

## 麻疹 Q&A

一、什麼是麻疹？麻疹的潛伏期與發病症狀為何？

答：(一) 麻疹病毒是一種具有包膜的 RNA 病毒，容易被陽光、熱、強酸及紫外線所破壞，屬於副黏液病毒族 ( Paramyxoviridae )，直徑大約 100-250nm，麻疹病毒基因穩定，雖然世界各地病毒株稍有不同，差異性低於百分之 0.6，所以疫苗接種的保護效果仍然不錯。

(二) 麻疹的潛伏期以出疹日為計算基準，自感染至出疹約 7-18 天。

(三) 發病症狀：

1、前驅症狀：發高燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽和在發燒 3-4 天後口腔下白齒對面內頰側黏膜上出現柯氏斑點 (Koplik spots)。

2、紅疹：前驅症狀 3-4 天柯氏斑點出現後，會繼續發燒，並且再過 24-48 小時後典型的斑丘疹出現於耳後，再擴散至整個臉面，然後慢慢向下移至軀幹第 2 天和四肢第 3 天，皮疹在 3-4 天的時間內會覆蓋全身，並持續 4-7 天；病人出疹時病情最嚴重，且發燒至最高溫；皮疹出現 3-4 天後，熱度與皮疹即開始消退，皮疹退了以後，會出現鱗屑性脫皮及留下褐色沉著。約 5-10% 之患者因細菌或病毒重覆感染而產生併發症，併發症包括中耳炎、肺炎與腦炎。

二、麻疹的傳播方式？

答：麻疹是一種急性、高傳染性的病毒性疾病，通常經飛沫或患者的鼻咽黏液接觸而感染在，出疹的前後四天內是具有傳染力的，所以建議在麻疹的檢驗報告尚未出來前或在出疹前後 4 天內，病患要採隔離措施，以避免傳染給沒有免疫力的人。

### 三、麻疹傳染窩及好發期為何？

答：人類是麻疹病毒唯一的宿主及傳染窩，可經由空氣、飛沫、或病人鼻咽黏液接觸而感染，主要好發於冬末及春季，是小兒時期最重要疾病的一種。

### 四、預防方法？

答：(一) 常規疫苗接種：出生滿 12 個月，及滿 5 歲至入國小前各接種一劑「麻疹、腮腺炎、德國麻疹 (MMR) 混合疫苗」。

(二) 衛生教育：宣導按時接種疫苗之重要性。

(三) 若需前往麻疹流行地區者：

1、1 歲以下嬰兒：應避免前往。

2、1-6 歲之學齡前幼兒，未完成麻疹—腮腺炎—德國麻疹混合疫苗 (MMR 疫苗) 接種者：應於接種 MMR 疫苗兩週後再前往。

3、年齡介於 18 至 30 歲之大專院校教職員生、軍人、醫事機構及教托育機構人員：強烈建議接種 MMR 疫苗兩週後再前往。

(四) 接種 MMR 疫苗前須由專業醫療人員進行健康評估，以下狀況不能接種 MMR 疫苗，包含：

a、嚴重急性呼吸道感染者或其他感染而導致發燒者。

b、免疫不全者。

c、正使用免疫抑制劑或高劑量腎上腺皮質素者。

d、孕婦。

### 五、治療照護？

答：麻疹的治療為支持療法以及避免併發症的發生。