

衛生福利部國民健康署南區健康職場推動中心輔導申請表

一、基本資料（必填）

申請日期：114 年 月 日 編號：

事業單位名稱					連鎖(區域)企業	☐ 是 ☐ 否					
聯絡地址											
行業別											
聯絡人姓名			職稱			聯繫電話					
職場健促經驗	☐ 有， 年 月。 ☐ 無					現職年資					
聯絡 E-mail											
員工人數	總人數	年齡層		≤29 歲		30-44 歲		45-64 歲		65 歲以上	
	*含移工	國籍		本國	移工	本國	移工	本國	移工	本國	移工
		男(合計)									
		女(合計)									

二、欲申請輔導項目（必填/可複選）

☐ 1.協助檢核員工健康問題	☐ 8.申請健康職場
☐ 2.建立職場健康促進政策	☐ 9.評估申請績優職場
☐ 3.檢視職場健康空間規劃、了解環境潛在安全問題	☐ 10.轉介資源－衛生局所
☐ 4.規劃員工教育訓練課程及講座(含提供師資)	☐ 11.轉介資源－勞工健康服務辦公室
☐ 5.提供線上衛教教材	☐ 12.轉介資源－運動巡迴指導團
☐ 6.提供實體衛教宣導品（海報、貼紙、單張、手冊）	☐ 13.其他，說明：
☐ 7.提供線上衛教宣導品	

三、職場資源評估（請依貴職場的狀況填寫及勾選）

1.是否有成立職場健康促進相關組織？ ☐ 否 ☐ 有，名稱爲_____			
2.是否有職場健康促進的年度預算？ ☐ 否 ☐ 有（ ☐ 固定編列； ☐ 有專案申請）			
3.是否有提供員工健康檢查資源？ ☐ 否 ☐ 有，符合法規 ☐ 有，優於法規。			
4.是否對於可能發生的職業疾病，於評估後進行預防與改善？ ☐ 否 ☐ 有			
5.是否有制訂員工傷病復工計畫？ ☐ 否 ☐ 有。／目前是否有復工困難個案？ ☐ 否 ☐ 有			
6.貴公司執行之健康促進活動是否擴及員工眷屬？ ☐ 否 ☐ 有			
7.貴公司執行之健康促進活動是否擴及社區民眾？ ☐ 否 ☐ 有			
8.貴公司目前推動健康促進職場可能遇到的困難包括哪些？（可複選）			
☐ 高階主管支持度低	☐ 缺乏經費	☐ 缺乏知識和技術	☐ 缺乏執行人力
☐ 公司外部資源協助有限	☐ 單位主管支持度低	☐ 佔用上班時間	☐ 缺乏適當場所
☐ 員工參與意願低	☐ 增加工作負荷	☐ 生產線無法停工	☐ 輪班制參與困難
☐ 促進員工健康的成效不顯著 ☐ 其他：_____			

四、職場(曾)辦理之健康活動

說明：請於各大項（例如 1.身體活動）中勾選貴職場曾辦理過的健康促進項目，並於最右側之欄位，依貴職場今年度欲申請輔導的活動項目序位，依序填上阿拉伯數字

活動項目	曾執行/辦理細項	需求次序
1.身體活動	☐ 1.彈性上下班／午休有利運動 ☐ 2.運動空間 ☐ 3.健康步道 ☐ 4.推動正確坐姿／站姿 ☐ 5.鼓勵走樓梯 ☐ 6.推動健康操 ☐ 7.人因危害評估／改善（久站／久坐） ☐ 8.定期活動／社團 ☐ 9.運動課程（有氧、肌力、伸展） ☐ 10.其他：_____	
2.營養飲食	☐ 1.餐飲熱量／六類食物份量標示 ☐ 2.餐廳少油鹽糖／用碘鹽 ☐ 3.提升蔬果、全穀雜糧攝取 ☐ 4.健康採購 ☐ 5.健康外食地圖 ☐ 6.會議白開水、無糖茶飲 ☐ 7.健康飲食／烹調課程 ☐ 8.廚房食品衛生管理 ☐ 9.其他：_____	
3.體位管理 BMI≥24：____%	☐ 1.訂定健康體位(肌肉量)目標／追蹤 ☐ 2.鼓勵 BMI≥24 參加 ☐ 3.體脂肪率超標(正常值:男性 15~25%；女性 20~30%) ☐ 4.獎勵制度 ☐ 5.腰圍宣導(異常率：_____) ☐ 6.其他_____	
4.菸害防制 吸菸率：____%	☐ 1.無菸政策制定 ☐ 2.戒菸獎勵 ☐ 3.競賽或活動 ☐ 4.追蹤成效 ☐ 5.戒菸資源轉介(戒菸門診、戒菸藥局、戒菸專線) ☐ 6.宣導 ☐ 7.戒菸班 ☐ 8.其他_____	
5.檳榔防制 嚼檳率：____%	☐ 1.無檳政策制定 ☐ 2.戒檳獎勵 ☐ 3.競賽／活動 ☐ 4.追蹤成效 ☐ 5.宣導 ☐ 6.辦戒檳班 ☐ 7.其他_____	
6.癌症篩檢	☐ 1.子宮頸癌 ☐ 2.乳癌 ☐ 3.口腔癌 ☐ 4.大腸癌 ☐ 5.肺癌 ☐ 6.肝癌 ☐ 7.應用健康存摺篩檢追蹤 ☐ 8.其他_____	
7.慢性疾病管理 異常率排序：	☐ 1.代謝症候群管理 ☐ 2.三高/心血管/糖尿病個案管理(血壓≥130/85：_____%，飯前血糖≥100：_____%) ☐ 3.三高支持環境 ☐ 4.三高／更年期保健課程 ☐ 5.過勞危害預防 ☐ 6.應用健康存摺 ☐ 7.其他_____	
8.職場婦女健促	☐ 1.女性健促措施 ☐ 2.哺集乳室相關政策 ☐ 3.女性健康保護計畫實施 ☐ 4.女性健促課程 ☐ 5.其他_____	
9.心理健康促進	☐ 1.心理健促課程 ☐ 2.員工協助方案(EAP) ☐ 3.暴力預防 ☐ 4.心理諮商／專線主動關懷 ☐ 5.珍愛生命守門員／自殺防治 ☐ 6.睡眠認知 ☐ 7.其他_____	
10.中高齡健促 (45歲至65歲)	☐ 1.勞工健康保護計畫實施 ☐ 2.適性配工 ☐ 3.輔具協助 ☐ 4.人因硬體改善／護具 ☐ 5.健促活動課程 ☐ 6.強化肌耐力 ☐ 7.活躍老化退休準備／人生下半場生涯設計 ☐ 8.其他_____	
11.其他	☐ 1.勞工健康保護計畫實施 ☐ 2.適性配工 ☐ 3.輔具協助 ☐ 4.人因硬體改善／護具 ☐ 5.健促活動課程 ☐ 6.運動指導／強化肌力 ☐ 7.其他_____	

五、如何得知南區健康職場推動中心消息？

☐健康職場資訊網 ☐FB ☐同業轉介 ☐勞工健康服務辦公室介紹 ☐其他：_____

國民健康署南區健康職場推動中心服務轄區：

嘉義市、嘉義縣、台南市、高雄市

屏東縣、台東縣、澎湖縣

嘉義辦公室 吳先生 05-2720551

台南辦公室 陳小姐 06-2212033

FB 粉專：南區健康職場推動中心

LINE 官方帳號：@229vykyp

