

台灣護理學會

「失眠之中醫辨證施護與穴位按壓」研習會(南區)

Seminar on Acupressure and Pattern Identification Nursing Care in Sleeplessness

【研習會代碼：113112 繼續教育積分：專業課程 7.8 點】

- 一、辦理目的：良好的睡眠可以促進生活品質並延緩失智失能，本課程將從中醫理論介紹失眠的病因、病機、評估、辨證與治療原則，並根據辨證結果提供適切之膳食、穴位按摩及中醫功法，藉由講授、實際示範及練習，期引發護理人員學習中醫護理之興趣與動力，提升其應用中醫護理提供照護之知識與能力，進而提升多元照護品質。
- 二、辦理單位：台灣護理學會中醫護理委員會、臺南市立安南醫院護理部
- 三、辦理日期：中華民國 113 年 11 月 15 日(星期五)
- 四、辦理地點：臺南市立安南醫院 第一醫療大樓 11 樓國際會議廳
(臺南市安南區長和路二段 66 號)
- 五、報名費：免費(午餐自理)學員有穴位按摩棒或探測筆可帶來使用!!
- 六、課程內容：(本會辦理之研習活動須完成全程課程後，始得到認證積分時數)
★★響應環保節能減碳，不提供紙本講義，請攜帶智慧型手機/平版以下載電子講義★★

時間	內容	主講者/主持人
08:30-08:50	簽到	
08:50-09:00	致歡迎詞 院方代表 台灣護理學會代表 研習會簡介	林聖哲 院長 張嘉蘋 主任 陳幼梅 副理事長 張美玉 主任委員
09:00-10:20	失眠的病因、病機與辨證	黃千甄 部長
10:20-10:30	休息	
10:30-12:00	失眠的證型及中醫食膳	董佳盈 護理師
12:00-13:00	用餐時間 (含簽到 12:40-13:00)	
13:00-14:30	失眠的穴位按摩 (含示範及練習)	陳美麗 委員
14:30-14:40	休息	
14:40-16:10	失眠的功法 (含示範及練習)	王秀如 副院長
16:10-16:40	綜合討論	陸乃甄 委員
16:40-	簽退	

- 七、講員介紹：(依授課時間排序，本會保留課程異動之權利)

林聖哲 臺南市立安南醫院院長

張嘉蘋 臺南市立安南醫院護理部主任、台灣護理學會護理行政委員會委員

陳幼梅 台灣護理學會副理事長、高雄醫學大學護理學系副教授

張美玉 台灣護理學會理事暨中醫護理委員會主任委員、臺中榮民總醫院護理部主任

黃千甄 臺南市立安南醫院中醫部部長

董佳盈 中國醫藥大學附設醫院護理部護理師

陳美麗 台灣護理學會中醫護理委員會委員

王秀如 台中全德中醫診所副院長

陸乃甄 台灣護理學會中醫護理委員會委員、臺南市立安南醫院護理部副主任

八、注意事項：

- (1) 請與會者遵守活動會場相關規定，謝謝！
- (2) 用餐時間及休息時間，仍應持續落實肥皂勤洗手、咳嗽禮節等個人衛生好習慣，保護自己也保護他人。
- (3) 本研討會場地空調溫度稍低，建議攜帶外套。
- (4) 本研討會場地內不可攜帶食物，為響應環保，請自備環保杯。
- (5) 本研討會恕無法提供免費停車位，亦無停車優惠，請搭乘大眾運輸工具前往。

九、研習會交通指引：

官方網站交通資訊：<https://www.tmanh.org.tw/Contact/Location>

臺南市立安南醫院 第一醫療大樓 11樓國際會議廳(臺南市安南區長和路二段66號)

<p>客運公司</p> <p>府城客運</p> <p>1 2 2</p>		<p>室內候車</p> <p>一班次</p> <p>一班次</p> <p>公車至安南醫</p>
<p>興南客運</p> <p>藍 橋 橋</p>	<p>長和路三段</p> <p>長和路二段</p> <p>台江大道一段</p> <p>永安路</p> <p>中正北路</p> <p>永康交流道</p> <p>永康火車站</p>	<p>行約 5~10 分鐘</p> <p>室內候車</p> <p>室內候車</p>
<p>臺南火車站</p>	<p>中華路</p> <p>永康交流道</p> <p>永康火車站</p>	<p>轉搭社區接駁車站線)或公車來</p>
<p>高鐵台南站</p>	<p>公園路</p> <p>成功路</p> <p>臺南火車站</p>	<p>本院約 40 分鐘</p> <p>鐵快捷公車(奇)鹽行站轉搭 20 號公車來院</p> <p>★開車至本院約 30 分鐘</p>
<p>開車</p>	<p>中山高速公路</p> <p>第二高速公路</p>	<p>永康交流道-中正北路(台 1 線)-永安路-長和路一段-長和路二段</p> <p>轉國道 8 號(臺南支線)-安和路六段-安和路五段-長和路二段</p>

台灣護理學會

【實體】研習活動上課須知及簽到退注意事項

1100816

- 一、請學員當天務必攜帶身分證／健保卡辦理簽到/退。
- 二、簽到／退規定：
 - (一) 全天研習活動，學員需於上、下午第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，共需完成3次。
 - (二) 半天研習活動，學員需於第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，共需完成2次。
 - (三) 第一堂課程上課後15分鐘內未到，或最後一堂課程結束前15分鐘提早離席者，恕不受理簽到/退。
 - (四) 未依前述規定辦理簽到及簽退者，本會恕無法給予護理人員繼續教育積分。
- 三、課程結束後，敬請於規範時間內填寫滿意度調查問卷，以利本會做為日後規畫課程之參考。
- 四、不得以他人頂替上課、簽到或簽退，違者經查獲將取消護理人員繼續教育積分。
- 五、本課程不發予研習會證明書，本會將主動申請護理人員繼續教育積分，申請通過後，將於課後一個月內協助上課學員登錄積分及協助上傳公務人員時數，請學員自行至衛生福利部繼續教育護產積分管理資訊系統網站，查詢積分及下載上課紀錄。（先登入衛生福利部醫事系統入口網 <https://ma.mohw.gov.tw/maportal/Default.aspx>，登入後再連結「護產積分管理系統」。）