

# 白雪公主對抗腸病毒 保衛戰



高雄市政府衛生局

白雪公主與七個小矮人住在森林裡的小木屋中，由於他們都不愛乾淨，常常手髒髒的就拿東西吃。



森林裡的小動物們都不想靠近他們，就連王子也不願意和白雪公主做朋友。

壞皇后決定利用白雪公主這個壞習慣，讓她生一場重病，因此壞皇后製造了許多沾滿腸病毒藥水的蘋果和玩具，再把它們當作禮物送給白雪公主。



白雪公主收到禮物後，開心地玩著玩具還吃了蘋果，腸病毒就這樣跟著被吃進肚子了！

過了一天，白雪公主突然發燒、  
手腳出現小水泡，喉嚨也痛得無法  
吃東西，過不久連其他的  
小矮人也開始出現一樣的  
的症狀，慢慢地越來越  
多人都生病了！





剩下沒生病的小矮人覺得很害怕，趕緊跑去找王子幫忙，王子聽了之後說：「你們這是得了

腸病毒，因為大家平常都沒有乖乖洗手，才會把腸病毒吃下肚；腸病毒會經由腸胃道（吃進受腸病毒汙染的食物或水）、呼吸道（咳嗽、打噴嚏）、接觸（水泡液）等途徑傳染給別人。」

王子：「如果出現活動力不佳、肌抽躍、持續嘔吐、呼吸急促或心跳加速，就要趕快送醫治療！」



腸胃道



呼吸道



接觸



活動力不佳



呼吸急促



心跳加速



持續嘔吐



肌抽躍



看到白雪公主一行人學到教訓後，  
王子決定幫助他們，抵達小木屋後，  
王子趕緊拿出口罩給生病的人，  
並將病人與健康的人分開，

王子將窗戶打開保持室內通風，  
並叮嚀大家：「感染腸病毒後沒有特效藥，  
所以生病了要記得在家休息，  
以免傳染給其他人喔!!」



樓梯扶手

# 九大藏匿點

書本

電燈開關

餐具

玩具

遙控器

門把

寢具

桌椅

之後王子拿出對抗陽病毒的秘密武器

--- 漂白水

請大家一起把小木屋有腸病毒躲藏的地方清潔乾淨



王子<sup>ㄉ</sup>還<sup>ㄟ</sup>教<sup>ㄟ</sup>了<sup>ㄟ</sup>大<sup>ㄟ</sup>家<sup>ㄟ</sup>洗<sup>ㄟ</sup>手<sup>ㄟ</sup>的<sup>ㄟ</sup>步<sup>ㄟ</sup>驟<sup>ㄟ</sup>和<sup>ㄟ</sup>洗<sup>ㄟ</sup>手<sup>ㄟ</sup>時<sup>ㄟ</sup>機<sup>ㄟ</sup>。  
 王子<sup>ㄉ</sup>：「洗<sup>ㄟ</sup>手<sup>ㄟ</sup>的<sup>ㄟ</sup>五<sup>ㄟ</sup>步<sup>ㄟ</sup>驟<sup>ㄟ</sup>是<sup>ㄟ</sup>濕<sup>ㄟ</sup>、搓<sup>ㄟ</sup>、沖<sup>ㄟ</sup>、捧<sup>ㄟ</sup>、擦<sup>ㄟ</sup>，  
 而<sup>ㄟ</sup>且<sup>ㄟ</sup>要<sup>ㄟ</sup>記<sup>ㄟ</sup>得<sup>ㄟ</sup>洗<sup>ㄟ</sup>20秒<sup>ㄟ</sup>喔<sup>ㄟ</sup>！」

王子<sup>ㄉ</sup>：「吃<sup>ㄟ</sup>飯<sup>ㄟ</sup>前<sup>ㄟ</sup>、和<sup>ㄟ</sup>小<sup>ㄟ</sup>朋<sup>ㄟ</sup>友<sup>ㄟ</sup>玩<sup>ㄟ</sup>要<sup>ㄟ</sup>前<sup>ㄟ</sup>、  
 上<sup>ㄟ</sup>廁<sup>ㄟ</sup>所<sup>ㄟ</sup>後<sup>ㄟ</sup>、擤<sup>ㄟ</sup>鼻<sup>ㄟ</sup>涕<sup>ㄟ</sup>後<sup>ㄟ</sup>、放<sup>ㄟ</sup>學<sup>ㄟ</sup>回<sup>ㄟ</sup>家<sup>ㄟ</sup>後<sup>ㄟ</sup>、  
 看<sup>ㄟ</sup>病<sup>ㄟ</sup>前<sup>ㄟ</sup>後<sup>ㄟ</sup>都<sup>ㄟ</sup>要<sup>ㄟ</sup>記<sup>ㄟ</sup>得<sup>ㄟ</sup>洗<sup>ㄟ</sup>手<sup>ㄟ</sup>喔<sup>ㄟ</sup>！」





經過王子的幫忙和休息後，  
大家總算恢復健康了！  
而且都養成洗手、定期用漂白水  
打掃家裡的好習慣。  
從此以後，白雪公主再也不用怕  
壞皇后的腸病毒，王子和白雪公  
主也變成了好朋友。





高雄市政府衛生局 關心您

出版機關：高雄市政府衛生局  
編輯群：何惠彬、蔡友蘭、李欣蓉