

面對 二手菸 有八步



高雄市政府衛生局 關心您

本經費來自菸捐 廣告

民眾於住家吸菸 是否違法？

菸害防制法主要規範的禁菸場所為室內公共、工作場所為主。私人住宅非菸害防制法規範的禁菸場所，但民眾在自家吸菸，二手菸不僅危害鄰居，也危害家人，因此提醒您如要吸菸，應務必到室外空曠可吸菸處，以免傷害親愛的家人和朋友！

可以抗二手菸相關法規



✓ 《菸害防制法》

高中職含以下校園全面禁菸；餐飲店、旅館、網咖、KTV、3人以上共用工作場所及公共使用等場所室內禁菸；醫療機構、捷運系統、車站則依管轄範圍禁菸。於禁菸場所吸菸，違者處二千元以上一萬元以下罰鍰。

✓ 《公寓大廈管理條例》

明定「住戶不得任意丟置垃圾，排放各種污染、惡臭物質」，管委會可制定公約，要求住戶在吸菸區才可吸菸。

✓ 《民法》

可主張遭二手菸不法侵害身體、健康，提告求償慰撫金，及增加的生活所需支出，例如空氣清淨機。另可要求排除侵害，請法官判禁止二手菸再飄入屋。



民眾遇住家二手菸時 該如何處理？



有住宅二手菸困擾的民眾，可依下列方式協調：

- 1 先透過大樓管理委員會進行大樓的禁菸公告及居中溝通，若是一般公寓則可以請鄰里長充當第三人居中溝通。
- 2 若經管委會公告後而仍未改善，再透過大樓區分所有權人會議，將大樓禁菸規定訂定為住戶規約。
- 3 可依民法793條或第184條侵權行為之規定提起民事訴訟。

民法第793條 (氣響侵入之禁止)

土地所有人可要求禁止他人製造的蒸氣、臭氣、煙氣、熱氣、灰屑、喧囂、振動等侵入，並舉證造成損害，提起民事訴訟請求法院判決排除侵害或是賠償。





紙菸、電子煙 危害大爆料

項目	紙菸	電子煙
致癌物☠	✓	✓
健康危害🌿	✓	✓
經濟損失💸	✓	✓
成癮性👤	✓	✓
二手菸危害	✓	✓
合法性📖	✓	✗
爆炸性💣	✗	✓



☹ | 可怕的「二手菸」 害人不淺

二手菸已被國際癌症研究中心歸類為一級致癌物質。菸煙會造成DNA損壞、發炎及氧化性刺激等，造成癌症、心血管疾病與肺部疾病及多項疾病等。



「三手菸」 危害無所不在

三手菸會附著於頭髮、地毯、窗簾、衣服、傢俱等物體的表面，即使菸味散去，這些毒性微粒，依舊會存在環境中，一旦經由接觸進入人體，會帶來可怕的致癌風險！即使開窗戶、開電風扇等，也都沒有辦法杜絕這些有毒物質！

因此提醒您如要吸菸，
應務必到室外空曠可吸菸處，
以免傷害親愛的家人和朋友！



Good

戒菸的好處

- 不再受菸癮控制、感受空氣清晰、食物美味。
- 循環系統、呼吸系統疾病減少，皮膚顯得光澤有彈性。
- 中風及癌症風險大為降低，減緩老化、精神煥發、生活更自在。
- 力求環保、節省金錢、改善人際關係、免除吸菸的其他風險，保全自己與家庭！

Easy

用對方法 戒菸更簡單

戒菸除了需要決心和毅力外，也需要方法與協助，您可以立即搜尋二代戒菸合約機構，尋求本市500多家醫療機構的戒菸門診協助或撥打

免費戒菸專線

0800-63-63-63

