

# 2024 年國人膳食營養相關基準研討會暨壁報展示

## 「營養與健康飲食促進之推動與展望—借鏡 Health Japan 21」

### 活動簡章

#### 一、活動宗旨：

我國「營養與健康飲食促進法」於 2024 年 1 月 3 日公布施行，藉由本次立法，期待各項營養及健康飲食促進之推動工作更於法有據，可為國人建構支持健康飲食的環境，並且保障健康飲食的選擇機會，確保飲食與營養資訊透明化的同時，也有系統地推動飲食與營養教育，營造正向健康的飲食文化。隨著立法通過，我國未來的營養政策與發展備受各界關注。日本厚生勞動省於 2000 年推動健康促進政策「Health Japan 21」，並將營養與飲食健康定為九大工作重點之一。其中日本膳食營養基準（Dietary Reference Intakes for Japanese, DRI-J）的研究與發展，除了以維持健康和預防營養缺乏症的發生為基礎外，也和政府與國家政策緊密合作。

因應高齡化社會的來臨，日本在 Health Japan 21 的政策框架下，提出預防及延緩高齡失能的營養與飲食建議，並將於今(2024)年開始第三階段的 Health Japan 21；也於今年 5 月公告 2025 年 DRI-J。藉由本次研討會之交流，借鏡日本的推動經驗，邀請日本 DRI-J 計畫推動團隊主持人、日本東京大學公共衛生學院佐佐木敏（Satoshi Sasaki）教授，以及日本營養及健康調查計畫主持人、日本國立健康營養研究所瀧本秀美（Hidemi Takimoto）所長，就日本營養基準研究之發展，和營養與健康政策之推動現況及未來展望，與國內相關團體組織進行交流與討論。

另一方面，藉由此次研討會的機會，邀請參與本次研修工作之專家，針對維生素和礦物質的最新研究發展與國際趨勢及我國營養現況，以專題演講之形式，與國內產、官、學界進行溝通與交流。期待能促進國內外學術界對於營養與健康飲食促進議題的持續關注和交流。

二、主辦單位：衛生福利部國民健康署

三、承辦單位：天主教輔仁大學營養科學系

四、活動對象：

(一)參與 DRIs 研修之專家和學者；

(二)國內營養、公共衛生、健康促進等相關領域專家與學者；

(三)國內營養、公共衛生、健康促進等相關領域大專院校系所師生；

(四)國內營養師；

(五)對營養與健康飲食促進議題有興趣之民眾。

五、活動時間：113 年 10 月 26 日（星期六） 09:00-16:30（08:30 開放報到）

六、活動地點：輔仁大學國璽樓一樓國際會議廳

（新北市新莊區中正路 510 號）

※同步開放視訊會議室，僅參與實體研討會者可申請營養師繼續教育積分。

七、報名日期：即日起至額滿（實體活動：346 名，線上活動：200 名）為止。

八、報名方式：採線上報名，免報名費，

實體報名連結：<https://forms.gle/Buy2yikWgUhQEuWS6>



視訊報名連結：<https://forms.gle/UCpBQye3YVpWPKj8>



九、繼續教育積分：本次活動之實體課程提供營養師繼續教育積分、公務人員

終身學習時數認證。

十、活動聯絡資訊：輔仁大學營養科學系，聯絡人：呂昱靜，連絡電話：  
(02)29053616，E-mail：DRIIs.taiwan@gmail.com。

十一、活動當天謹附午餐，不提供杯水，請與會人員自備環保餐具及環保杯。

《經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應》

## 十二、議程

時間	主題 (暫定)	講者	引言人
08:30-09:00	報到		
09:00-09:20	長官致詞及頒獎	國民健康署 (待定)	駱菲莉副教授 輔仁大學 營養科學系
09:20-10:20	日本營養政策展望	瀧本秀美 (Hidemi Takimoto) 所長 日本國立健康營養研究所 日本營養及健康調查計畫主持人	
10:20-11:20	日本膳食營養基準 現況與未來發展	佐佐木敏 (Satoshi Sasaki) 教授 日本東京大學公共衛生學院 日本膳食營養基準研修計畫 推動團隊主持人	
11:20-11:30	中間休息/壁報觀賞		
11:30-12:10	臺灣膳食營養基準研修 進展/綜合討論	駱菲莉副教授 輔仁大學營養科學系	曾明淑副教授 輔仁大學 跨專業長期照護 碩士學位學程
12:10-13:30	午餐休息/壁報觀賞		
13:30-14:20	國人維生素 A 營養狀態及 需要量之修訂	黃青真名譽教授 國立臺灣大學生化科技學系	駱菲莉副教授 輔仁大學 營養科學系
14:20-15:10	銅對人體重要性與 新修訂國人銅建議量	劉奕方助理教授 輔仁大學營養科學系	
15:10-15:20	中間休息/壁報觀賞		
15:20-16:10	硒之營養需求與過量危害	駱菲莉副教授 輔仁大學 營養科學系	黃青真名譽教授 國立臺灣大學 生化科技學系
16:10-16:30	綜合討論/會議總結		駱菲莉副教授 輔仁大學 營養科學系
16:30	賦歸		

## Agenda Planning

Time	Topic	Speaker	Moderator
08:30-09:00	Registration		
09:00-09:20	Opening Remarks/ Award Presentation	Health Promotion Administration (Pending)	Dr. Feili Lo Yang (Associate Professor, Fu Jen Catholic University)
09:20-10:20	Prospects for Japanese Nutrition Policy	Dr. Hidemi Takimoto (Chief, Department of Nutritional Epidemiology and Shokuiku)	
10:20-11:20	Current Status and Future Developments of the Japanese Dietary Reference Intakes	Dr. Satoshi Sasaki (Professor, University of Tokyo)	
11:20-11:30	Intermission/Poster Viewing		
11:30-12:00	Developments in Taiwanese Nutritional Standards Training/Discussions	Dr. Feili Lo Yang (Associate Professor, Fu Jen Catholic University)	Dr. Min-Su Tzeng (Associate Professor, Fu Jen Catholic University)
12:00-13:30	Lunch/ Poster Viewing		
13:30-14:20	Nutritional status and Revision of Requirements of Vitamin A in Taiwan	Dr. Ching Jang Huang (Emeritus Professor, National Taiwan University)	Dr. Feili Lo Yang (Associate Professor, Fu Jen Catholic University)
14:20-15:10	The Importance of Copper for Human Health and the Newly Revised Recommended Copper Intake for Taiwanese	Dr. Yih Fong Liew (Assistant Professor, Fu Jen Catholic University)	
15:10-15:20	Intermission/Poster Viewing		
15:20-16:10	Nutritional Requirements and Excessive Hazards of Selenium	Dr. Feili Lo Yang (Associate Professor, Fu Jen Catholic University)	Dr. Ching Jang Huang (Emeritus Professor, National Taiwan University)
16:10-16:30	Total Discussions/Summary		Dr. Feili Lo Yang (Associate Professor, Fu Jen Catholic University)
16:30	Farewell		

### 十三、 壁報投稿須知

為利於我國訂定國人膳食營養素參考攝取量(Dietary Reference Intakes, DRIs)、國民飲食指標、每日飲食指南，國民健康署委託輔仁大學辦理本研討會，邀請國內外營養相關領域之專業人士分享相關研究成果，並鼓勵從事營養相關學術研究之團隊彼此交流，以利未來我國DRIs研修工作之人才培育及永續發展。

#### (一)徵文範疇與主題

##### 1. DRIs研修相關：

國人膳食營養相關基準研究，例如攝取狀況、營養狀態、生化指標等探討之主題。

##### 2. 國民飲食指標、每日飲食指南相關：

(1) 各生命期營養問題之主題

(2) 健康促進、糧食安全之主題

(3) 疾病營養、慢性病預防之主題

(4) 營養教育、營養與健康識能、行為改變策略等之主題

#### (二)預計徵件目標數：20件

#### (三)投稿期限：即日起至113年9月20日止

#### (四)申請方式：

1. 填寫『論文摘要檢核表及同意書』（附件1），完成後併同摘要以e-mail方式寄至指定信箱，請投稿者務必確認是否收到信箱發送之收件回條。
2. 論文摘要請以word檔案撰寫存檔，其餘檔案型式不予接受。論文摘要檔名請以服務單位或學校名稱加負責作者姓名之方式命名，副檔名為.doc（例如：輔仁大學王大明.doc）。
3. 論文投稿分享前須取得所有作者群之同意，方可投稿。論文分享申請者須負相關學術倫理責任，此投稿活動不局限於第一次發表，接受重複分享壁報內容。

#### (五)摘要格式：

1. 規格：請參考摘要範例（附件2）。中文摘要總字數（含標題、作者、單位、

內文與關鍵詞)限800~1000字以內。英文摘要總字數 (含標題、作者、單位、內文與關鍵詞)限500字以內。

2. 請以微軟Word軟體製作，純文字，避免使用任何格式指令與符號。中文以標楷體或英文以Times New Roman打字，字形大小為12 pitch font，單行間距。
3. 摘要內容應包括：標題、作者、機構/單位、研究背景、目的、實驗設計與方法、結果、結論，及關鍵詞（五個以內）；從研究背景到結論不分段。

(六)檢閱期程：

1. 論文摘要格式及內容檢閱：113年9月20日至113年9月27日。
2. 摘要經主辦單位查閱，且符合研討會主旨後接受。如有疑問，主辦單位將洽詢負責作者。接受之摘要將於113年9月27日前，以電子郵件通知。

(七)壁報展示：

1. 經主辦單位查閱並接受之著作，請自行依規定尺寸印製海報，於研討會開始前20分鐘確認會場海報張貼地點。
2. 海報製作請以直式，841毫米(寬) × 1189毫米(長)尺寸製作。(A0大小)
3. 展示之論文內容需包括**標題**、**作者姓名及單位**、**前言**、**方法**、**結果圖表及結論**等。
4. 經主辦單位接受之論文，請於**113年10月15日**前將製作完成之壁報電子檔（請將檔案轉為PDF檔）寄至主辦單位信箱([DRIs.taiwan@gmail.com](mailto:DRIs.taiwan@gmail.com))，以便置於雲端共用資料夾供大家瀏覽。

(八)疑問洽詢：

「112-113年研修國人膳食營養相關基準-113年後續擴充」計畫專任助理呂昱靜；

聯絡電話：(02)2905-3616；聯絡信箱：[DRIs.taiwan@gmail.com](mailto:DRIs.taiwan@gmail.com)

(九)因應不可抗力因素之處理方式：

1. 如無法舉行實體研討會議，將改以視訊會議方式辦理。主辦單位將以電子郵件通知投稿者，改以雲端連結分享壁報方式供與會者觀賞。

2. 視訊連結於活動開始前一天寄發予報名者。

(十) 獎勵

報名投稿成功且參與壁報展示者，將頒發參展證明與獎金；指導教授另頒予感謝狀。

預計頒發總獎金2萬元整，每位壁報展示者頒發1,000元整。



附件一、論文摘要檢核表及同意書

2024 年國人膳食營養相關基準研討會暨壁報展示  
論文摘要檢核表及同意書

檢核項目	申請人檢核
Google申請表	<input type="checkbox"/> 已填寫
論文摘要	<input type="checkbox"/> 檔名為「服務單位/學校名稱+申請人姓名」的doc檔
同意書	<input type="checkbox"/> 已完成
申請人簽章	
_____年____月____日	

指導教授（研究生適用）/計畫負責人（非研究生適用）同意書

論文名稱:_____
本人（ <input type="checkbox"/> 指導教授 <input type="checkbox"/> 計畫負責人）同意申請人_____發表此篇論文，實屬無誤。
簽名:_____ 日期:_____年____月____日

\*註：研究生身份之申請人參加，須由指導教授簽署同意書；非研究生身份之申請人參加，則由計畫負責人簽署。此文件請依適用性擇一即可。

## 中文摘要範例

活化 PPAR $\alpha$  下游基因 ACO 及 CYP4A1 表現合併造  $\alpha$ -TOH 的代謝

李亦臻<sup>1</sup> 黃青真<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>臺灣大學微生物與生化研究所 <sup>2</sup>臺灣大學生化科技系

$\alpha$ -CEHC 為  $\alpha$ -tocopherol ( $\alpha$ -TOH) 的誘導物之代謝產物，據測其代謝途徑可能與促脂肪酸，在刺激上發生  $\omega$ -及  $\beta$ -氧化。已知參與脂肪酸  $\omega$ -氧化之-----

-----。因此，本研究初步判定 PPAR $\alpha$  下游基因 ACO 及 CYP4A1 可能參與調控體內  $\alpha$ -TOH 的代謝；活化 PPAR $\alpha$  下游基因 ACO 及 CYP4A1 表現合導加尿液中  $\alpha$ -CEHC 的排出量。

關鍵字： $\alpha$ -tocopherol、 $\alpha$ -CEHC、PPAR $\alpha$ 、ACO、CYP4A1

## 英文摘要範例

Effects of magnesium sulfate on central energy metabolites during exercise

Hsuan-Ying Chen<sup>1</sup>, Fu-Chou Cheng<sup>2</sup>, Ming-Fu Wang<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Department of Food and Nutrition, Providence University, Taichung, Taiwan

<sup>2</sup>Department of Medical Research, Taichung Veterans General Hospital, Taichung, Taiwan

Magnesium (Mg) is regarded as an important element for the efficiency of energy metabolism. -----

----- Overall, our results increased the effects of MgSO<sub>4</sub> on energy metabolism during exercise and provided a valuable model for future animal studies.

Key words: Magnesium sulfate, Energy metabolites, Exercise