

衛生福利部國民健康署

質地調整飲食推廣宣傳【社區增能計畫】

活動簡章

壹、活動目的：

因應長者常見牙口問題導致營養不良及肌少症等，國民健康署為提升社區共餐據點人員對於「質地調整飲食」、「在地食材運用」及「高齡長者營養均衡」的認識，將透過「社區增能計畫」邀請營養師針對社區照顧關懷據點負責人、督導人員與備餐人員進行宣導授課，推廣「質地調整飲食」、「均衡營養」、「三好一巧」的高齡飲食概念，並鼓勵社區人員參與本計畫辦理之「全國料理競賽」，發揮烹飪創意，讓大家更重視長者健康飲食。

貳、主辦單位：衛生福利部國民健康署

參、執行單位：開新創意股份有限公司

肆、邀請對象：各社區照顧關懷據點督導人員及備餐人員、農漁會綠色照顧站人員等為主。

伍、活動時間：114年3月至5月31日止。

陸、報名電話：質地調整飲食小組徐小姐、楊小姐(02)25217676 #802、#804。

柒、報名截止日期：114年3月31日止

捌、活動議程(暫定1小時，可依據需求時間微調)

時間	活動內容與課程主題	講師
5分鐘	介紹本次活動的內容	執行單位團隊
30分鐘	課前測驗	專業營養師
	高齡者營養飲食原則暨質地調整飲食概念說明	
10分鐘	在地食材與飲食設計應用分享	
10分鐘	全國料理競賽活動宣導	
5分鐘	課後測驗以及心得回饋	

備註：相關議程得視報名情形等調整之。

玖、活動場次：共辦理 60 場次，總場次報名額滿為止。

分區	縣市	各縣市/場次	小計
直轄市	臺北市、新北市、桃園市、臺中市、臺南市、高雄市	3	18
其他縣市	苗栗縣、彰化縣、南投縣、雲林縣、嘉義縣、屏東縣、宜蘭縣、花蓮縣、臺東縣、基隆市、嘉義市、新竹市、新竹縣	3	39
離島	澎湖縣、金門縣、連江縣(可實體或線上辦理，依照縣市需求)	1	3
總計			60

壹拾、優先辦理條件如下，廠商將協助安排適合場次：

1. 與各地方政府衛生局及社會局(處)合作：結合「社區照顧關懷據點及設置巷弄長照站聯繫會議」辦理。
2. 與各地方政府社區營養推廣中心合作：每場至少 15-20 位社區照顧關懷據點負責人、督導人員及備餐人員參與。
3. 與農業部合作：請協助轉知農、漁會綠色照顧站相關督導及備餐人員，結合綠飲食之概念，與參與者分享質地調整飲食的知識和資訊。

壹拾壹、聯絡方式：開新創意策略股份有限公司質地調整飲食小組 徐小姐
(02)25217676 #802。