

2025 全國樂活盃桌球錦標賽競賽規程

一、主旨：為倡導全民運動風氣強化運動意識，養成規律運動習慣促進全民身心健康、運動聯誼，特舉辦之。

二、指導單位：教育部體育署、中華奧會全民運動委員會、高雄市政府運動發展局。
中華民國縣市體育會聯合總會。

三、主辦單位：台灣乒乓球總會。

四、協辦單位：高雄市立五甲國小、財團法人南六公益慈善基金會。

五、執行單位：台灣體育總會桌球協會。

七、比賽日期：114 年 11 月 8、9 日(星期六、日)二天。

八、比賽地點：高雄市五甲國小體育館 (高雄市鳳山區五甲二路 424 號)。

九、比賽組別：

(一)第一天 11 月 8 日 (星期六) 共舉辦七組

參加公教機關團體組的選手可以參加一組團體賽。

1、樂活 100 團體組：

抽籤代碼	項 目	參加資格
A	90 混合雙打	男女選手年齡合計 90 歲以上的組合 每位選手必須是 40 歲以上者，即民國 75 年次/ 西元 1986 年以前(含) 出生者。
B	100 雙打	兩位選手年齡合計 100 歲以上的組合 每位選手必須是 40 歲以上者，即民國 75 年次/ 西元 1986 年以前(含) 出生者。
C	40 歲單打	民國 75 年次/西元 1986 年以前(含) 出生者。
D	50 歲單打	民國 65 年次/西元 1976 年以前(含) 出生者。
E	60 歲單打	民國 55 年次/西元 1966 年以前(含) 出生者。

採 5 局 3 勝/7 人 5 分制，單、雙打**不得重複出賽**，每隊報名人數最多 9 人，不分男女，

比賽制度：本組比賽於賽前由裁判長主持採電腦隨機抽序號，抽籤結果不得異議
即第 1、3、5 點單打，抽出場比賽排列，可能 60 歲是第 1 點，40 歲第 3 點，
50 歲第 5 點，也有可能是 40 歲是第 1 點，60 歲第 3 點，50 歲第 5 點。

第 2、4 點雙打抽出場比賽排列，可能 100 歲組合是第 2 點，混雙是第 4 點，
也有可能混雙是第 2 點，100 歲組合是第 4 點。

序號	項 目	參 加 資 格	比賽制度
2	公教、 機關團體組	以同一學校、政府機關、公營機構為單位組隊參加，約聘雇人員需任職 6 個月以上為限，原單位退休人員得代表該單位報名參加。	採 5 局 3 勝 6 人 5 分制(即單、單、雙、單、單)單、 雙打 不得重複出賽 ，每隊報名人數最多 8 人。

3	40 歲團體組	每位選手必須是 40 歲以上，即民國 75 年次 /西元 1986 年以前(含)出生者。	採 5 局 3 勝、6 人 5 分制 第一分男單、第二分女單、 第三分男女混合雙打 第四分男單、第五分單打(不限男女生出場比賽)單雙打 不得重複出賽 ，每隊報名人數最多 8 人
4	50 歲團體賽	每位選手必須是 50 歲以上，即民國 65 年次 /西元 1976 年以前(含)出生者。	採 5 局 3 勝、6 人 5 分制 第一分男單、第二分女單、 第三分男女混合雙打 第四分男單、第五分單打(不限男女生出場比賽)單雙打 不得重複出賽 ，每隊報名人數最多 8 人
5	60 歲團體賽	每位選手必須是 60 歲以上，即民國 55 年次 /西元 1966 年以前(含)出生者。	採 5 局 3 勝、6 人 5 分制 第一分男單、第二分女單、 第三分男女混合雙打 第四分男單、第五分單打(不限男女生出場比賽)單雙打 不得重複出賽 ，每隊報名人數最多 8 人
6	7 歲男童單打	107 年 1 月 1 日以後出生之學童	採三局二勝
7	7 歲女童單打	107 年 1 月 1 日以後出生之學童	採三局二勝

(二) 第二天 11 月 9 日 (星期日) 共舉辦九組

- 1、報名表僅填選手姓名即可，報名單位、領隊、教練等免填。
- 2、報名參加親子組的選手可以依規定再參加任一組雙打賽。
- 3、參加雙打賽選手不得跨組參加其他組比賽。
- 4、參加資格及比賽制度：

序號	項 目	參 加 資 格	比賽制度
1	8 歲男童單打	106 年 1 月 1 日~106 年 12 月 31 日以前出生之學童	採三局二勝
2	8 歲女童單打	106 年 1 月 1 日~106 年 12 月 31 日以前出生之學童	採三局二勝
3	親子、夫妻雙打	直系血親及夫妻關係者如： 父子(女)、母子(女)、祖孫、夫妻等， 同一家庭成員個人只能擇一關係組別報名	採五局三勝
4	樂活混雙 90 雙打	男女選手均需 40 歲以上， 即 75 年次/西元 1986 年以前(含)， 合計 90 歲以上之男女組合	採五局三勝
5	樂活 100 男子雙打	兩位選手(男女皆可)均需 40 歲以上， 即 75 年次/西元 1986 年以前(含)， 合計 100 歲以上之組合	採五局三勝
6	樂活 100 女子雙打	兩位選手(男女皆可)均需 40 歲以上， 即 75 年次/西元 1986 年以前(含)， 合計 100 歲以上之組合	採五局三勝

7	樂活動力 125 雙打	兩位選手(男女皆可)均需 60 歲以上， 即 55 年次/西元 1966 年以前(含)， 合計 125 歲以上之組合	採五局三勝
8	樂活黃金 140 雙打	兩位選手(男女皆可)均需 70 歲以上， 即 45 年次/西元 1956 年以前(含)， 合計 140 歲以上之組合	採五局三勝
9	樂活鑽石 150 雙打	兩位選手(男女皆可)均需 75 歲以上， 即 40 年次/西元 1951 年以前(含)， 合計 150 歲以上之組合。	採三局二勝

十、比賽方式及受理報名組數

序號	項 目	受理報名 組 數	比賽方式
1	樂活 100 團體組	24 隊	預賽：分組循環賽 決賽：淘汰賽
2	公教、機關團體組	12 隊	預賽：分組循環賽 決賽：淘汰賽
3	40 歲團體組	12 隊	預賽：分組循環賽 決賽：淘汰賽
4	50 歲團體組	12 隊	預賽：分組循環賽 決賽：淘汰賽
5	60 歲團體組	12 隊	預賽：分組循環賽 決賽：淘汰賽
6	8 歲男童單打	60 人	預賽：分組循環賽 決賽：淘汰賽
7	8 歲女童單打	36 人	預賽：分組循環賽 決賽：淘汰賽
8	7 歲男童單打	48 人	預賽：分組循環賽 決賽：淘汰賽
9	7 歲女童單打	36 人	預賽：分組循環賽 決賽：淘汰賽
10	親子、夫妻雙打	60 組	預賽：分組循環賽 決賽：淘汰賽
11	樂活混雙 90 雙打	24 組	預賽：分組循環賽 決賽：淘汰賽
12	樂活 100 男子雙打	24 組	預賽：分組循環賽 決賽：淘汰賽
13	樂活 100 女子雙打	12 組	預賽：分組循環賽 決賽：淘汰賽
14	樂活動力 125 雙打	24 組	預賽：分組循環賽 決賽：淘汰賽

15	樂活黃金 140 雙打	18 組	預賽：分組循環賽 決賽：淘汰賽
16	樂活鑽石 150 雙打	12 組	預賽：分組循環賽 決賽：淘汰賽

十一、比賽細則：

- 1、參賽時請攜帶證明文件，以備查核，若參賽資格有爭議時，無法立即提出身份證明者，該點以棄權論，並取消該點以後之比賽資格。
- 2、因應賽制、比賽時間得修訂參加比賽隊組人數。
- 3、本賽事不提供競賽秩序手冊，競賽資料已登載在本會網站 web.ttta.tw 請各單位、選手在本會網站下載即可。
- 4、本賽事選手無須配戴單位姓名背布出場比賽。大會亦不提供選手姓名布。
- 5、本賽事不提供代訂餐食、飲水服務請自備。
- 6、使用長膠之選手應遵守桌球規則 2.4.7 及 3.4.2.2 條，球拍應使用未經過任何物理、化學或其他處理之覆蓋物，以大會提供之長膠摩擦系數檢測器為認定標準，比賽時如有疑慮應於賽向該場裁判前提出檢測要求。

十二、報名辦法：

(一)時間：自即日起至 114 年 10 月 5 日額滿為止。

完成報名手續後再上台灣乒乓球總會網站(<http://web.ttta.tw>)

參閱各組報名成功公告欄。

(二)報名費：團體賽 1000 元整、個人賽、雙打組 300 元整

未繳報名費者視同報名手續不完備恕不予安排賽程。

受理匯款銀行資料：

台灣銀行新興分行 機構代號：004 帳號：061001112255

戶名：台灣乒乓球總會

(二)方式：請依參賽項目填妥報名表格，務必填寫匯款資料欄

1、傳真報名：填妥報名表格後，傳真至：(04) 2231-2308

2、電子郵件報名：填妥報名表格後

e-mail 至：ttta.tw@gmail.com

十三、抽籤/賽程公告：採用電腦抽籤於 114 年 10 月 25 日在本會網站公告

<http://web.ttta.tw>

十四、比賽用桌：1、一般組採用 SUNFLEX PIONEER 比賽用球桌。

2、7 歲兒童組採用高度 68 公分桌球台

十五、比賽用球：SUNFLEX SX40+ 白色三星比賽用球。

十六、比賽規則：採用中華民國桌球協會審定之最新規則。

十七、獎勵：報名隊數 3 隊取 1 名，報名隊數 4 隊取 2 名，報名隊數 5 隊取 3 名，

報名隊數 8 隊以上取 4 名，頒發獎盃、獎品。

十九、申訴：(一)比賽爭議如規則上無明文規定時，以審判委員會之決議為終結。

(二)申訴應於問題發生 15 分鐘內，由領隊或教練簽章提出書面申訴，

並繳納保證金新台幣貳仟元整，送審判委員會審查，經判決
不成立時，沒收保證金充當本會支出活動經費。

二十、本次比賽投保公共意外責任險保障範圍之保險金額

- (1)每一個人體傷亡：參佰萬元
- (2)每一意外事故體傷亡：壹仟伍佰萬元
- (3)每一意外事故財損：貳佰萬元
- (4)保險期間內最高賠償金額：叁仟肆佰萬元。

註：請各參賽單位及個人依需要自行投保人身險(含往返車程)。

二一、因應個人資料保護法，所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用。

二二、本規程如有未盡事宜得更正公佈之。

【 活動聲明 】

(一)活動場地：高雄市鳳山區五甲國小體育館

參賽團體機關及個人(含陪同家人、工作人員)應自我管理人身意外安全，報名比賽即表示同意「活動聲明」主辦及相關單位僅對投保公共意外責任險保障範圍負責，參賽團體及個人同意主辦及相關單位不負責場地外任何人身安全責任，並願意拋棄追訴主辦及相關單位法律責任之權利，受託代理報名者應確實轉知報名團體機關主管及個人知悉。

(二)請依個人身體狀況許可下報名參賽，比賽前及進行中選手自覺身體不適時請自行停止比賽，如勉強參加比賽致發生事故，主辦及相關單位概不負責。

2025 全國【樂活盃】桌球錦標賽團體賽報名表

報名單位(隊名):

聯絡地址:

聯絡人: 聯絡電話:

行動電話:

電子信箱(E-mail):

請勾選報名組別

團體組別: ☐ 樂活 100 團體組 ☐ 公教、機關團體組

☐ 40 歲團體組

☐ 50 歲團體組

☐ 60 歲團體組

職 稱	姓 名
領 隊	
教 練	
選手 1	
選手 2	
選手 3	
選手 4	
選手 5	
選手 6	
選手 7	
選手 8	
選手 9	
選手 10	
匯款資料	1、臨櫃或線上轉帳匯款請註明組別隊名(例如:樂活 100 東風隊) 2、ATM 轉帳請註明銀行帳號後 5 碼
填匯款資料欄	

2025 全國【樂活盃】桌球錦標賽雙打組報名表

聯絡人：

聯絡電話：

行動電話：

電子信箱(E-mail):

聯絡地址：

☐親子、夫妻雙打 ☐樂活混雙 90 雙打 ☐樂活 100 男子雙打

☐樂活 100 女子雙打 ☐樂活動力 125 雙打 ☐樂活黃金 140 雙打

☐樂活鑽石 150 雙打

參加組別	選手姓名	選手姓名
匯款資料	1、臨櫃或線上轉帳匯款請註明組別(例如：親子組何歡山) 2、ATM 轉帳請註明銀行帳號後 5 碼	
填匯款資料欄		

2025 全國【樂活盃】桌球錦標賽單打組報名表

聯絡人：

聯絡電話：

行動電話：

電子信箱(E-mail):

聯絡地址：

☐ 7 歲男生組

☐ 7 歲女生組

☐ 8 歲男生組

☐ 8 歲女生組

參加組別	報名單位	選手姓名
匯款資料	1、臨櫃或線上轉帳匯款請註明組別(例如:7 組男生組王小明) 如以同一團體報名請加註單位名稱即可 2、ATM 轉帳請註明銀行帳號後 5 碼	
填匯款資料欄		