

Về cách nuôi dạy con tích cực đối với trẻ 0~6 tuổi



高雄市衛生局AI心靈會客室

0~6歲正向教養手冊



Thưa các bậc phụ huynh, mọi người đã biết cách nuôi dạy trẻ từ 0~6 tuổi chưa? Trẻ em ở giai đoạn này đang trong thời kỳ phát triển nhanh chóng, chúng cần tình yêu thương và sự ủng hộ, cũng cần mọi người hướng dẫn và quy định. Dưới đây là một số lời khuyên nuôi dạy con tích cực:

1 Dành cho các con đủ sự quan tâm và khẳng định, để chúng biết rằng bạn quan tâm đến chúng, đánh giá cao những nỗ lực cũng như sự tiến bộ của các con.



2 Đặt ra các quy tắc và ranh giới hợp lý và rõ ràng, để trẻ biết những gì có thể làm và không thể làm, đồng thời để trẻ hiểu lý do và hậu quả sự việc. Cuối cùng, hãy thực hiện một cách nhất quán và kiên trì.



3 Khi trẻ mắc lỗi hoặc không vâng lời, không nên dùng phương thức xử lý như la mắng, đánh đập hay đe dọa trẻ, điều này sẽ làm tổn thương lòng tự trọng, sự tự tin của chúng. Bạn có thể cố gắng giải thích nguyên nhân và hậu quả sự việc bằng giọng điệu nhẹ nhàng và lý trí, đồng thời cùng nhau thực hành học hỏi từ những sai lầm, không ngừng cố gắng và điều chỉnh.



4 Khuyến khích trẻ bày tỏ suy nghĩ, cảm xúc của mình, cố gắng lắng nghe và thấu hiểu nhu cầu và khó khăn của trẻ. Hãy đáp lại một cách đồng cảm với cảm xúc của chúng.



5 Khuyến khích trẻ khám phá và học hỏi, cung cấp các hoạt động và món đồ chơi phù hợp với lứa tuổi và sở thích của trẻ, để trẻ tự do phát triển trí tưởng tượng và khả năng sáng tạo của mình.



6 Duy trì trao đổi và tương tác tốt với trẻ, dành nhiều thời gian cho trẻ, cùng chơi đùa, đọc sách, trau dồi khả năng ngôn ngữ, tư duy và cảm xúc của trẻ.



Sự phát triển của trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ từ 0-6 tuổi

★ Ngôn ngữ & khả năng nhận thức & tương tác xã giao ★



1 tuổi

1. Nói được những từ có ý nghĩa (từ trùng lặp) và gọi bố, mẹ.
 2. Có thể bắt chước những âm thanh đơn giản (như: meo meo, gâu gâu).
 3. Dùng cử chỉ đơn giản để bày tỏ (như: vẫy tay chào tạm biệt)
 4. Có thể tìm thấy những thứ cất giấu
- # Phát triển ý thức tự chủ
Muốn thử sức hoàn thành điều gì đó một mình



2-3 tuổi

1. Có thể nói ra / chỉ ra tên của sáu bộ phận trên cơ thể một cách chính xác
 2. Hầu hết những gì trẻ nói có thể khiến người lớn nghe hiểu
 3. Biết chủ động nói muốn đi vệ sinh
 4. Sẽ hỏi "Đây là cái gì?"
- # Rất hứng thú đối với bạn bè
Thích chơi với những đứa trẻ khác



3-4 tuổi

1. Biết nói tên đầy đủ của mình
 2. Có thể diễn đạt chính xác "của bạn" và "của tôi"
 3. Có thể nói chính xác công dụng của 2 đồ vật thường gặp
- # Có thể chơi game với bạn bè



4-5 tuổi

1. Biết nhận dạng 3 màu: đỏ, vàng và xanh lá cây
 2. Có thể lấy chính xác đồ vật theo hướng dẫn (trong vòng 3 đồ vật)
- # Biết tự mình đi tất
Biết cách đánh răng bằng bàn chải đánh răng



5-6 tuổi

1. Có thể sắp xếp đúng các thẻ chữ số từ 1 đến 10.
 2. Biết bắt chước và đọc thuộc lòng 5 chữ số Ả Rập, như 96275.
 3. Có thể nói chức năng của các bộ phận trên cơ thể, như mắt, miệng.
- # Biết chơi trò chơi đơn giản, như: trốn tìm.



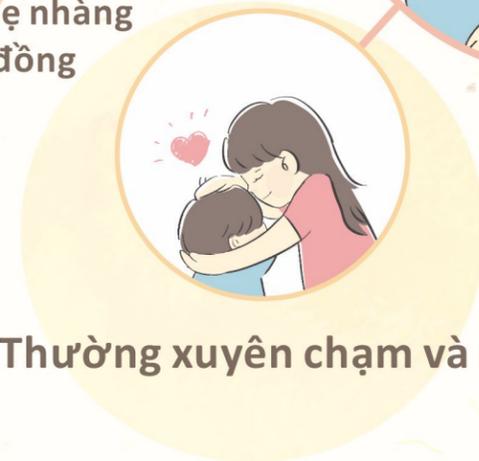
Tầm quan trọng của mối quan hệ mẹ con



1. Đáp lại trẻ một cách nhiệt tình và đáp ứng nhu cầu của trẻ ngay lập tức một cách phù hợp. ★

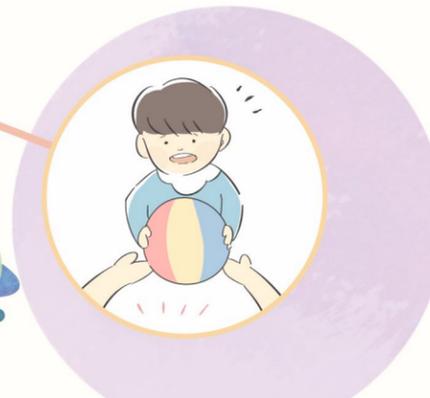


2. Luôn tò mò về con, và nói nhẹ nhàng để khám phá nhu cầu hoặc sự đồng cảm của con bạn.



3. Thường xuyên chạm và ôm ấp.

5. Cung cấp đủ sự kích thích và môi trường an toàn để trẻ có thể yên tâm khám phá và phát triển sự tìm tòi của mình. ★



4. Hãy chú ý đến những người và sự việc mà trẻ có hứng thú, và ủng hộ cũng như khuyến khích trẻ.

