

高雄市政府衛生局

114年度社區營養師培訓工作坊【簡章】

營養篩檢與調查模式vs.高風險個案營養照護與諮詢模式

- 一、目的：為協助民眾建立正確飲食觀念，落實健康生活型態，以及預防長者衰弱或延緩失能，本局自 108 年起招募及培訓營養師協助推廣社區營養工作普及全市，為精進派案營養師之專業能力，營養中心規劃辦理社區營養師人才實務課程，以提升工作效率及服務品質。
- 二、主辦單位：高雄市政府衛生局社區營養推廣中心
- 三、協辦單位：高雄市營養師公會
- 四、場次及日期(每場次限定 30 人，請擇一參加，勿重複報名)：
 - (一) 營養篩檢與調查模式：
 - 第一場次 114 年 2 月 12 日(三) 09:30-12:00
 - 第二場次 114 年 2 月 15 日(六) 09:30-12:00
 - (二) 高風險個案營養照護與諮詢模式：
 - 第一場次 114 年 2 月 12 日(三) 13:00-17:00
 - 第二場次 114 年 2 月 15 日(六) 13:00-17:00
- 五、上課地點：
 - (一) 第一場次 114 年 2 月 12 日(三)
高雄市政府衛生局 5 樓視訊會議室(高雄市苓雅區凱旋二路 132-1 號 5 樓)
 - (二) 第二場次 114 年 2 月 15 日(六)
道騰商務中心 20B 教室(高雄市新興區民權一路 251 號 20 樓)
- 六、報名對象：
 - (一) 營養師公會會員，且對於社區營養服務有熱忱者。
 - (二) 如有意願加入本局與國健署人力資料庫，並承接本中心派案服務者，須先完成國健署線上基礎核心課程，學習證明 (共 12 小時)隨報名繳交電子檔案。
- 七、報名方式：
 - (一) 報名期間：即日起至 114 年 1 月 22 日(三) 16:00 或額滿為止。
 - (二) 報名連結：<https://forms.gle/TGsBTNqki7Zn4FFV6>。
 - (三) 已錄取之學員若因故無法出席當日課程者，請於 114 年 2 月 7 日(五)前以 E-mail 或電話告知，避免影響候補學員遞補權益。
聯絡信箱：n1235312@gmail.com
聯絡電話：07-7134000*5125、5310
- 八、備註說明：
 - (一) 本中心有權依實際報名狀況，於 114 年 2 月 4 日(二)17:00 後公告錄取名單至高雄市政府衛生局全球資訊網最新消息 (<https://khd.kcg.gov.tw/>)。



- (二) 為維護課程品質，遲到或早退 30 分鐘以上、冒名頂替或代簽者，均不給予相關學分。
- (三) 請勿以搭乘交通工具時間或其他個人狀況為遲到或早退理由，課程安排遵從現場工作人員指示。
- (四) 當日午餐僅供有上全天場次的學員，僅上半天者不供餐。並請自備環保杯。
- (五) **欲承接衛生所營養諮詢站者，須完成全天課程**，並須可報備支援，如具備臨床經驗，或持有 CDE 證照、CKD 證照、糖尿病共同照護網資格尤佳。
- (六) 營養師繼續教育積分申請中，請依時簽到及簽退，並完成前後測問卷。為提倡環保，**114 年起不再提供紙本講義及培訓證明書**。
- (七) 上課講義將於課前 2 日存放雲端，並於課程結束後 2 天內下架，同時禁止任意傳送連結給其他人員，敬請配合。
- (八) **實務演練的課程，請學員自備筆電。**



九、課程表：

- (一) 營養篩檢與調查模式：

第一場次 114 年 2 月 12 日(三)/第二場次 114 年 2 月 15 日(六)

時間	課程名稱	主講者
09:30-09:50	報到、前測	
09:50-10:00	長官致詞	
10:00-10:30	營養篩檢模式	本局社區營養推廣中心 游艾琳營養師/陳育亭營養師
10:30-11:00	營養調查模式	
11:00-11:10	休息	
11:10-11:50	實務演練	本局社區營養推廣中心 游艾琳營養師/陳育亭營養師
11:50-12:00	後測及滿意度問卷	
12:00	賦歸	

- (二) 高風險個案營養照護與諮詢模式：

第一場次 114 年 2 月 12 日(三)/第二場次 114 年 2 月 15 日(六)

時間	課程名稱	主講者
13:00-13:20	報到、前測	
13:20-13:30	長官致詞	
13:30-16:10	高風險個案營養照護流程	臺北市立聯合醫院營養部 張惠萍主任
16:10-16:20	休息	
16:20-16:50	營養諮詢模式	本局社區營養推廣中心 陳韋靜營養師
16:50-17:00	後測及滿意度問卷	
17:00	賦歸	

十、國健署線上基礎核心課程

113 年起，有意願支援高雄市政府衛生局社區營養推廣中心營養推廣服務之營養師，請先完成線上基礎核心課程，俾利符合後續本局辦理「社區營養師培訓工作坊」訓練課程之資格。**113 年已完成課程並繳交學習證明者免附。**

➤ 線上基礎核心課程如下：

課程路徑：營養及健康飲食促進資源平台 (網址： https://healthydiet.hpa.gov.tw/) (本課程無營養師積分，欲申請繼續教育積分請洽全聯會申請，每積分 100 元)			
年度	課程名稱	授課老師	時數
109-1	年長者營養不良、營養需求及常見相關議題	金惠民/老師	1
109-2	社區長者健康、營養篩檢工具與操作技巧	張惠萍/主任	1
109-5	社區營養健康促進活動示範與執行-以「我的餐盤」均衡飲食為例	陳琇雯/營養師	1
109-6	口語溝通的藝術	王雅玲/老師	1
109-8	社區營養不良長者一對一營養評估、營養診斷、營養處置與追蹤	金惠民/老師	1
110-1	臺灣營養及健康飲食現況與展望	吳昭軍/署長	1
110-5	臺灣多元文化與文化敏感度認知	林昭光/教授	1
110-6	長者心理、行為與溝通技巧	林如萍/教授 黃惠芳/營養師	1
110-9	營養師工作倫理(著作權、肖像權及隱私權等相關法規介紹)	李元暉/法律顧問	1
110-10	資料的管理、維護與儲存	陳旭/資訊科技諮詢服務顧問師	1
111-3	共餐據點輔導	楊妹鳳/主任	1
111-4	社區長者營養不良高風險個案的篩檢與營養服務	金惠民/老師	1
			共計 12 小時

十一、 交通與停車資訊：

【高雄市政府衛生局 5樓視訊會議室】

(一) 大眾運輸

- 市公車：37、52、168 東、168 西、紅 21 輕軌衛生局站(凱旋二路) 下車。
- 捷運：橘線-五塊厝站下車，步行約 7-10 分鐘。
- 輕軌：C33 衛生局站下車，步行約 1-3 分鐘。

(二) 自行開車

- 中山高速公路北上可由三多交流道下接三多路，右轉接凱旋二路，右轉接福成街行駛約 150 公尺即到本局。
- 中山高速公路南下可由中正交流道下，直行右轉接三多路，右轉接凱旋二路，右轉接福成街行駛約 150 公尺即到本局。

(三) 汽車停車資訊:凱旋二路、福成街、河南路、河北路路邊停車格、凱旋醫院地下公有停車場(地下 2~3 樓)、同慶公有停車場。

(四) 機車停車資訊:福成街、河南路、河北路、民生醫院旁機車停車格、凱旋二路機車停車場、同慶公有機車停車場。

【道騰商務中心 20B 教室】

DAOTENG INTERNATIONAL BUSINESS HUB
道騰國際共享平台



高鐵
於左營站下車，搭乘高雄捷運紅線至美麗島站換車，轉線(往大寮)至信義國小站3號出口，步行約6分鐘抵達7-11馬路對面即是亞洲商務大樓。

台鐵
於新左營站下車，搭乘高雄捷運紅線至美麗島站換車，轉線(往大寮)至信義國小站3號出口，步行約6分鐘抵達7-11馬路對面即是亞洲商務大樓。

捷運
搭乘高雄捷運紅線至美麗島站換車，轉橘線(往大寮)至信義國小站3號出口，步行約6分鐘抵達7-11馬路對面即是亞洲商務大樓。

自行開車
於國道一號下交流道右轉中正一路直行，中正一路接五福一路直行至民權一路右轉即可。

停車資訊
錦田路和民權路上設有停車場，詳細位置詳見地圖。

民權創新中心 高雄市新興區民權一路251號21樓 Tel:(07) 2626-261 #99	民權知識研究中心 高雄市新興區民權一路251號20樓 Tel:(07) 2626-261 #77	民權一館、二館 高雄市新興區民權一路251號27-28樓 Tel:(07) 2626-026 #88
--	---	--