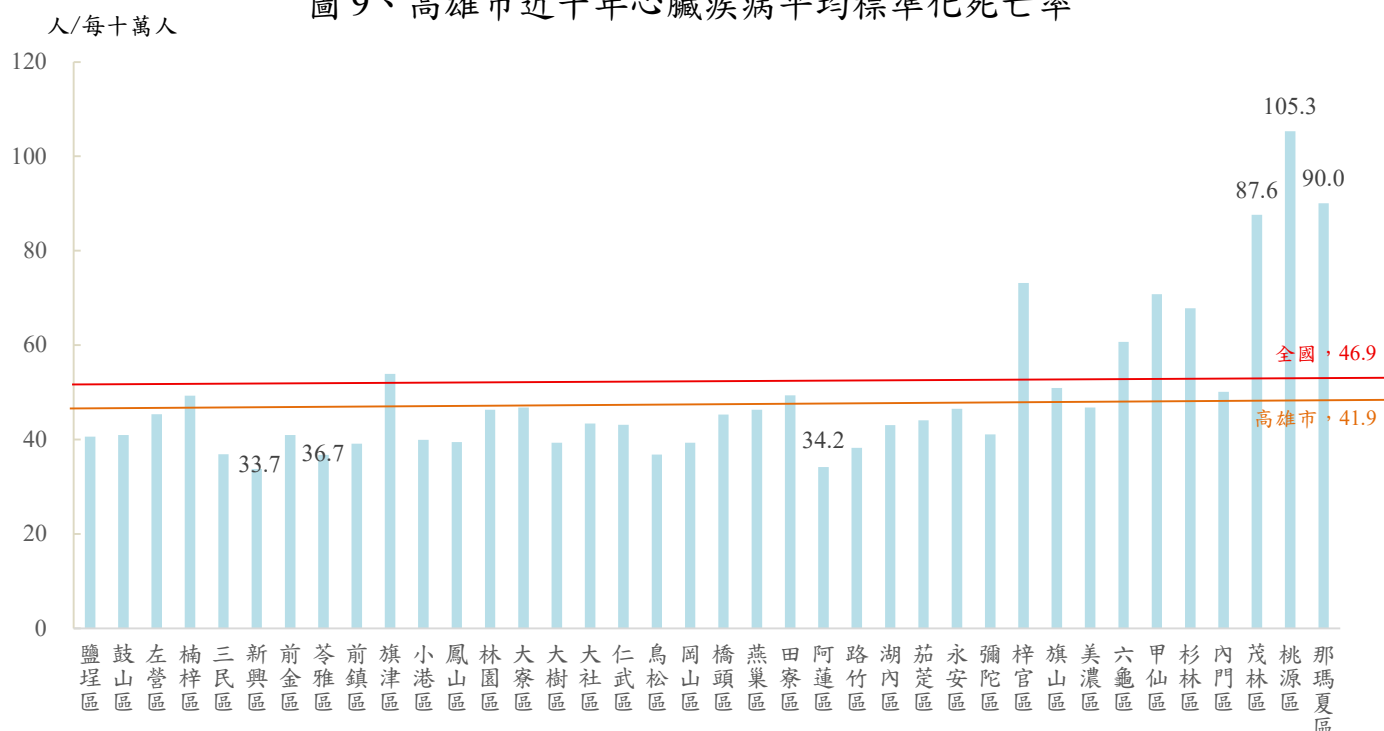


表8、高雄市各行政區近十年心臟疾病標準化死亡率

單位：每十萬人口

行政區別	104年	105年	106年	107年	101年	109年	110年	111年	112年	113年
鹽埕區	36.7	32.2	66.9	45.2	32.8	39.9	37.1	35.3	38.2	41.4
鼓山區	46.7	44.9	39.0	41.8	29.6	33.1	47.4	46.0	43.4	37.5
左營區	46.0	49.7	40.4	54.6	46.2	42.9	45.8	47.3	38.7	41.7
楠梓區	47.1	48.0	54.9	54.1	48.6	43.3	47.0	56.0	45.9	47.9
三民區	38.8	49.3	37.2	38.7	31.5	31.7	33.6	36.9	34.1	36.6
新興區	48.4	32.7	28.3	37.4	25.9	29.7	30.7	42.2	25.0	37.1
前金區	36.8	44.7	42.8	49.5	48.9	44.6	42.8	32.7	29.9	36.7
苓雅區	45.1	45.0	33.0	42.0	30.0	35.1	36.0	30.9	38.7	31.5
前鎮區	47.5	47.5	36.8	40.4	29.8	36.8	40.4	43.2	33.8	34.7
旗津區	52.4	62.4	39.2	86.2	37.9	38.4	52.9	57.3	46.3	66.0
小港區	43.7	43.9	36.2	34.7	41.4	46.4	39.0	39.8	40.8	33.5
鳳山區	46.2	44.3	42.2	36.4	31.0	37.3	39.9	43.9	36.7	36.6
林園區	38.7	50.2	55.1	54.1	46.7	38.4	42.1	39.7	57.7	40.5
大寮區	53.6	57.6	48.2	54.4	36.4	40.5	39.5	48.2	40.3	49.2
大樹區	35.8	31.1	39.5	45.7	36.0	36.7	46.4	35.1	51.5	35.3
大社區	46.4	41.9	58.3	48.9	37.3	35.9	24.4	41.8	44.7	54.5
仁武區	41.3	42.7	52.4	38.7	34.9	49.3	41.1	51.7	41.8	37.4
鳥松區	47.0	33.3	35.8	37.9	37.1	35.1	28.3	39.4	41.0	33.4
岡山區	51.3	50.3	30.5	39.4	34.7	34.4	37.9	32.9	43.1	38.7
橋頭區	54.9	57.9	36.8	53.2	38.6	33.9	50.6	57.7	32.7	36.6
燕巢區	55.8	47.8	57.0	46.5	53.3	24.2	48.7	42.3	37.5	49.8
田寮區	6.3	44.1	86.6	49.6	48.9	59.1	49.5	42.5	45.5	61.7
阿蓮區	39.9	43.9	36.5	30.9	43.9	22.0	35.9	26.6	30.4	31.5
路竹區	51.5	41.7	43.4	30.7	45.3	42.3	28.7	34.5	28.3	35.6
湖內區	46.3	43.4	41.0	55.7	41.3	37.1	45.9	57.2	25.1	37.5
茄萣區	28.7	51.6	42.4	61.6	32.4	47.2	51.2	42.3	40.9	42.4
永安區	72.2	69.9	60.3	65.4	20.5	20.7	59.9	31.8	40.1	23.8
彌陀區	42.9	36.5	27.1	25.8	35.4	61.6	57.5	41.4	39.5	43.3
梓官區	59.6	85.3	98.7	88.7	65.5	78.1	72.7	67.3	72.7	42.6
旗山區	59.9	55.5	48.5	52.9	36.1	64.8	46.1	40.8	51.3	53.1
美濃區	51.3	52.1	45.0	35.4	47.5	36.9	35.0	47.3	65.4	52.1
六龜區	78.1	108.7	38.7	62.0	78.1	50.4	38.9	42.8	71.1	37.8
甲仙區	40.0	77.8	31.6	97.7	134.8	48.9	83.6	34.1	84.3	75.2
杉林區	102.2	97.7	62.5	65.7	48.2	50.4	59.7	34.7	91.6	64.9
內門區	36.1	55.9	54.9	64.3	34.2	59.3	59.6	45.1	31.6	59.5
茂林區	-	55.0	139.1	81.2	121.0	109.7	98.5	139.7	-	132.1
桃源區	99.2	118.8	120.3	155.8	57.6	57.8	173.2	145.4	20.7	104.2
那瑪夏區	125.1	44.9	76.5	148.8	99.8	24.6	68.6	87.3	64.2	160.4

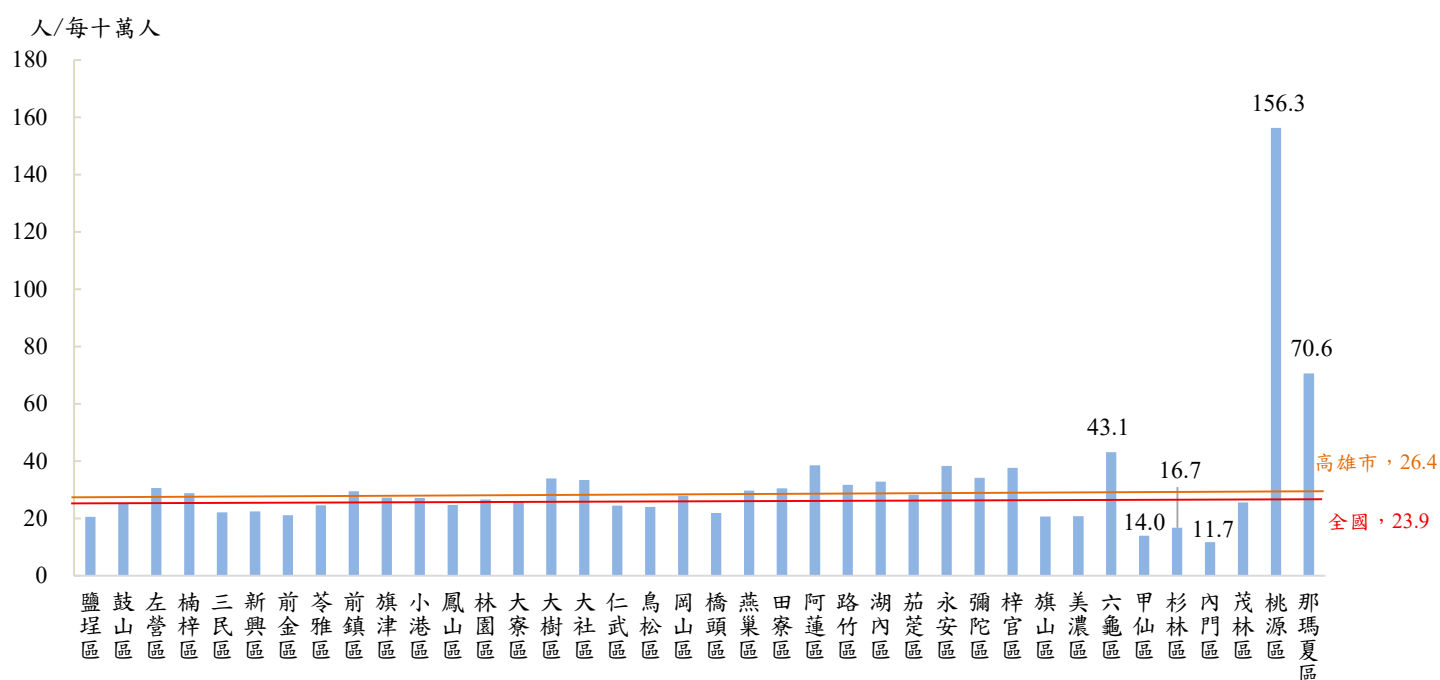
資料來源：衛生福利部統計處/死因統計

二、 高雄市按行政區分腦血管疾病死亡情形

(一) 高雄市各行政區113年腦血管疾病標準化死亡率

113 年本市腦血管疾病標準化死亡率為每十萬人口26.4人，若依各行政區別分析，以桃源區每十萬人口 156.3 人最高、那瑪夏區每十萬人口 70.6 人次高、六龜區每十萬人口 43.1 人第三高，以內門區每十萬人口 11.7 人最低、甲仙區每十萬人口 14.0 人次低、杉林區每十萬人口 16.7 人第三低(詳圖 10)。

圖10、高雄市 113 年腦血管疾病標準化死亡率-按行政區分



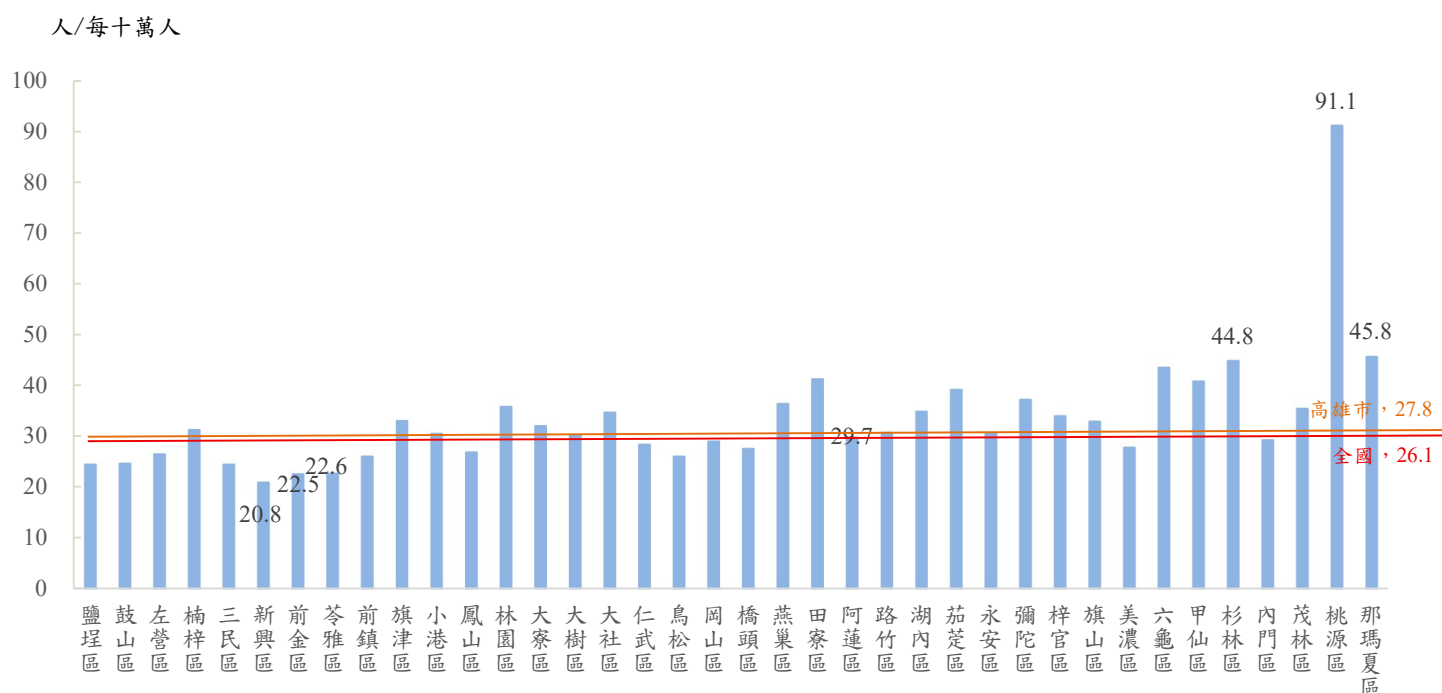
資料來源：衛生福利部統計處/死因統計

(二) 高雄市近十年腦血管疾病標準化死亡率

觀察本市近十年腦血管疾病平均標準化死亡率以桃源區每十萬人口 91.1人最高、那瑪夏區每十萬人口 45.8 人次之、杉林區每十萬人口 44.8人再次之，以新興區每十萬人口 20.8 最低、前金區每十萬人口 22.5 人次之、苓雅區每十萬人口 22.6 人再次之。

近十年腦血管疾病標準化死亡率變化情形，則以桃源區由 104 年每十萬人口63.2人 增加至 113 年每十萬人口 156.3 人增幅最高、阿蓮區由每十萬人口 22.4人 增加至 38.6 人次之、永安區由每十萬人口 22.7人 增加至 38.2 人再次之，以甲仙區由104 年每十萬人口 70.8人 減少至 113 年每十萬人口 14.0 人減幅最高、田寮區由每十萬人口 77.7人 減少至 30.5 人次之、杉林區由每十萬人口 43.1 人 減少至 16.7 人再次之(詳圖 11、表 9)。

圖 11、高雄市近十年腦血管疾病平均標準化死亡率



資料來源：衛生福利部統計處/死因統計

表9、高雄市各行政區近十年腦血管疾病標準化死亡率

單位：每十萬人口

行政區別	104年	105年	106年	107年	101年	109年	110年	111年	112年	113年
鹽埕區	27.2	11.0	21.0	17.7	22.4	34.8	28.2	30.2	31.0	20.5
鼓山區	21.2	30.6	25.8	26.7	26.1	22.3	21.2	23.9	22.4	25.3
左營區	26.6	24.3	23.1	21.1	25.5	32.6	29.4	27.7	22.9	30.6
楠梓區	31.7	25.2	33.6	29.6	27.6	35.3	32.5	38.5	29.0	28.8
三民區	25.9	25.5	26.8	23.4	25.0	24.1	23.0	24.4	23.5	22.0
新興區	15.4	22.2	19.2	21.3	28.5	25.0	14.9	21.5	17.9	22.4
前金區	20.6	25.9	37.2	22.2	14.7	18.8	23.2	31.2	9.9	21.1
苓雅區	19.1	24.8	22.6	19.8	22.0	20.2	23.5	27.3	22.4	24.6
前鎮區	29.0	21.9	22.9	25.6	22.2	27.2	26.2	26.2	29.1	29.5
旗津區	33.8	31.8	30.6	24.5	40.2	37.8	48.5	26.6	28.4	27.2
小港區	31.6	28.4	31.0	23.2	31.5	35.8	35.9	32.0	27.9	27.1
鳳山區	25.5	26.4	32.2	27.1	28.7	23.1	29.1	25.5	25.9	24.6
林園區	33.8	42.4	39.9	26.9	37.8	27.3	53.0	30.2	39.4	26.6
大寮區	30.4	39.6	32.1	28.2	36.8	30.9	32.0	35.0	28.7	25.8
大樹區	27.3	39.2	35.4	25.2	33.7	31.7	13.1	31.9	30.6	34.0
大社區	31.5	36.6	45.3	34.1	42.5	28.3	28.7	25.5	39.9	33.4
仁武區	29.1	23.6	29.3	27.8	25.7	20.9	32.1	29.9	40.2	24.5
鳥松區	23.8	28.9	26.0	23.3	30.5	20.6	29.7	24.2	28.8	24.0
岡山區	28.3	33.1	26.1	26.2	27.9	31.4	28.1	32.8	27.5	27.9
橋頭區	19.3	34.8	27.3	26.3	22.3	33.3	24.9	32.6	32.1	21.9
燕巢區	29.8	34.9	50.3	27.5	26.7	23.9	52.3	45.2	42.7	29.7
田寮區	77.7	64.3	24.7	39.6	27.8	35.1	36.4	25.9	49.4	30.5
阿蓮區	22.4	49.1	26.2	25.8	24.1	28.3	26.9	29.6	25.7	38.6
路竹區	32.6	31.5	34.2	28.9	33.0	29.6	30.5	28.9	25.2	31.7
湖內區	46.9	20.6	30.8	47.2	32.2	34.2	38.3	36.7	28.3	32.8
茄萣區	47.0	37.7	39.1	35.7	38.8	27.1	35.2	51.0	50.6	28.2
永安區	22.7	23.4	52.2	25.3	32.8	25.3	22.0	26.3	37.2	38.2
彌陀區	53.9	31.4	33.0	42.3	33.3	34.4	31.8	37.0	39.7	34.2
梓官區	38.0	39.8	16.1	44.6	22.2	37.8	40.3	29.5	33.0	37.7
旗山區	25.4	29.6	26.1	43.9	25.6	42.6	32.3	45.7	36.8	20.7
美濃區	32.4	30.8	17.5	14.8	29.7	29.2	41.3	29.5	31.5	20.8
六龜區	49.5	62.5	38.8	37.1	40.2	51.3	37.0	53.7	21.3	43.1
甲仙區	70.8	31.4	31.3	12.1	52.2	33.9	53.0	43.4	64.7	14.0
杉林區	43.1	40.2	46.3	60.3	47.6	32.8	81.5	36.2	42.7	16.7
內門區	36.5	31.1	23.3	23.2	37.8	31.1	26.8	37.0	33.4	11.7
茂林區	46.2	-	55.0	87.0	-	89.3	26.7	-	24.0	25.5
桃源區	63.2	89.8	58.5	45.8	144.0	49.6	89.9	58.6	155.6	156.3
那瑪夏區	76.7	-	27.6	-	27.6	77.5	61.1	67.8	48.8	70.6

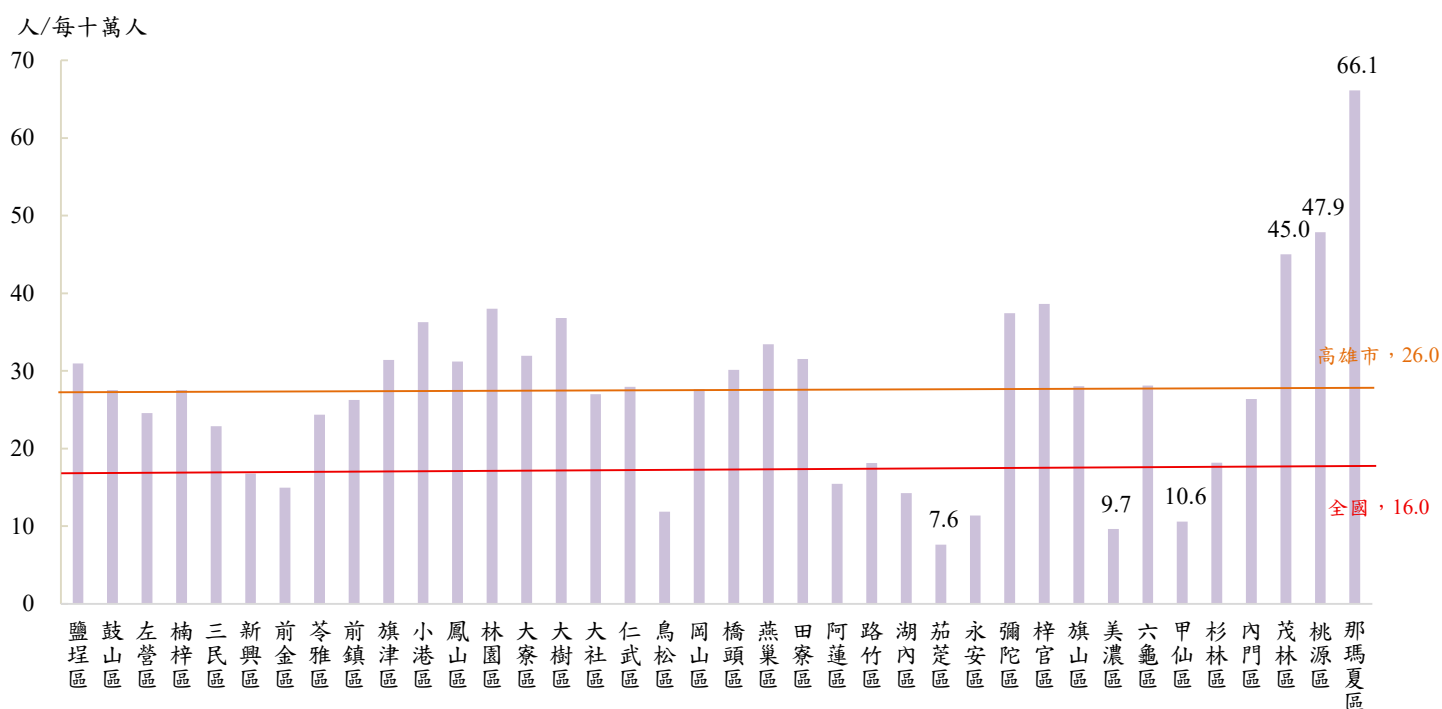
資料來源：衛生福利部統計處/死因統計

三、 高雄市按行政區分高血壓性疾病死亡情形

(一) 高雄市各行政區113年高血壓性疾病標準化死亡率

113 年本市高血壓性疾病標準化死亡率為每十萬人口 26.0 人，若依各行政區別分析，以那瑪夏區每十萬人口 66.1 人最高、桃源區每十萬人口 47.9 人次高、茂林區每十萬人口 45.0 人第三高，以茄萣區每十萬人口 7.6 人最低、美濃區每十萬人口 9.7 人次低、甲仙區每十萬人口 10.6 人第三低(詳圖 12)。

圖12、高雄市 113 年高血壓性疾病標準化死亡率-按行政區分



資料來源：衛生福利部統計處/死因統計

(二) 高雄市近十年高血壓性疾病標準化死亡率

觀察本市近十年高血壓性疾病平均標準化死亡率以那瑪夏區每十萬人口 59.3人最高、桃源區每十萬人口 49.2 人次之、大樹區每十萬人口 29.5人再次之，以美濃區每十萬人口 8.3 最低、茄萣區每十萬人口 10.6 人次之、前金區每十萬人口 13.1 人再次之。

近十年高血壓性疾病標準化死亡率變化情形，則以那瑪夏區由 104 年每十萬人口 0.0 人增加至 113 年每十萬人口 66.1 人增幅最高、茂林區由每十萬人口 0.0 人增加至 45.0 人次之、桃源區由每十萬人口 17.9 人增加至 47.9 人再次之，以甲仙區由 104 年每十萬人口 19.1 人減少至 113 年每十萬人口 10.6 人減幅最高、永安區由每十萬人口 18.0 人減少至 11.4 人次之、阿蓮區由每十萬人口 18.6 人減少至 15.4 人再次之(詳圖 13、表 10)。

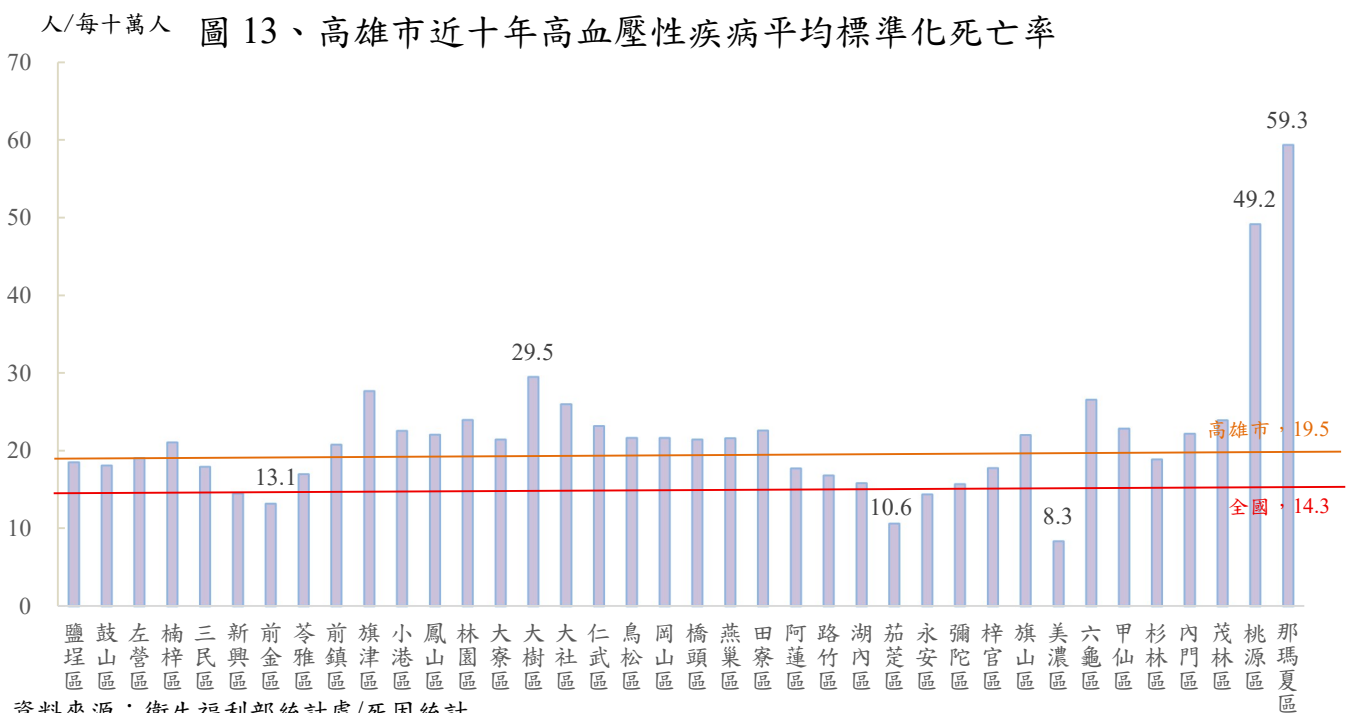


表10、高雄市各鄉鎮市近十年高血壓性疾病標準化死亡率

單位：每十萬人口

行政區別	104年	105年	106年	107年	101年	109年	110年	111年	112年	113年
鹽埕區	9.6	25.9	16.2	12.6	15.4	8.8	10.1	17.2	38.0	30.9
鼓山區	14.6	19.5	17.5	14.8	14.7	12.6	14.1	19.5	25.5	27.5
左營區	15.0	14.3	16.0	15.5	14.7	15.6	17.6	26.8	29.7	24.5
楠梓區	20.1	13.1	18.6	21.1	17.0	16.2	21.0	22.5	33.1	27.5
三民區	16.5	15.8	20.8	16.4	15.1	15.3	13.1	19.7	23.6	22.9
新興區	12.0	16.8	17.6	11.7	11.7	13.9	10.8	14.4	19.2	16.8
前金區	10.0	17.9	12.0	9.8	8.6	14.8	13.1	10.4	20.0	15.0
苓雅區	17.1	15.9	16.8	18.3	11.9	14.1	12.6	17.2	21.0	24.3
前鎮區	16.5	26.2	17.9	20.6	19.4	13.5	15.8	24.0	27.4	26.3
旗津區	33.2	31.3	33.3	33.5	21.5	19.5	27.9	21.4	23.5	31.4
小港區	23.2	18.1	19.1	21.2	14.8	15.4	18.8	24.2	34.0	36.3
鳳山區	15.8	18.5	18.6	20.8	17.7	16.8	20.2	29.7	30.8	31.2
林園區	15.7	23.5	22.7	14.7	27.5	16.5	17.7	34.7	28.2	38.0
大寮區	16.7	19.5	12.7	16.0	19.2	24.0	15.4	28.2	30.5	31.9
大樹區	23.7	27.2	20.3	30.5	24.1	24.6	31.3	36.4	39.7	36.8
大社區	7.8	19.9	21.6	30.8	38.6	32.3	24.1	23.4	33.7	27.0
仁武區	14.8	21.9	21.6	23.1	19.4	21.7	23.2	28.6	28.8	27.9
鳥松區	14.8	22.0	25.3	25.1	29.4	14.4	20.3	33.1	19.9	11.9
岡山區	17.6	19.1	16.6	18.0	24.5	16.8	20.9	25.2	29.5	27.7
橋頭區	24.5	17.9	15.8	13.8	13.3	18.8	27.0	25.0	27.7	30.1
燕巢區	21.5	9.0	21.5	15.9	24.2	12.1	28.9	18.1	30.9	33.4
田寮區	18.8	5.6	36.3	23.2	32.8	18.1	10.1	18.8	30.4	31.5
阿蓮區	18.6	9.1	26.4	34.2	16.1	12.8	6.0	22.1	16.3	15.4
路竹區	16.1	14.4	20.6	13.9	16.9	16.4	19.1	17.4	15.1	18.1
湖內區	14.8	18.8	19.0	10.7	9.3	6.5	15.8	30.2	18.6	14.3
茄萣區	8.9	10.2	8.5	16.2	14.6	11.9	8.1	13.8	6.0	7.6
永安區	18.0	5.0	14.9	7.0	7.0	19.7	24.0	9.8	26.7	11.4
彌陀區	8.4	17.0	5.7	10.7	6.5	13.6	12.9	17.6	26.8	37.4
梓官區	15.2	12.4	13.8	8.9	19.5	12.1	12.1	19.1	25.4	38.6
旗山區	19.8	18.0	13.2	14.7	22.8	21.9	24.9	31.9	24.4	28.0
美濃區	7.9	11.6	3.4	4.4	7.3	8.4	8.8	10.2	11.8	9.7
六龜區	18.8	9.3	22.8	20.3	26.8	43.9	25.7	36.7	32.7	28.1
甲仙區	19.1	56.1	20.4	16.2	7.6	24.1	24.4	37.0	12.5	10.6
杉林區	12.1	30.1	10.1	10.2	21.2	10.5	29.1	29.8	17.1	18.2
內門區	7.6	24.4	15.7	25.5	20.7	24.0	28.5	24.9	23.9	26.4
茂林區	-	-	32.4	30.3	46.9	-	83.8	-	-	45.0
桃源區	17.9	-	52.8	122.0	61.4	25.5	67.8	23.3	73.2	47.9
那瑪夏區	-	54.7	-	38.0	49.0	99.2	97.3	62.8	126.3	66.1

資料來源：衛生福利部統計處/死因統計

伍、結論

- 一、心血管疾病(心臟疾病(高血壓性疾病除外)、高血壓疾病及腦血管疾病)包辦本市前5大死因3位。
- 二、近十年來本市循環系統疾病門、住診(含急診)就診率增加17.69%，從103年每十萬人21,095位就診增至112年24,826位；113年心血管疾病死亡，主要以心臟疾病死亡最多(每十萬人口39.5人)、男性標準化死亡率高於女性，近十年來心臟疾病及腦血管疾病標準化死亡率均呈現下降趨勢、高血壓疾病標準化死亡率則較十年前增加。
- 三、112年本市循環系統疾病門、住診(含急診)就診率每十萬人24,826位，居各縣市第11位高，高於全國23,642人；心血管疾病粗死亡率為每十萬人204.3人，較全國190.8人高，居各縣市排名第11低；標準化死亡率每十萬人91.9人，仍較全國85.4人高，為全國標準化死亡率第13低。
- 四、113年本市各行政區心血管疾病死亡情形中，心臟疾病及高血壓性疾病標準化死亡率均以那瑪夏區最高，腦血管疾病則以桃源區最高；近十年心臟疾病及腦血管疾病平均標準化死亡率均以桃源區最高，高血壓性疾病平均標準化死亡率則以那瑪夏區最高。

陸、建議

- 一、鼓勵人們採取均衡飲食，增加水果、蔬菜和全穀類食品的攝入，減少飽和脂肪、糖分和鹽的攝取。同時，提倡運動，以促進心血管健康。
- 二、建議定期進行心血管健康檢查，包括血壓、膽固醇和血糖水平的測量。早期發現潛在的心血管疾病風險因素，能夠及時進行

干預和治療。

三、重視心理健康，提供心理支持和壓力管理的資源，幫助人們應

對生活中的壓力，減少焦慮和抑鬱對心血管健康的負面影響。

四、加強社區層面的健康教育，提升公眾對心血管疾病風險因素的

認識，鼓勵健康行為的採納，並提供相關的資源和支持。

五、制定和實施有利於心血管健康的政策，例如限制不健康食品的

廣告、提供健康飲食的補助、改善公共運動設施等，以創造有

利於健康的環境。

柒、參考資料

一、衛生福利部統計處

<https://dep.mohw.gov.tw/DOS/mp-113.html>

二、衛生福利部國民健康署

<https://www.hpa.gov.tw/Home/Index.aspx>