

高雄市政府衛生局

113年度社區共餐據點備餐經理人培訓課程

【簡章】

一、目的：為協助改善民眾及長者的飲食與營養狀態，並增強體力與活動力，高雄市政府衛生局社區營養推廣中心規劃辦理社區據點備餐經理人培訓課程，以提升承辦人或備餐人員之均衡飲食及高齡友善飲食質地識能，以增進長者之健康及生活品質。

二、主辦單位：高雄市政府衛生局社區營養推廣中心

三、場次、日期及地點(請擇一參加，勿重複報名)：

場次	行政區	日期	名額	地點
(一)	左營區	113年07月11日(四)	60	左營區果貿里活動中心 (高雄市左營區果峰街8號)
(二)	苓雅區	113年07月16日(二)	100	高齡整合長期照護中心10樓演講廳 (高雄市苓雅區凱旋二路132號)
(三)	美濃區	113年07月23日(二)	80	美濃區公所3樓禮堂 (高雄市美濃區合和里美中路260號)
(四)	小港區	113年07月30日(二)	70	林園區公所6樓大禮堂 (高雄市林園區王公路1號)
(五)	大社區	113年08月02日(五)	100	大社區公所中山堂 (高雄市大社區自強街3號)
(六)	鳳山區	113年08月07日(三)	100	鳳山行政中心多媒體視聽會議室 (高雄市鳳山區光復路二段132號)
(七)	三民區	113年08月14日(三)	60	千歲等四里聯合里活動中心6樓 (高雄市三民區三民街222號6樓)
(八)	岡山區	113年08月23日(五)	80	岡山區農會2樓 (高雄市岡山區岡山路434號2樓)

四、報名對象：

社區據點負責人、督導、志工、醫事人員(護理師、社工師、營養師等)、據點備餐人員、照服員、提供據點餐食之餐飲業者、衛生所同仁或大專院校營養、食品、餐飲或其他醫事相關科系學生等。

五、報名方式：

(一) 報名期間：即日起至113年6月21日(五)下午16.00或額滿為止。

(二) 報名連結：<https://forms.gle/C7MnYSCdpGEqWjjm9>。

(三) 已錄取之學員若因故無法出席當日課程者，請於各場次活動日期前3日以E-mail或電話告知，避免影響候補學員遞補權益。

(信箱：n1235312@gmail.com / 電話：07-7134000*5125、5216)



六、課程表：

時間	課程名稱	主講者
13:00-13:20	報到、前測	
13:20-13:30	長官致詞	
13:30-14:20	長者營養風險篩檢	本局社區營養推廣中心 專案營養師
14:20-14:30	休 息	
14:30-15:20	高齡友善飲食質地與環境營造	開新創意策略股份有限公司 「112-113 年質地調整飲食推廣案」 陳琇雯 專案營養師
15:20-15:30	休 息	
15:30-16:20	長者均衡飲食餐點設計	開新創意策略股份有限公司 「112-113 年質地調整飲食推廣案」 陳琇雯 專案營養師
16:20-16:30	後測及滿意度問卷	
16:30	賦歸	

七、注意事項：

- (一) 為響應節能減碳愛地球，本課程僅提供**每處長者共餐據點**紙本培訓證書乙份，並非每位學員皆有，如有證書需求，請額外於報名表單註明，多拿無益。
- (二) 該課程**無申請醫事人員相關學分**，為維護課程品質，請勿遲到或早退。
- (三) 訂於 113 年 7 月 5 日會公告各場次錄取名單至高雄市政府衛生局全球資訊網最新消息 (<https://khd.kcg.gov.tw/>)。
- (四) 為響應環保政策，請自行攜帶環保杯。
- (五) 如遇天災(如颱風等)或其他不可抗拒之因素，將於本局網站公告(不會個別通知)，並再擇期辦理。