

## 2023 年「護理的力量 Power in Nursing」國際護理創意獎暨坎城未來獅培訓計畫 得獎名單

獎項	得獎影片名稱	作品摘要	影片連結	QR CODE
金獎	「護理和你一樣」 To be with you	<p>台灣正面臨護理人力嚴重不足的問題，國際護理協會今年護師節主題「有護理師，才有未來」" Our Nurses Our Future"，突顯護理人員的價值與重要性。每位護理師從生手到獨當一面的過程，要經過許多挑戰才能成長茁壯，也仰賴夥伴與前輩的互相扶持。我們希望透過影片呈現日常照護的樣態。歌曲的部分，選擇「和你一樣」，邀請院內 30 多位護理師獻聲串唱，呼應護理師的成長與傳承，並為所有護理師打氣。「投資護理職場，維護全民健康」，透過每一個聲音，傳遞護理的關懷特質，也邀請大家疼惜護理師，讓護理師能夠安心地投入職場、照護全民健康。</p>	<a href="https://reurl.cc/QE0qo9">https://reurl.cc/QE0qo9</a>	

獎項	得獎影片名稱	作品摘要	影片連結	QR CODE
銀獎	「透析室裡的第二生命」Second Life In The Dialysis Room	<p>透析腎友常面臨透析困擾不是對儀器操作不熟悉，而是穿著上需要配合管路與消毒，若當天穿著不合適服裝，衣領長達 4 小時拉扯一定會感到不舒服。護理師時常看到腎友在穿脫衣服上的不方便，總是一再叮嚀要穿寬鬆的衣服，才有辦法大範圍的消毒，和減少導管的拉扯，避免管路滑脫。團隊醫師及護理師們發揮實驗精神，想為腎友解決煩惱，一開始便到菜市場買 100 元的 POLO 衫做初步的改造，經過多次的討論與修改，再加上腎友的試穿建議，終於有個完美的雛型。能夠幫助腎友解決血液透析的基本需求，打造暨舒適又便利以及兼顧安全的服飾，造福更多透析腎友。</p>	<a href="https://reurl.cc/kymejb">https://reurl.cc/kymejb</a>	

獎項	得獎影片名稱	作品摘要	影片連結	QR CODE
銅獎	<p>「順暢滴掛助手 Easy Go」 Easy Go Assistant of Smooth Hook Easy Go</p>	<p>現有點滴架與引流袋的掛鈎造成照護上的困擾有：1. 點滴架鈎數不足。2. 床邊空間被醫療儀器佔滿，困難掛點滴。3. 引流袋掛鈎位置過低，增加倒尿困難度及尿袋觸地感染的風險。4. 活動點滴架的萬向輪邊推邊轉，尿袋亦隨著纏繞，使管路長度變短，造成行走不易、跌倒與管路拉扯風險。護理師結合醫學工程師共同研發「順暢滴掛助手 Easy Go」，功能有：上下調整高度、360 度旋轉、便捷拆組、鈎數靈活運用，並通過承重、旋轉、快速拆卸與臨床試用等功能驗證。使用對象多元且不受限場域，有效解決管路照護問題，提升病人安全及臨床照護效率。</p>	<p><a href="https://reurl.cc/ReAVG9">https://reurl.cc/ReAVG9</a></p>	

獎項	得獎影片名稱	作品摘要	影片連結	QR CODE
佳作	「生命美善的循環」 The beautiful cycle of life	<p>親人是我最愛的人，我能為至親做什麼，就是尊重他生前的自主權。在生命的最終點前，若能及早思考身體自主權的意願表達，於疾病或意外發生時，讓家人在喪親同時，能夠放心的大愛，使捐贈者能夠生死兩相安，並延續一份生命愛的禮物。</p> <p>透過捐贈者的器官捐贈的意願表達，提升家屬尊重捐贈者生前的意願，使生命延續的意義與價值。</p>	<a href="https://reurl.cc/93Mkly">https://reurl.cc/93Mkly</a>	
佳作	「聽說」 Hear Me	<p>一位年輕女子因於浴室跌倒，造成四肢癱瘓，全身只有頸部以上可活動，住院期間放置氣切管路，曾經因痰液阻塞體驗瀕臨死亡的恐懼感，每當夜晚來臨便開始焦慮失眠，害怕自己於夜深人靜時無法求助而死亡，產生焦慮及憂鬱情緒，甚至有自殺意念，家屬也害怕晚上沒發現病人異樣而造成憾事。故針對四肢無法活動病人，設計出感應式叫人鈴，藉由嘴部活動而感應叫</p>	<a href="https://reurl.cc/OrdN1A">https://reurl.cc/OrdN1A</a>	

		<p>人鈴，連線至護理站.可以讓病人在第一時間通知護理人員，提升病人安全，增進病人自控能力，降低焦慮及憂慮負向情緒，使病人及家屬得到更好的照護品質。</p>		
<p>佳作</p>	<p>氣切新聲活 Voice of new life</p>	<p>作為一位女兒，我經歷了生活的轉變，走進了長期照護的複雜世界。曾經充滿笑容與朝氣的父親，如今需要氣切的陪伴，看著他失去以往的輕鬆自在，心中的哀傷難以言喻。為了成為他的堅強後盾，我與同事攜手努力，成功研發了「氣切供氧轉接器」。這項創新技術不僅讓父親隨時能夠暢所欲言，同時也改善了醫療使用的便利性，解決了衛生及美觀問題。這個轉接器不僅讓氣切病人能夠更自在地外出，也減輕了照護者的清潔負擔。生活雖然因困難而改變，但在親情的羈絆中，我們找到了堅持下去的動力，也希望能帶更多和我有一樣煩惱的照護者們一同走出困境。</p>	<p><a href="https://youtu.be/PEbuxfwgNpg?si=9kvoh-f10ycuxLh1">https://youtu.be/PEbuxfwgNpg?si=9kvoh-f10ycuxLh1</a></p>	

佳作

漸凍人生，解凍指尖  
Freezing life,  
Freeing fingertip

在加護病房照護一位漸凍人患者的過程中，這位患者經常表達往後的日子，眼睛對自己的重要性，他明白眼睛可能是他僅存的有效溝通工具之一。然而，他並沒有絕望放棄，在尚未嚴重到需要使用眼睛進行溝通時，他嘗試用自己的方式使用手機打字，由於放置氣切無法表達，加上手部肌肉逐漸無力攣縮，這將是極具困難且不易掌控的挑戰。試想，在一個逐漸被軀殼禁錮的靈魂中，都還不放棄任何一絲生活希望，更何況好手好腳的我們呢？這時感動的我產生了一個瘋狂，但充滿希望的想法，我想要為他創造一個專門屬於漸凍人的手機輔具，讓他能夠更容易地溝通。這個手機架不僅是一個物理工具，更是他找回自主權和與外界聯繫的橋樑。他再次能夠透過手機，用他自己的方式表達想法和感受，這讓他重獲尊嚴和自由。

<https://reurl.cc/Gp72ZW>



<p>佳作</p>	<p>創新輪椅-防跌抗摔有一套 Innovative Wheelchair A Set for Fall Prevention and Resistance</p>	<p>輪椅是常見病人運送工具，傳統式輪椅未具自動煞車及踏板自動回彈功能，其煞車裝置為被動手動煞車裝置，必須「記得」啟動與解除煞車裝置。然而臨床上使用者乘坐前後未及時拉起手煞車，導致輪椅往後移動而跌坐在地，下輪椅時病人急於起身，腳跨過未收起的踏板而被絆倒時有所聞。有鑑於此，本研發團隊由護理部與品管中心合作，將研發精髓請工務室進行改造，研發創新輪椅-防跌抗摔有一套，功能兼具自動煞車、踏板自動收合。目前已將扭力彈簧加裝於全院 1200 台輪椅上讓踏板可自動收合，使用者就不需再翻起踏板，至今無因踏板未翻起而絆倒事件。</p>	<p><a href="https://reurl.cc/L1YK1K">https://reurl.cc/L1YK1K</a></p>	
<p>佳作</p>	<p>YO! DM eye 注胰 YO! Diabetic Retinopathy is important</p>	<p>任職於高齡友善病房，臨床上時常遇到血糖控制不良住院病人，且常因胰島素施打問題導致反覆入院，觀察其原因為老化、視力減退、眼睛病變、獨居等，故提供放大鏡使用，刻度放大明顯，是真的能有效改善，但仍存在獨自一人操作困難的問題，激發醫護人員以放大鏡原理，結合筆型胰島素，有效將刻度放大、操作簡單方便，提升使用者</p>	<p><a href="https://reurl.cc/XRoKke">https://reurl.cc/XRoKke</a></p>	

		的信心及穩定血糖。		
佳作	Ga Ga 文化下的用藥新解 A Different Solution to Medication with GaGa Culture	台灣泰雅部落洗腎比例高，南澳鄉共有 22 位洗腎患者，與他們長期用藥、分享的 Gaga 文化及獵人不言痛的勇敢文化有關。部落之星團隊深耕部落，透過蹲點陪伴及評估，提出以用藥語彙轉譯之知識建構模型。團隊請藥學院教師找出用藥的專門字彙，由族語老師轉譯所需要的語言，與原民音樂工作室進行討論，編寫成泰雅歌曲並編制舞蹈，給予「勇敢」新的詮釋。團隊將泰雅用藥歌帶入文化健康站，讓照顧服務員應用泰雅用藥歌的音樂及坐式舞蹈，研究顯示長者下肢肌力、動態平衡力有明顯的進步。長輩能體察自己的生理反應，減少忌病諱醫，對勇敢有了新的詮釋。	<a href="https://reurl.cc/rvp080">https://reurl.cc/rvp080</a>	
佳作	魚天使 Angel Fish	心圓安寧團隊曾協助許多家庭走過生命的低谷，其中最具挑戰的情況之一，是年幼的孩童面對親人喪亡所帶來的傷痛和迷茫。孩子們剛踏入這個世界，就必須面對連成年人都難以承受的「失去」。這種複雜的情感變化對孩子和整個家庭來說都是極大的挑戰，安寧團隊必須非常	<a href="https://reurl.cc/1bDNYm">https://reurl.cc/1bDNYm</a>	

		<p>謹慎地處理這些情況。因此，我們選擇了『心圓病房故事集』中的真實故事「魚天使」作為本片的靈感。透過影像，我們將這個故事呈現出來，彷彿讓觀眾親歷其中，一同回到那短暫的日子。我們希望透過這種陪伴的方式，讓觀眾深刻體會到安寧緩和療護的意義，這不僅僅是為了減輕病人的痛苦，更是為了照顧整個家庭，陪伴他們共同面對無情的死亡，保護病患和家屬在生死關頭都能夠得到安心。</p>		
<p>佳作</p>	<p>身歷其境導尿教具 Immersive urinary catheterization teaching aids</p>	<p>模具教學提供安全、實務、生動有趣、真實情境的學習環境，避免對真實病人造成損害，重複練習提高技能，應對臨床挑戰。現有模具限制真實度及功能，故開發高擬真模具至關重要。本模具採用 3D 列印技術製造，以臀部形狀為基底，男女泌尿器官以磁吸式替換、陰道口設計操作錯誤警示音、球窩關節使雙腿開合、軟袋模擬膀胱，可填裝液體模擬尿液不同性狀、下腹部按壓確認膀胱餘尿，設計多國語言放錄器及 QR code 進入網頁，提供完整居家導尿技術指引。模具適用於新進護理人員、護理系學生、主要照</p>	<p><a href="https://reurl.cc/ly8KRq">https://reurl.cc/ly8KRq</a></p>	

		<p>顧者進行技術練習，提升臨床技術自信心和熟練度。</p>		
<p>佳作</p>	<p>運用魔法提升早產兒進食能力 Use magic methods to Improve Preterm Infants' Ability of Oral Feeding</p>	<p>臨床 80%早產兒有餵食困難問題，須以胃管餵食，但胃管放置天數長會導致感覺異常、發展遲緩等合併症，延長住院天數，因此本團隊運用跨團隊創新出 THREE M 魔法棒，透過聽覺及感覺的刺激來提升進食能力，除此之外我們也請父母錄製想對寶寶說的話，不僅透過熟悉的聲音可以提升進食能力，同時我們也將影片回饋給父母，以提升親子依附關係，透過我們的努力使早產兒縮短胃管留置天數(P 小於 0.05)，也縮短住院天數，減少醫療成本 10,000-14,000 元/人，許多父母也在拿到影片時眼眶泛紅表示，很感謝我們，讓他們能為寶寶做點事，也讓他感覺我們都在旁邊陪著他。</p>	<p><a href="https://reurl.cc/qvyWlq">https://reurl.cc/qvyWlq</a></p>	

<p>佳作</p>	<p>守"護"健康，"理"當如此 Of Course! Protect Your Health</p>	<p>台語的『護理』發音同『給你』——給予你所需要的幫助，在你受病痛折磨的時刻給予照顧，在你內心驚慌失措時支持鼓勵，在面對生命的終點陪伴安慰，貼近病人的需求，就是護理專業的展現，及體現『給予』的涵義與價值。真誠的感謝、尊重的態度，能讓護理人員覺得付出的辛苦都是值得，如此帶來更多充滿熱誠、優秀的護理人員，帶來善的循環。</p>	<p><a href="https://reurl.cc/rvp0Qr">https://reurl.cc/rvp0Qr</a></p>	
<p>佳作</p>	<p>再生，再聲(生日快樂)A NEW LEASE ON LIFE</p>	<p>鑑於臨床氣切迷思，常面臨拒絕氣切手術繼而影響後續醫療成效，減少患者生命品質，實屬可惜。故藉由臨床實際經驗分享欲達到溝通與破解氣切迷思，期許能提供正確且符合患者需求之適當處置。</p>	<p><a href="https://reurl.cc/MjrKbp">https://reurl.cc/MjrKbp</a></p>	

★「護理的力量」官方YT頻道



歡迎訂閱