



Mengenai Pola Asuh Positif Usia 0-6 tahun



高雄市衛生局AI心靈會客室

0~6歲正向教養手冊



Orang tua yang terkasih, tahukah Anda cara membesarkan anak usia 0 hingga 6 tahun? Anak-anak pada tahap ini berada dalam masa perkembangan yang pesat, mereka membutuhkan kasih sayang dan dukungan Anda, serta bimbingan Anda. Berikut beberapa tip untuk mengasuh anak secara positif:

1

Berikan perhatian yang cukup kepada anak Anda agar mereka tahu bahwa Anda peduli terhadap mereka dan menghargai upaya serta kemajuan mereka



2

Tetapkan aturan dan batasan yang rasional dan jelas, beri tahu anak apa yang boleh dan tidak boleh dilakukan, dan biarkan anak memahami alasan dan akibatnya. Terakhir, jalankan secara konsisten dan tegas.



3

Apabila anak melakukan kesalahan atau tidak nurut, jangan menggunakan amarah, dipukul atau diancam untuk menghadapinya, karena akan melukai harga diri dan kepercayaan diri anak. Anda dapat mencoba menjelaskan penyebab dan akibat dengan nada yang lembut dan rasional, dan belajar dari kesalahan, serta terus mencoba dan menyesuaikan diri.



4

Mendorong anak untuk mengungkapkan pikiran dan perasaannya, serta berusaha mendengarkan dan memahami kebutuhan dan kesulitannya. Tanggapi emosi mereka dengan empati.



5

Mendorong anak untuk bereksplorasi dan belajar, sediakan kegiatan dan mainan yang sesuai dengan usia dan minatnya, serta membiarkan mereka menggunakan imajinasi dan kreativitasnya secara bebas.



6

Jaga komunikasi dan interaksi yang baik dengan anak, temani, perbanyak bermain dan membaca bersama mereka, serta kembangkan kemampuan berbahasa, berpikir, dan emosionalnya.



Perkembangan Bayi dan Anak Kecil Usia 0-6 tahun

Kemampuan Bahasa dan Kognitif & Interaksi Sosial



Usia 1 tahun

1. Able to speak meaningful words (reiterative diction), and say "papa" and "mama"
 2. Dapat menirukan suara-suara sederhana (seperti: mengeong, menggonggong)
 3. Gunakan gerakan sederhana untuk berekspresi (seperti melambaikan tangan untuk mengucapkan selamat tinggal)
 4. Dapat mencari benda-benda yang tersembunyi
- #Kembangkan Kesadaran Diri
#Keinginan Mencoba Menyelesaikan Masalah



Usia 2-3 tahun

1. Dapat menyebutkan/menunjukkan dengan benar nama keenam anggota tubuh
 2. Separuh dari apa yang diucapkan anak dapat dipahami
 3. Berinisiatif memberi tahu bahwa ingin ke toilet
 4. Bisa bertanya "ini apa?"
- # Tertarik Untuk Berteman
Suka Bermain dengan Anak Lain



Usia 3-4 tahun

1. Mampu menyebutkan nama lengkapnya
 2. Mampu mengungkapkan "milikmu" dan "milikku" dengan benar
 3. Dapat menyebutkan dengan benar dua kegunaan benda-benda yang umum
- # Dapat Bermain Game dengan Teman



Usia 4-5 tahun

1. Dapat membedakan tiga warna: merah, kuning dan hijau
 2. Mampu mengambil barang dengan benar sesuai instruksi (minimal 3 benda)
- # Mampu Memakai Kaos Kaki Sendiri
Mampu Menyikat Gigi



Usia 5-6 tahun

1. Mampu menyusun angka 1 sampai 10 dengan benar
 2. Dapat meniru dan melafalkan lima angka, seperti 96275
 3. Mampu menyebutkan fungsi anggota tubuh seperti mata dan mulut
- # Mampu Bermain Permainan dengan Aturan Sederhana, seperti: Petak Umpet



Pentingnya Hubungan Ibu-Anak



1. Merespon bayi dengan baik dan memenuhi kebutuhannya dengan segera dan tepat



2. Pertahankan rasa ingin tahu tentang bayi dan gunakan bahasa yang lembut untuk mengeksplorasi kebutuhan atau emosi bayi.



3. Sering-seringlah menyentuh dan memeluknya.



5. Memberikan stimulasi yang cukup dan lingkungan yang aman agar bayi dapat bereksplorasi dan mengembangkan pembelajarannya sendiri dengan tenang.



4. Perhatikan karakter atau benda yang disukai bayi, serta berikan dukungan dan dorongan.

