

2024

穿樂時光

樂齡音樂照護工作坊 —— 醫護專場



Moments with Music

《穿樂時光 – 樂齡音樂照護工作坊》

人口老化浪潮席捲全球，臺灣預計於2025年成為聯合國所定義的20%「超高齡社會」，在即將邁入超高齡社會所需面對的諸多議題中，如何優雅地老去，甚至優雅地面對如「失智症」等症狀，一直是眾所關注的議題。

愛樂實驗室多年投入於樂齡長照及失智症音樂照護，並持續與專業醫療中心合作舉辦《音樂會處方箋》及《樂齡音樂照護工作坊》，培育臺灣在地種子音樂輔療師。今年度我們邀請到於英國實施音樂輔療計畫逾10年之曼徹斯特室內樂團 (Manchester Camerata) 腦海樂音計畫 (Music in Mind) 成員來臺擔任課程講師，學習腦海樂音音樂照護課程。本次工作坊也將與國立臺灣藝術大學音樂系學子共學，期待藉由音樂輔療兩大要點「音樂」與「醫護」共同激發獨特學習成果，並一起透過即興、共同創作、參與等方式，開啟與長者的互動對話，創造更共融的社會。



課程大綱

- 認識「腦海樂音 (Music in Mind)」與其應用
- 音樂遊戲與即興創作入門介紹
- 音樂溝通的基礎演練與延伸討論
- 臨場照護—以同理為基礎的音樂表達與抒發
- 長者即興創作之音樂自主權探討



課程收穫

- 建立樂齡音樂照護、音樂輔療相關概念
- 培訓「音樂輔療」技巧、創造「音樂創作 (Music-Making)」環境
- 藉由臺北市立聯合醫院莒光健康增齡賦能中心實作課程應用所學並累積音樂照護實際經驗
- 後續有機會與NSO愛樂實驗室至臺灣各地進行音樂輔療深耕計畫



課程地點

- 國家音樂廳排練室—臺北市中正區中山南路21-1號
- 臺北市立聯合醫院莒光健康增齡賦能中心 (聯醫莒光)
—臺北市萬華區萬大路22號2樓

A班

| ● 時間 | ● 課程內容 | ● 地點 |
|----------------------|---------------|------|
| 10/01(二) 18:30-19:30 | 音樂基礎訓練 | 音樂廳 |
| 10/16(三) 18:30-20:30 | 失智症基礎認識課程 | 音樂廳 |
| 10/23(三) 18:30-20:00 | 音樂輔療基礎概念介紹 | 線上課 |
| 10/31(四) 18:00-21:00 | 樂齡音樂照護工作坊DAY1 | 聯醫莒光 |
| 11/01(五) 18:00-21:00 | 樂齡音樂照護工作坊DAY2 | 聯醫莒光 |
| 11/02(六) 10:00-13:00 | 樂齡音樂照護工作坊DAY3 | 聯醫莒光 |
| 11/03(日) 10:00-13:00 | 樂齡音樂照護工作坊DAY4 | 聯醫莒光 |
| 11/14(四) 19:00-20:00 | 工作坊課程總結及反思 | 線上課 |
| 11/16(六) 15:00-17:00 | 長者輔療實作 梯次一 | 聯醫莒光 |
| 11/23(六) 15:00-17:00 | 長者輔療實作 梯次二 | 聯醫莒光 |

B班

| ● 時間 | ● 課程內容 | ● 地點 |
|----------------------|---------------|------|
| 10/01(二) 18:30-19:30 | 音樂基礎訓練 | 音樂廳 |
| 10/16(三) 18:30-20:30 | 失智症基礎認識課程 | 音樂廳 |
| 10/23(三) 18:30-20:00 | 音樂輔療基礎概念介紹 | 線上課 |
| 11/02(六) 14:00-17:00 | 樂齡音樂照護工作坊DAY1 | 聯醫莒光 |
| 11/03(日) 14:00-17:00 | 樂齡音樂照護工作坊DAY2 | 聯醫莒光 |
| 11/05(二) 18:00-21:00 | 樂齡音樂照護工作坊DAY3 | 聯醫莒光 |
| 11/06(三) 18:00-21:00 | 樂齡音樂照護工作坊DAY4 | 聯醫莒光 |
| 11/14(四) 19:00-20:00 | 工作坊課程總結及反思 | 線上課 |
| 11/30(六) 15:00-17:00 | 長者輔療實作 梯次一 | 聯醫莒光 |
| 12/07(六) 15:00-17:00 | 長者輔療實作 梯次二 | 聯醫莒光 |



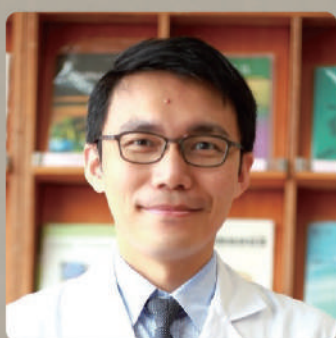
Amina Hussain

專業音樂治療師
曼徹斯特室內樂團長笛首席



Ryan Breen

腦海樂音音樂家
曼徹斯特室內樂團低音號演奏家



劉建良

臺北市立聯合醫院
失智症中心主任



簡佑丞

NSO愛樂實驗室研究員

臺北市聯合醫院失智中心 介紹

臺北市立聯合醫院失智症中心以提供失智症者家庭一個有尊嚴、被尊重、維持自主能力、平等平權的跨域融合照護服務為願景。陪伴失智者家庭不同階段之照顧需求，並致力於傳播失智健康識能，建構失智友善社區環境。

曼徹斯特室內樂團 Manchester Camerata 介紹

曼徹斯特室內樂團為英國最頂尖的室內樂團之一。除了音樂演出，曼徹斯特室內樂團擅長以音樂作為媒介，改善各年齡層與族群的生活品質。他們不僅在音樂導入失智症的研究上處於領先地位，率先提出的社區計畫更為社區生活品質帶來顯著的改善，此外，曼徹斯特室內樂團更於2024年獲選為「音樂與失智症卓越中心」(Centre for Excellence for Music and Dementia) 並成為英國首位獲得此獎的機構。

參與對象及名額 10位/班

對象以**醫事從業人員或具醫事相關系所學生身分**，並對學習如何以即興及共同創作方式探索音樂、與長者共事有興趣者為主，**無需具備樂器演奏能力也可報名**；惟名額有限，報名後不代表正式入選，愛樂實驗室將針對您報名時所填寫回覆的內容進行遴選。

工作坊報名方式及費用

1. 報名費用：

*醫事人員：每人新台幣伍仟元 (NT\$5,000) 整；須檢附證明。

*具醫事相關系所學生身分者：每人新台幣肆仟元 (NT\$4,000) 整；須檢附中華民國各級學校學生證。

2. 報名截止日期：2024年09月06日 (五) 16:00

3. 報名方式：

*請至下方點選「報名連結」，並依據表單要求依次填寫報名表。完成提交表單者，主辦單位將於**2024年09月09日 (一)**前通知錄取者及繳費資訊，如未錄取者，將不另行通知，敬請見諒！

4. 若收到通知後，請於**2024年09月13日 (五) 16:00前完成匯款**，未匯款者，則視同放棄報名，名額轉讓給候補者。

5. 本次活動因名額有限，報名後不代表正式入選，愛樂實驗室將針對您所填寫回覆的內容進行遴選。

6. **關於退費：**匯款後若因個人因素無法參加，若於2024年09月17日前 (課程開始前14日) 來信辦理，可退報名費全額，若於2024年09月24日前 (課程開始前7至14日) 來信辦理，可退報名費五成。退費者均會先扣除轉帳手續費及郵寄退費證明的郵資費。逾上述退費期限者，恕不處理退費。

7. 活動中將進行錄影及攝影，報名錄取後即視為同意主辦單位使用影像於推廣樂齡音樂照護之用途。

8. 其他：

*工作坊進行期間，如有違反法令之行為或干擾工作坊秩序情節嚴重者，主辦單位得即撤銷其參與資格，並不予退費。

*全程參與工作坊者，主辦單位於工作坊結束後授予研習證書。

*以學生身分報名者，工作坊始日報到時，須查驗學生證正本，如未攜帶或查驗不符者，需補足報名費。

*相關問題請洽：

陳琬琳 rina.chen@mail.npac-ntch.org 02-3393-9633

黃靖涵 juliahuang@mail.npac-ntch.org 02-3393-9636

報名資訊



醫護專場報名資訊



一般民眾NSO場次報名資訊

主辦  國家交響樂團
NATIONAL SYMPHONY ORCHESTRA  愛樂實驗室
Music Lab

指導單位  文化部
MINISTRY OF CULTURE
REPUBLIC OF CHINA (TAIWAN)

特別感謝  MANCHESTER CAMERATA  臺北市立聯合醫院
TAIPEI CITY HOSPITAL  國立臺灣藝術大學
National Taiwan University of Arts 指定住宿  台北福華大飯店
The Howard Plaza Hotel Taipei